





یازدهمین دبیران دبیران

## دست مرزاد وزیر کاردان

دکتر احمد جلالی

می یابد و می‌شاید که در بازگشت از سفر نیویورک به‌دکتر ظریف‌صمیمانه‌دست‌مرزاد گفت چنانکه گویی از فرماندهی کارآزموده و موفق استقبال می‌کنم که از تلاشی دشوار برای تعبیه خطوط دفاعی و سنگر سازی برای حفاظت از منافع حیاتی کشور از چپ‌ها بازگشته است. خدا قوت، خسته نباشید آقای وزیر.

نیم ایران در این سفر همه زحمت کشیده‌اند. چه حیاتی که از تهران رفته بودند و چه نمایندگی دائم کشور در نیویورک. اما در اینجا سخط از شخص وزیر خارجه است که مسئولیت هماهنگی‌ها برای استفرخا خطوط دفاعی و ارایش چپ‌ها و نظام‌دادن به سازمان کار با مسئولان منطقه بداند یا او بوده است که با آگاهی به پیچیدگی و دشواری شرایط، هم فدایت دیپلماسی خارجی کشور را پذیرفته و هم مسئولیت مذاکرات پرورندهٔ کشتنای را.

موضوع اصلا شخصی نیست، به خاطر ایران همه باید از او حمایت کنیم، از درایت و شهامت. کارشناسان ما در این حوزه، از وزیری فرمان می‌گیرند که مراحل کارشناسی و کارآزمودگی را طی سی سال خدمت در دیپلماسی، و بخصوص سازو کار روابط چند جانبه در قالب سازمان‌های بین‌المللی، با آبرومندی و تعهد پیموده است و استانداردها و هنر او در دیپلماسی، در فراز و نشیب‌های احوال دیپلماتیک ما در این سی سال، همواره مورد اذعان همپایانش در حوزهٔ روابط بین‌الملل بوده است.

در تصورات رایج در بعضی مقاطع در دیپلماسی ما، گاهی چنان عمل شده است که گویی مایهٔ «روابط چند جانبه» چیزی نیست جز همان جمع جبری خشک و ریاضی و بی‌روح «روابط دو جانبه». این تصویری خام و عقب افتاده است. چند جابگی در روابط بین‌الملل ماهیتی را گانگیک دارد یعنی که اجزای آن مانند اندام‌های مختلف یک موجود زنده تا حد زیادی در ارتباط با هم عمل می‌کنند که در صورت انفکاشش و ناموزونی در یک بخش، کارکرد دیگر اندام‌ها متاثر برهم می‌خورد و از تعادل بیرون می‌رود، هر چند که تأثیر بعضی اجزاء فراگیرتر و تأثیر آن ثوری‌تر است. درست است که در این سطح تطبیق، نقش پیاده و پیل و اسب و رخ و وزیر و میدان تحرک و زاویهٔ پیر آنها متفاوت است اما از دست ندادن یک پیاده گاهی می‌تواند پیل را نجات دهد و رخ و وزیر را برای هنگامه کیش و مات نگاه دارد. اگر این‌گونه که دیپلماسی هر کشور، چنانکه بعضی چنین ندانندش و چنان کردند و زیاده‌اوردند.

نگاهی به همین گزارش‌های کوتاه فیس بوکی ظریف و سرفصل فعالیت‌های سفر نیویورک می‌توان منتظر مرا از این شبکه از گانگ تا اندازه‌ای روشن کرد. یعنی: سامان دادن چنین مجموعهٔ گسترده و به هم پیوسته‌ای از فعالیت‌ها، تماس‌ها و مذاکرات در سطح با همهٔ ارباب‌دک توانی منطقهٔ میان آنها، ایجاد تعادل میان زبان دیپلماتیک بین‌المللی و ترجمهٔ آن به زبان ملی، ظرفیت‌های کشش و کشش بیرونی و امکان جذب درونی، دفع و خلع‌اف‌ها مقدار از سوی دشمنان دانا و دوستان نادان، مقابله با انزوا ی بین‌المللی در عین پیگیری از انزوا ی داخلی، مراقبت لحظه به لحظه در شوشانه قرار دادن توان ملی و اصول انقلاب برای هر عرض اندام خارجی، استفاده و صراحت حرف‌های و عبرت‌مندانه، و ماندن در ری نظام که مورد مراقبت رهبری است.

برای آشنایی به صحنهٔ شرح طریق روابط بین‌الملل و قواعد آن، روشن است که، در این میان، تب و تاب رژیم اسرائیل برای چیست. گران‌ترین ارمان برای به دست آوردن تریبون است. فراهم شدن امکان جلب توجه و مطرح شدن. امکان حرف زدن و شنیده شدن. رژی می که به بلند مایهٔ تبلیغاتی، جدی‌اش را حرفی ندارد که برای وجدان عدالت در جامعهٔ جهانی گفتنی باشد، و به همین دلیل، در شرایط سالم، مفهوم طبیعی هموارهٔ استوار است، و فقط در فضای استثمات حرف زدن و مطرح شدن دارد. رنمود و حرکت در چشم‌انداز منطق بشری، هموارهٔ فکری است. به خلاف کشوری تاریخی و اصیل چون ایران، ما موقعیت ژئوپلیتیکی استثنایی که به طور طبیعی مطرح است و مزیتی که درش قسری است، می‌تواند به این امکان را به ابران داده است، که در شرایط و فقط با غبار آلود کردن و تاسالم کردن فضا می‌شود او را متزوی کرد. اهل نظر در روابط بین‌الملل به خوبی می‌دانند که بالاترین خدمت به رژیم اسرائیل، فراهم آوردن زمینهٔ حرف زدن و مطرح شدن برای اوست. یعنی: امکان ساری برای طبیعی جلوه دادن قرب کارانهٔ یک حرکت قسری. امکانی که بعضی حرف‌های نامعقول ما هم متماثلان در مقطعی در تمهید آن مؤثر بوده است. در چنین واقعیت پیچیده‌ای است که اهمیت شبکهٔ گستردهٔ ارتباطات حرفه‌ای کشورده چندبعدی و برخورد از استانداردها در دست دیپلماتیک و ذکر ظریف و نیم اوا می‌یابد که کرد و ارج نهاده و به درستی گفت که پس از هشت سال بار دیگر در مجمع عمومی مزوی شد و اجازه یافت، با سوء استفاده از برخی حرف‌های شمراری و از راه مظلومانه‌ای، از دیگر کشورها خارج نشود و حرجهٔ او نتیمنا شد. این در حالی بود که پیش از سفر نیویورک، در گوهی آمریکا زندهٔ شرح بود برای انزوا ی بیشتر ایران که برای اسرائیل بسیار غنیمت است. چرا می‌یابد با خاکی گذاشتن صحنه از فعالیت حرفه‌ای دیپلماتیک به زبان فارسی و بیان حرف در جامعه جهانی، امکان رز زمینه سازی برای تحریف راه به نتایجهای سیر؟ چنانکه بی تحرکی با زبان نامانوس و نامفهوم و جنجالی ما در مقاطعی در هشت سال گذشته بین فرصتی را به او داد.

حسب منطق قضای برای ملاقات با ایران در مجمع عمومی اسال و حضور در سخنرانی رئیس‌جمهور، در عین قاطعیت ایران در مواضع اصولی اش یک نشانهٔ موفق از تحرک می‌معتول بود که در واقع ترجمهٔ گویای بود از پیام حرکت در محله که مردم ما در انتخاب به زبان بین‌المللی و به زبان فارسی و تلاشی برای هموار کردن راه هم‌انزوا ی آرمان‌ها و منافع ملی همچنانکه در مجلس نیز به روشنی در برنامهٔ خود ارائه داده‌اند.

پس این، تناسب میان صداها ساختار نظم‌های رئیس‌جمهور با موضوع و موقع سخن رعایت شده بود. نظم اول ایشان در مجمع عمومی البته موضوع ایران بود که سخن که سخن ایشان در باب خلع سلاح هسته‌ای، از فضای جنبش غیر متجانسه تنظیم شده بود که می‌یابد نظر مشترک که موضع قضی باشد و سراسر عبارات آن در مذاکرات با پیش از صد کشور واریسی و مصوب شود و چنین شده بود.

پس این مجموعه اضافه کنید ملاقات‌های چندانکه وزیر را با دبیر کل سازمان ملل، به همراه رئیس‌جمهور و نیز به تنهایی. از موضوع هسته‌ای ایران تا ساوریه و امنیت خلیج فارس و اهداف توسعه هزاره در دستور ملل متحد در دستور مذاکره بوده‌اند. سخن گفتن شخصیت‌های حرفه‌ای بین‌المللی، چون بان‌کی مون، و قیبق و خاکی شونده و از آریزایی‌ها یک کشته‌ای از برکت است. این هیچ روزی با خالی بودن سخنرانی عرضه نیست. پس کیسلیش او را می‌یابد دست آوردی جدی محسوب داشت وقتی که هم به وزیر ما و هم به همکاران خود در برههٔ خانی می‌گوید که طی هفت سال تجربهٔ دیدنی کل سازمان ملل، هیچگاه فضا را چنین جنبش تپنده و دلیلی آن را در سه مؤلفهٔ حضور مؤثر در کشور روحانی و ذکر طرفی و نشانه‌های پیشرفت در بحث هسته‌ای و سوریه و اجماع و در اهداف توسعه‌ای هزاره جمع بندی می‌کنند. سخن دبیر کل آئینه‌ای است از انکسای تصویری تازه و به روز از وضعیت کشور.

اما مشترک تظن طرف در مذاکرات وزرای ۵+۱ و ملاقات‌های جنبی آن، از موضع به نمایش کشیدن حرف‌های اراده سیاسی ما رشتن به سوی حل مشکل انجام گرفت، می‌آنکه نیازهای به عدول از مواضع اصولی ما باشد. برای همین است که می‌گویم مذاکره خوب یک حرکت است و تجربه و تخصص می‌خواهد. باید با نشان دادن ذکاوت کرد که در کار اجماع ورودنه شده‌اند و انحصار شورای امنیت و تحریم‌های بین‌المللی ناشی از آن قانونی و مشروع نبوده است و تحریم راه از دست نیست. ترش من معنای عدول نیست بلکه معنای قدرت عبور از این بست گذشته و پرداختن به آینده است. باید به روشنی گفت که چرا در نگاه استراتژیک ما اثبات صلح امیر بودن برنامه هسته‌ای‌مان مهم است و چرا آن مهم‌یابد برای تضمین این هدف، برنامه صلح آمیز غنی سازی ایران را تحت نظارت آژانس پی‌در پیوند و برای آن هدف، به راه‌حلی می‌تواند موفق باشد. این همان کاری است که دکتر ظریف در آن جلسه کرد. البته او برای تمهید این فهم متقابل، در روزهای قبل از جلسه، با همه وزرای ۵+۱ هر قضای کرّی به صورت مفصل ملاقات‌های جداگانه ترتیب داده بود. گفتگو با وزیر خارجهٔ آمریکا در جایشه جلسه نیز همین هدف را دنبال می‌کرد.

اصولاً در فضای فشرده حضور وزرا در مجمع عمومی، جز این دست آورد نمی‌باشد انتظار داشت زیرا آن فرصت جای رسیدن به نتیجهٔ چیزی نیست بلکه جای تعین ظرفیت و سطح استراتژی مذاکرات است. جای آن است که باید بتواند اجتناب از عجز و رنج حرف‌های و مسلط نشان دهد که متناسب وزیر ما با رتقاء سطح مذاکرات و روح وزریران پس از هشت سال، ناشانی باشد از ظرفیت و اعتماد به نفس و نگاه جدی ما برای خروج از دور باطل مذاکره برای مذاکره و اجلاس آئی ژنو که می‌یابد تکرار مهمی در پیش است و حمایت یکپارچهٔ ملی از آن، شرط عقل سیاسی است.

جهان ما صدق‌ها تصویر است. تصویرها تصورها می‌سازند و این تصورها آبتن تصدیق‌ها هستند. به قول فرولاندا:

فکری بدست احوالها، خاکی بدست این مال‌ها

دست‌دست کارها در جهان سیاست همواره قرار به حال‌ها تبدیل نمی‌شوند، و پختگی و اقوال همواره در دیدبخش پهری در پیشرفت در نیست اما بالعکس آن صادق است، یعنی خامی در اقوال قطعا ضایعات عملی پدید می‌آورد.

اما، در سطح حرف‌های و برای کارآزمودگان حوزهٔ روابط بین‌الملل و بخصوص مجموعهٔ سازمان‌های د، تغییر رفتار اقوال از حصول اقبال آغاز می‌شود یعنی از تحول در جهان زبان و ارایش بیان، و هکشتایی‌ها و ایده‌های نو به میدان می‌آیند و با ارتقاء سطح و نوع گفتار متقابل، امکان تحرک متبکرانه مطرح می‌شود. درست است که این همهٔ ماجرا و شرط کافی نیست، اما شرطی و نشانه‌ای گویا هست.

بقیه در صفحهٔ ۱۶

# رئیس‌جمهوری: پدران و مادران شهدا افتخار بزرگی برای نظام و ملت ایران هستند

رئیس‌جمهوری در منزل خانواده میرحکم که سه‌شهادتقدیم انقلاب اسلامی کرده است، حضور یافت و با پدر و مادر این شهیدای دفاع مقدس دیدار کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری،حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی در این دیدار که بر پیشب انجام شد، با بیان این‌که پدران و مادران شهید افتخارات بزرگی

برای نظام و ملت ایران اسلامی هستند، خطاب به خانواده این شهید گفت:خانواده شما کار بسیار بزرگی در ماه‌های بسیار کوتاه انجام داد، چرا که طرف ۱۵ ساله شماخک گل خود را تقدیم امام زمان (عج) کرد.

روحانی تأکید کرد: کشور ایران و نظام مقدس جمهوری اسلامی، متعلق به امام زمان(عج) است و امید داریم که خادم کوچکی برای آن حضرت باشیم، اما هیچ کس و هیچ زبانی قادر نیست از شما خانواده‌های شهید تقدیر کند، مگر خداوند یسزگ که پادشاه مخصوص را برای شما مقرر کرده است.

رئیس‌جمهوری با اشاره به این‌که قرآن کریم پادشاه چنین انسان‌هایی را بی نهایت خوانده است، گفت: جای شهدای ایت پاسبان‌های (ص) طبق

«محمد جواد ظریف» وزیر امور خارجه ایران و مذاکره کننده ارشد هسته‌ای ای زودی در صدر میانی بلند پایه غم‌زمن می‌شود تا طرحی تسویه حساب‌های میان آمریکا و ایران در یافت کرده و روی می‌گذارد بنگارده.

به گزارش ایرنا، دولت تدبیر و امید که به گفته رئیس‌جمهوری در مدت ۵۰۰روز در عرصه سیاست خارجی، کامه‌هایی به اندازه ۵۰۰۰ برداشته، بر آن است در دام غیبتی‌های گمراه‌کننده از دستاوردهای سفر نیویورک، این هفته در ژنو طرحی مکتوب را به او ارائه کند.

منابع دیپلماتیک می‌گویند تهران با در نظر گرفتن اصول خود و درک برخی نگرانی‌های غربی‌سای و تا حدی منطقی، چنین ا طری‌ها را در دور جدید مذاکرات ارائه می‌کند که نه تنها گام‌های پیش‌بینی شده در آن منطقی و ملموس است بلکه به پیش‌برد بازی بر-در کمک خواهد کرد.

در واقع، تهران بنا ندارد در دور جدید مذاکرات در دامن‌آئی تاریک، بی هدف و بدون روشن بودن دوام‌آئی آینده گفتگوها محم‌بردار. جمهوری اسلامی ایران در تلاش است برای تغییر مسیر عملی مذاکرات از فضای «اتقال» به «تعامل»، پیشنه‌اندازی کاملاً منطقی و واقعی بپایانه ارائه‌کننده تا نه تنها اراده سیاسی غرب بلکه میزان صداقتی را به عمل محکم بزند.

برای زبرد «بر-تدبیر» هدف مشترکی برای رسیدن دو طرف به این تعیین خواهد شد تا حقوق ملت ایران محفوظ بماند و به اهداف و نگرانی‌های غیر سیاسی، هر چه دربره برنامه هسته‌ای ایران شمول و بر طرف می‌دارد.

مذاکراتی جدی و واقعی راهی ژنو است و انتظار دارد طرف مقابل نیز با اراده سیاسی محکم و حسن نیت لازم وارد این دور از گفتگو‌ها شود؛ گفتگو‌هایی که چارچوب زمانی مشخصی خواهد داشت و مذاکره‌های مذاکره نخواهد بود.

آسوزی دیگر، سرسری گزینش روزیوف و وزیر امور خارجه روسیه اعلام کرد: در دوام‌آئی روشنی برای

ف و فصل سیاسی مساله هسته‌ای ایران به وجود آمده است که باید آن استفاده کرد.

به گزارش ایرنا به نقل از رادیو دولتی صدای روسیه، لاوروف گفت: امیدواریم در روند حل فصل مساله هسته‌ای ایران پیشرفت حاصل شود. یک پایگاه خبری رژیم صهیونیستی هم نوشت: آمریکا تصمیم دارد که به زودی برخی از تحریم‌های اقتصادی وضع شده علیه ایران را کاهش دهد.

پایگاه خبری دیکا به نقل از منابع ویژه خبری خود، با تأکید بر صحت این خبر ادامه داد: بازگرا اوامای رئیس‌جمهوری ایرانیکای روزهای اخیر باارسال پیامی به بنیامین نتانیاهو نخست‌وزیر اسرائیل اظهار داشته که قصد دارد به شکل تدریجی تحریم‌های ایران را کاهش دهد.

به نوشته این پایگاه، اوامای در این پیام تأکید کرده است که در برنامه برخی تحریم‌های اساسی ایران، اما بدون اهمیت در رابطه با برنامه هسته‌ای آن، باید به روشنی دید.

فرموده اولیاسی خدا، فردوس اعلاست که فقط مخصوص شهدا و صدیقین است.

وی افزود: خوش‌باه حال شما و فرزندانان که آخرت خود را تقصیم کردید.

در این دیدار حسین فردون، محمدنهادنبدیان

رئیس دفتر رئیس‌جمهوری و حجت‌الاسلام

شهیدی رئیس بنیاد شهید، دکتر روحانی راهبرهای

بیان این‌که پدران و مادران شهید افتخارات بزرگی

برای نظام و ملت ایران اسلامی هستند، خطاب به خانواده این شهید گفت:خانواده شما کار بسیار بزرگی در ماه‌های بسیار کوتاه انجام داد، چرا که طرف ۱۵ ساله شماخک گل خود را تقدیم امام زمان (عج) کرد.

روحانی تأکید کرد: کشور ایران و نظام مقدس جمهوری اسلامی، متعلق به امام زمان(عج) است و امید داریم که خادم کوچکی برای آن حضرت باشیم، اما هیچ کس و هیچ زبانی قادر نیست از شما خانواده‌های شهید تقدیر کند، مگر خداوند یسزگ که پادشاه مخصوص را برای شما مقرر کرده است.

رئیس‌جمهوری با اشاره به این‌که قرآن کریم پادشاه چنین انسان‌هایی را بی نهایت خوانده است، گفت: جای شهدای ایت پاسبان‌های (ص) طبق

«محمد جواد ظریف» وزیر امور خارجه ایران و مذاکره کننده ارشد هسته‌ای ای زودی در صدر میانی بلند پایه غم‌زمن می‌شود تا طرحی تسویه حساب‌های میان آمریکا و ایران در یافت کرده و روی می‌گذارد بنگارده.

به گزارش ایرنا، دولت تدبیر و امید که به گفته رئیس‌جمهوری در مدت ۵۰۰روز در عرصه سیاست خارجی، کامه‌هایی به اندازه ۵۰۰۰ برداشته، بر آن است در دام غیبتی‌های گمراه‌کننده از دستاوردهای سفر نیویورک، این هفته در ژنو طرحی مکتوب را به او ارائه کند.

منابع دیپلماتیک می‌گویند تهران با در نظر گرفتن اصول خود و درک برخی نگرانی‌های غربی‌سای و تا حدی منطقی، چنین ا طری‌ها را در دور جدید مذاکرات ارائه می‌کند که نه تنها گام‌های پیش‌بینی شده در آن منطقی و ملموس است بلکه به پیش‌برد بازی بر-در کمک خواهد کرد.

در واقع، تهران بنا ندارد در دور جدید مذاکرات در دامن‌آئی تاریک، بی هدف و بدون روشن بودن دوام‌آئی آینده گفتگوها محم‌بردار. جمهوری اسلامی ایران در تلاش است برای تغییر مسیر عملی مذاکرات از فضای «اتقال» به «تعامل»، پیشنه‌اندازی کاملاً منطقی و واقعی بپایانه ارائه‌کننده تا نه تنها اراده سیاسی غرب بلکه میزان صداقتی را به عمل محکم بزند.

برای زبرد «بر-تدبیر» هدف مشترکی برای رسیدن دو طرف به این تعیین خواهد شد تا حقوق ملت ایران محفوظ بماند و به اهداف و نگرانی‌های غیر سیاسی، هر چه دربره برنامه هسته‌ای ایران شمول و بر طرف می‌دارد.

مذاکراتی جدی و واقعی راهی ژنو است و انتظار دارد طرف مقابل نیز با اراده سیاسی محکم و حسن نیت لازم وارد این دور از گفتگو‌ها شود؛ گفتگو‌هایی که چارچوب زمانی مشخصی خواهد داشت و مذاکره‌های مذاکره نخواهد بود.

آسوزی دیگر، سرسری گزینش روزیوف و وزیر امور خارجه روسیه اعلام کرد: در دوام‌آئی روشنی برای

ف و فصل سیاسی مساله هسته‌ای ایران به وجود آمده است که باید آن استفاده کرد.

به گزارش ایرنا به نقل از رادیو دولتی صدای روسیه، لاوروف گفت: امیدواریم در روند حل فصل مساله هسته‌ای ایران پیشرفت حاصل شود. یک پایگاه خبری رژیم صهیونیستی هم نوشت: آمریکا تصمیم دارد که به زودی برخی از تحریم‌های اقتصادی وضع شده علیه ایران را کاهش دهد.

پایگاه خبری دیکا به نقل از منابع ویژه خبری خود، با تأکید بر صحت این خبر ادامه داد: بازگرا اوامای رئیس‌جمهوری ایرانیکای روزهای اخیر باارسال پیامی به بنیامین نتانیاهو نخست‌وزیر اسرائیل اظهار داشته که قصد دارد به شکل تدریجی تحریم‌های ایران را کاهش دهد.

به نوشته این پایگاه، اوامای در این پیام تأکید کرده است که در برنامه برخی تحریم‌های اساسی ایران، اما بدون اهمیت در رابطه با برنامه هسته‌ای آن، باید به روشنی دید.

رئیس‌جمهوری با اشاره به این‌که قرآن کریم پادشاه چنین انسان‌هایی را بی نهایت خوانده است، گفت: جای شهدای ایت پاسبان‌های (ص) طبق

«محمد جواد ظریف» وزیر امور خارجه ایران و مذاکره کننده ارشد هسته‌ای ای زودی در صدر میانی بلند پایه غم‌زمن می‌شود تا طرحی تسویه حساب‌های میان آمریکا و ایران در یافت کرده و روی می‌گذارد بنگارده.

به گزارش ایرنا، دولت تدبیر و امید که به گفته رئیس‌جمهوری در مدت ۵۰۰روز در عرصه سیاست خارجی، کامه‌هایی به اندازه ۵۰۰۰ برداشته، بر آن است در دام غیبتی‌های گمراه‌کننده از دستاوردهای سفر نیویورک، این هفته در ژنو طرحی مکتوب را به او ارائه کند.

منابع دیپلماتیک می‌گویند تهران با در نظر گرفتن اصول خود و درک برخی نگرانی‌های غربی‌سای و تا حدی منطقی، چنین ا طری‌ها را در دور جدید مذاکرات ارائه می‌کند که نه تنها گام‌های پیش‌بینی شده در آن منطقی و ملموس است بلکه به پیش‌برد بازی بر-در کمک خواهد کرد.

در واقع، تهران بنا ندارد در دور جدید مذاکرات در دامن‌آئی تاریک، بی هدف و بدون روشن بودن دوام‌آئی آینده گفتگوها محم‌بردار. جمهوری اسلامی ایران در تلاش است برای تغییر مسیر عملی مذاکرات از فضای «اتقال» به «تعامل»، پیشنه‌اندازی کاملاً منطقی و واقعی بپایانه ارائه‌کننده تا نه تنها اراده سیاسی غرب بلکه میزان صداقتی را به عمل محکم بزند.

### اخبار داخلی

# رئیس‌جمهوری: پدران و مادران شهدا افتخار بزرگی برای نظام و ملت ایران هستند

رئیس‌جمهوری در منزل خانواده میرحکم که سه‌شهادتقدیم انقلاب اسلامی کرده است، حضور یافت و با پدر و مادر این شهیدای دفاع مقدس واد جیهه‌های حق علیه باطل شد و در تپه‌های فوق علی ایلام

خود را تقصیم کردید.

در این دیدار حسین فردون، محمدنهادنبدیان

رئیس دفتر رئیس‌جمهوری و حجت‌الاسلام

شهیدی رئیس بنیاد شهید، دکتر روحانی راهبرهای

بیان این‌که پدران و مادران شهید افتخارات بزرگی

برای نظام و ملت ایران اسلامی هستند، خطاب به خانواده این شهید گفت:خانواده شما کار بسیار بزرگی در ماه‌های بسیار کوتاه انجام داد، چرا که طرف ۱۵ ساله شماخک گل خود را تقدیم امام زمان (عج) کرد.

روحانی تأکید کرد: کشور ایران و نظام مقدس جمهوری اسلامی، متعلق به امام زمان(عج) است و امید داریم که خادم کوچکی برای آن حضرت باشیم، اما هیچ کس و هیچ زبانی قادر نیست از شما خانواده‌های شهید تقدیر کند، مگر خداوند یسزگ که پادشاه مخصوص را برای شما مقرر کرده است.

رئیس‌جمهوری با اشاره به این‌که قرآن کریم پادشاه چنین انسان‌هایی را بی نهایت خوانده است، گفت: جای شهدای ایت پاسبان‌های (ص) طبق

«محمد جواد ظریف» وزیر امور خارجه ایران و مذاکره کننده ارشد هسته‌ای ای زودی در صدر میانی بلند پایه غم‌زمن می‌شود تا طرحی تسویه حساب‌های میان آمریکا و ایران در یافت کرده و روی می‌گذارد بنگارده.

به گزارش ایرنا، دولت تدبیر و امید که به گفته رئیس‌جمهوری در مدت ۵۰۰روز در عرصه سیاست خارجی، کامه‌هایی به اندازه ۵۰۰۰ برداشته، بر آن است در دام غیبتی‌های گمراه‌کننده از دستاوردهای سفر نیویورک، این هفته در ژنو طرحی مکتوب را به او ارائه کند.

منابع دیپلماتیک می‌گویند تهران با در نظر گرفتن اصول خود و درک برخی نگرانی‌های غربی‌سای و تا حدی منطقی، چنین ا طری‌ها را در دور جدید مذاکرات ارائه می‌کند که نه تنها گام‌های پیش‌بینی شده در آن منطقی و ملموس است بلکه به پیش‌برد بازی بر-در کمک خواهد کرد.

در واقع، تهران بنا ندارد در دور جدید مذاکرات در دامن‌آئی تاریک، بی هدف و بدون روشن بودن دوام‌آئی آینده گفتگوها محم‌بردار. جمهوری اسلامی ایران در تلاش است برای تغییر مسیر عملی مذاکرات از فضای «اتقال» به «تعامل»، پیشنه‌اندازی کاملاً منطقی و واقعی بپایانه ارائه‌کننده تا نه تنها اراده سیاسی غرب بلکه میزان صداقتی را به عمل محکم بزند.

برای زبرد «بر-تدبیر» هدف مشترکی برای رسیدن دو طرف به این تعیین خواهد شد تا حقوق ملت ایران محفوظ بماند و به اهداف و نگرانی‌های غیر سیاسی، هر چه دربره برنامه هسته‌ای ایران شمول و بر طرف می‌دارد.

مذاکراتی جدی و واقعی راهی ژنو است و انتظار دارد طرف مقابل نیز با اراده سیاسی محکم و حسن نیت لازم وارد این دور از گفتگو‌ها شود؛ گفتگو‌هایی که چارچوب زمانی مشخصی خواهد داشت و مذاکره‌های مذاکره نخواهد بود.

آسوزی دیگر، سرسری گزینش روزیوف و وزیر امور خارجه روسیه اعلام کرد: در دوام‌آئی روشنی برای

ف و فصل سیاسی مساله هسته‌ای ایران به وجود آمده است که باید آن استفاده کرد.

به گزارش ایرنا به نقل از رادیو دولتی صدای روسیه، لاوروف گفت: امیدواریم در روند حل فصل مساله هسته‌ای ایران پیشرفت حاصل شود. یک پایگاه خبری رژیم صهیونیستی هم نوشت: آمریکا تصمیم دارد که به زودی برخی از تحریم‌های اقتصادی وضع شده علیه ایران را کاهش دهد.

پایگاه خبری دیکا به نقل از منابع ویژه خبری خود، با تأکید بر صحت این خبر ادامه داد: بازگرا اوامای رئیس‌جمهوری ایرانیکای روزهای اخیر باارسال پیامی به بنیامین نتانیاهو نخست‌وزیر اسرائیل اظهار داشته که قصد دارد به شکل تدریجی تحریم‌های ایران را کاهش دهد.

به نوشته این پایگاه، اوامای در این پیام تأکید کرده است که در برنامه برخی تحریم‌های اساسی ایران، اما بدون اهمیت در رابطه با برنامه هسته‌ای آن، باید به روشنی دید.

رئیس‌جمهوری با اشاره به این‌که قرآن کریم پادشاه چنین انسان‌هایی را بی نهایت خوانده است، گفت: جای شهدای ایت پاسبان‌های (ص) طبق

«محمد جواد ظریف» وزیر امور خارجه ایران و مذاکره کننده ارشد هسته‌ای ای زودی در صدر میانی بلند پایه غم‌زمن می‌شود تا طرحی تسویه حساب‌های میان آمریکا و ایران در یافت کرده و روی می‌گذارد بنگارده.

به گزارش ایرنا، دولت تدبیر و امید که به گفته رئیس‌جمهوری در مدت ۵۰۰روز در عرصه سیاست خارجی، کامه‌هایی به اندازه ۵۰۰۰ برداشته، بر آن است در دام غیبتی‌های گمراه‌کننده از دستاوردهای سفر نیویورک، این هفته در ژنو طرحی مکتوب را به او ارائه کند.

منابع دیپلماتیک می‌گویند تهران با در نظر گرفتن اصول خود و درک برخی نگرانی‌های غربی‌سای و تا حدی منطقی، چنین ا طری‌ها را در دور جدید مذاکرات ارائه می‌کند که نه تنها گام‌های پیش‌بینی شده در آن منطقی و ملموس است بلکه به پیش‌برد بازی بر-در کمک خواهد کرد.

در واقع، تهران بنا ندارد در دور جدید مذاکرات در دامن‌آئی تاریک، بی هدف و بدون روشن بودن دوام‌آئی آینده گفتگوها محم‌بردار. جمهوری اسلامی ایران در تلاش است برای تغییر مسیر عملی مذاکرات از فضای «اتقال» به «تعامل»، پیشنه‌اندازی کاملاً منطقی و واقعی بپایانه ارائه‌کننده تا نه تنها اراده سیاسی غرب بلکه میزان صداقتی را به عمل محکم بزند.

برای زبرد «بر-تدبیر» هدف مشترکی برای رسیدن دو طرف به این تعیین خواهد شد تا حقوق ملت ایران محفوظ بماند و به اهداف و نگرانی‌های غیر سیاسی، هر چه دربره برنامه هسته‌ای ایران شمول و بر طرف می‌دارد.

مذاکراتی جدی و واقعی راهی ژنو است و انتظار دارد طرف مقابل نیز با اراده سیاسی محکم و حسن نیت لازم وارد این دور از گفتگو‌ها شود؛ گفتگو‌هایی که چارچوب زمانی مشخصی خواهد داشت و مذاکره‌های مذاکره نخواهد بود.

آسوزی دیگر، سرسری گزینش روزیوف و وزیر امور خارجه روسیه اعلام کرد: در دوام‌آئی روشنی برای

ف و فصل سیاسی مساله هسته‌ای ایران به وجود آمده است که باید آن استفاده کرد.

به گزارش ایرنا به نقل از رادیو دولتی صدای روسیه، لاوروف گفت: امیدواریم در روند حل فصل مساله هسته‌ای ایران پیشرفت حاصل شود. یک پایگاه خبری رژیم صهیونیستی هم نوشت: آمریکا تصمیم دارد که به زودی برخی از تحریم‌های اقتصادی وضع شده علیه ایران را کاهش دهد.

پایگاه خبری دیکا به نقل از منابع ویژه خبری خود، با تأکید بر صحت این خبر ادامه داد: بازگرا اوامای رئیس‌جمهوری ایرانیکای روزهای اخیر باارسال پیامی به بنیامین نتانیاهو نخست‌وزیر اسرائیل اظهار داشته که قصد دارد به شکل تدریجی تحریم‌های ایران را کاهش دهد.

به نوشته این پایگاه، اوامای در این پیام تأکید کرده است که در برنامه برخی تحریم‌های اساسی ایران، اما بدون اهمیت در رابطه با برنامه هسته‌ای آن، باید به روشنی دید.

رئیس‌جمهوری با اشاره به این‌که قرآن کریم پادشاه چنین انسان‌هایی را بی نهایت خوانده است، گفت: جای شهدای ایت پاسبان‌های (ص) طبق

«محمد جواد ظریف» وزیر امور خارجه ایران و مذاکره کننده ارشد هسته‌ای ای زودی در صدر میانی بلند پایه غم‌زمن می‌شود تا طرحی تسویه حساب‌های میان آمریکا و ایران در یافت کرده و روی می‌گذارد بنگارده.

به گزارش ایرنا، دولت تدبیر و امید که به گفته رئیس‌جمهوری در مدت ۵۰۰روز در عرصه سیاست خارجی، کامه‌هایی به اندازه ۵۰۰۰ برداشته، بر آن است در دام غیبتی‌های گمراه‌کننده از دستاوردهای سفر نیویورک، این هفته در ژنو طرحی مکتوب را به او ارائه کند.

منابع دیپلماتیک می‌گویند تهران با در نظر گرفتن اصول خود و درک برخی نگرانی‌های غربی‌سای و تا حدی منطقی، چنین ا طری‌ها را در دور جدید مذاکرات ارائه می‌کند که نه تنها گام‌های پیش‌بینی شده در آن منطقی و ملموس است بلکه به پیش‌برد بازی بر-در کمک خواهد کرد.

در واقع، تهران بنا ندارد در دور جدید مذاکرات در دامن‌آئی تاریک، بی هدف و بدون روشن بودن دوام‌آئی آینده گفتگوها محم‌بردار. جمهوری اسلامی ایران در تلاش است برای تغییر مسیر عملی مذاکرات از فضای «اتقال» به «تعامل»، پیشنه‌اندازی کاملاً منطقی و واقعی بپایانه ارائه‌کننده تا نه تنها اراده سیاسی غرب بلکه میزان صداقتی را به عمل محکم بزند.

برای زبرد «بر-تدبیر» هدف مشترکی برای رسیدن دو طرف به این تعیین خواهد شد تا حقوق ملت ایران محفوظ بماند و به اهداف و نگرانی‌های غیر سیاسی، هر چه دربره برنامه هسته‌ای ایران شمول و بر طرف می‌دارد.

مذاکراتی جدی و واقعی راهی ژنو است و انتظار دارد طرف مقابل نیز با اراده سیاسی محکم و حسن نیت لازم وارد این دور از گفتگو‌ها شود؛ گفتگو‌هایی که چارچوب زمانی مشخصی خواهد داشت و مذاکره‌های مذاکره نخواهد بود.

آسوزی دیگر، سرسری گزینش روزیوف و وزیر امور خارجه روسیه اعلام کرد: در دوام‌آئی روشنی برای

یازدهمین دبیران دبیران

# رئیس‌جمهوری: پدران و مادران شهدا افتخار بزرگی برای نظام و ملت ایران هستند

رئیس‌جمهوری در منزل خانواده میرحکم که سه‌شهادتقدیم انقلاب اسلامی کرده است، حضور یافت و با پدر و مادر این شهیدای دفاع مقدس واد جیهه‌های حق علیه باطل شد و در تپه‌های فوق علی ایلام

خود را تقصیم کردید.

در این دیدار حسین فردون، محمدنهادنبدیان

رئیس دفتر رئیس‌جمهوری و حجت‌الاسلام

شهیدی رئیس بنیاد شهید، دکتر روحانی راهبرهای

بیان این‌که پدران و مادران شهید افتخارات بزرگی

برای نظام و ملت ایران اسلامی هستند، خطاب به خانواده این شهید گفت:خانواده شما کار بسیار بزرگی در ماه‌های بسیار کوتاه انجام داد، چرا که طرف ۱۵ ساله شماخک گل خود را تقدیم امام زمان (عج) کرد.

روحانی تأکید کرد: کشور ایران و نظام مقدس جمهوری اسلامی، متعلق به امام زمان(عج) است و امید داریم که خادم کوچکی برای آن حضرت باشیم، اما هیچ کس و هیچ زبانی قادر نیست از شما خانواده‌های شهید تقدیر کند، مگر خداوند یسزگ که پادشاه مخصوص را برای شما مقرر کرده است.

رئیس‌جمهوری با اشاره به این‌که قرآن کریم پادشاه چنین انسان‌هایی را بی نهایت خوانده است، گفت: جای شهدای ایت پاسبان‌های (ص) طبق

«محمد جواد ظریف» وزیر امور خارجه ایران و مذاکره کننده ارشد هسته‌ای ای زودی در صدر میانی بلند پایه غم‌زمن می‌شود تا طرحی تسویه حساب‌های میان آمریکا و ایران در یافت کرده و روی





امام باقر علیه السلام:

**الْوُقُوفُ عِنْدَ الشَّيْئَةِ خَيْرٌ مِنَ الْاِقْتِحَامِ فِي الْهَلَكَةِ**

توقف هنگام مواجهه با کار شایه ناک بهتر از فرو رفتن در گرداب هلاکت است.

## «تنهای تنهای تنها» صدرنشین جوایز «جلوه گاه امید» جشنواره فیلم کودکان

مراسم پایانی بخش «جلوه‌گاه امید» جشنواره بیست و هفتم فیلم کودکان و نوجوان در تالار «فرشچیان» اصفهان برگزار شد و فیلم «تنهای تنهای تنها» رکورددار جوایز این بخش شد.
به گزارش ایسنا، هیات داوران سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزش پرورش جایزه خود را که شامل لوح و جایزه نقدی بود را به بازیگر فیلم «عملیات مهد کودک» کیما حسینی و بازیگر فیلم «تنهای تنهای تنها» میثم فرومند اهداء کرد.

همچنین داوران اداره کل استان اصفهان جایزه خود را که شامل لوح تقدیر و سکه بهار آزادی بود را به تهیه‌کننده «کنجشکک اشئ منشی» وحید نیکخواه آزاد و بازیگر فیلم سینمایی «تنهای تنهای تنها» علیرضا فرمند و همچنین بازیگر فیلم «ساکن خانه چوبی» کیما حسینی اهداء کرد.

هیات داوران انجمن سینماگران اصفهان جوایز خود را که شامل جایزه نقدی و لوح بود را به «عزت‌الله پروزه» کارگردان فیلم کوتاه «غروبسک کاموایی» و شکوفه جباری کارگردان فیلم کوتاه «زنگوله» و مسعود پرخورداری و بهروز یزدانی کارگردانان فیلم کوتاه «امید» اهداء کردند. آنها جایزه خود را به کودکان بی سرپرست ایران زمین تقدیم کردند.

هیات داوران اداره کل بهزیستی استان اصفهان نیز جایزه خود را که «تنهای تنها» جایزه خود را که شامل لوح و جایزه نقدی بود به نویسنده فیلم «کنجشکک اشئ منشی» وحید نیکخواه آزاد اهداء کرد.

هیات داوران اداره کل بهزیستی استان اصفهان نیز جایزه خود را که شامل لوح و جایزه نقدی بود را به کارگردان فیلم «عملیات مهد کودک» فرزاد آذری اهداء کرد.

هیات داوران ستاد احیای امر به معروف و نهی از منکر اصفهان، جایزه خود را به احسان عبدی‌پور کارگردان فیلم «تنهای تنهای تنها» اهداء کرد که او حضور نداشت و گیتی زاده دستیارش جایزه‌ی او را گرفت.
هیات داوران ستاد اقامه نماز جایزه خود را به نویسنده، تهیه‌کننده و کارگردان فیلم سینمایی «آفتاب مهتاب زمین» علی قوی تن اهداء کرد.

هیات داوران انجمن صنفی شرکت‌ها و موسسات فیلمسازی ایران جایزه خود را که شامل لوح تقدیر و جایزه نقدی بود را به تهیه‌کننده فیلم سینمایی «ماهی کوب» محسن و حبیب‌الله کاسه ساز و همچنین به کارگردان فیلم سینمایی «عملیات مهد کودک» فرزاد آذری اهداء کرد.
همچنین انجمن صنفی شرکت‌ها و موسسات فیلمسازی ایران جایزه دیگری را به بازیگر نوجوان فیلم سینمایی «او خوب سنگ می‌زند» احمد درخشان ساعد اهداء کرد.

هیات داوران شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده شورای عالی انقلاب فرهنگی جایزه خود را که شامل لوح و سکه‌های بهار آزادی بود را به حامد جعفری تهیه‌کننده فیلم «۹۰۰ روز بوشهر» و احسان عبدی‌پور کارگردان «تنهای تنهای تنها» اهداء کردند که به هر یک از اینها چهار سکه اهداء شد.

### بررسی «زن در افسانه‌های عامیانه» در شهر کتاب

ادبیات شفاهی هر سرزمین، بهترین بازتاب ادیشه‌ها و آرزوها، درها و شادی‌های مردم آن سرزمین است. در قصبه‌های شفاهی ایران حضور زنان جلوه‌های گوناگونی دارد، زنان مکار، پارسا، دانا، صبور، جنگجو، مفعول و ایستا.

نشست فکری شهر کتاب سه‌شنبه ۳۳ ساعت ۱۶ و ۳۰ دقیقه به بررسی زن در افسانه‌های عامیانه اختصاص دارد که با حضور دکتر پگاه خدیش، دکتر علی تسلیمی و بنقیس سلیمانی در مرکز فرهنگی شهر کتاب واقع در خیابان شهید بهشتی، خیابان شهید احمد قصاب (بخارست)، نبش کوچه سوم بر گزار می‌شود.



شهر کتاب

دکتر حمید میرزاده صبح پنجشنبه گذشته به دیدار و ملاقات استاد دکتر باستانی پاریزی مورخ و استاد تاریخ رفت.

به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی، در این دیدار که سید محمود دعای مدیر مسئول روزنامه اطلاعات نیز حضور داشت، دکتر میرزاده سرپرست دانشگاه آزاد اسلامی، خطاب به دکتر باستانی پاریزی گفت: حضرتعالی نه تنها باعث افتخار سیرجانی‌ها و بلکه باعث افتخار همه مردم ایران هستید.

دکتر میرزاده با بیان این که محبت شما در قلوب مردم سال‌هاست که وجود دارد، افزود: خدا را شاکرم که امروز توانستم در خدمت شما باشم، امروز یکی از روزهای خوب زندگی من به شمار می‌رود.

وی با ابراز خرسندی از این که همشهری دکتر باستانی پاریزی است، اظهار داشت: تصمیم داریم کتابخانه واحد علوم و



کنسرت ارکستر بزرگ پارس به رهبری ناصر نظری با عنوان «ناجیان زمین» قطعاتی از موسیقی ایرانی و به گزارش مهر، هشتمین

شیراز- خبرنگار اطلاعات:

آیین یادروز حافظ با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، رزم‌ماندگاری حافظ در سال‌های متممادی رامانوس بودن او با کلام وحی و الهام گرفتن از مصحف شریف دانست و گفت: حافظ جهانی آرمانی را ترسیم کرده که انتظار موعود از جمله شاخص‌های شعر حافظ بوده است و رسیدن به این آرمان را در اشعار مختلف خود ترسیم کرده است.

دکتر جنتی اضافه کرد: شعر حافظ مانند کلام وحی قالب آنگین موسیقی دارد و همین قالب به شعر حافظ غنایی دو چندان می‌بخشد. وی با اشاره به این که حافظ غزل عارفانه مولانا و غزل عاشقانه سعدی را با یکدیگر پیوند داده است افزود: او این پیوند را استادانه و به بهترین وجه ممکن به سرانجام رسانده است. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در بازدید از موزه آستان مقدس احمدی و محمدی (ک) گفت:با

## اخبار داخلی

## دیدار سرپرست دانشگاه آزاد اسلامی با استاد باستانی پاریزی



من به شمار می‌رود. وی با ابراز خرسندی از این که همشهری دکتر باستانی پاریزی است، اظهار داشت: تصمیم داریم کتابخانه واحد علوم و

### شاهنامه خوانی نقالان کوچک در کنسرت «ناجیان زمین»

اجرای ارکستر بزرگ پارس در حالی چهارمین روز از اجرای خود در دو سانس از روی صحنه سرد که تالار وحدت پر بود از کودکانی که برای تماشای کنسرت به سالن آمده بودند و در میان اشتیاق دیدن کنسرت دست از بازی‌های کودکانه خود بر نمی‌داشتند و در محوطه باز و با در سالن انتظار تالار وحدت با یکدیگر بازی می‌کردند.

در میان جمعیت، مریز بزرگ موسیقی کودک حسین دهلوی آهنگساز اپرای «مانی» مانا، نیز حضور داشت و با شادی کودکان شاد بود. در کنار حسین دهلوی، حسن

## اخبار داخلی

## دیدار سرپرست دانشگاه آزاد اسلامی با استاد باستانی پاریزی

دکتر میرزاده همچنین از دکتر باستانی پاریزی دعوت کرد تا با دانشگاه آزاد اسلامی همکاری علمی و تحقیقاتی داشته باشند.

در این جلسه استاد باستانی پاریزی ضمن تشکر از سرپرست دانشگاه آزاد اسلامی، ضمن اهداء یک مجلد از تالیفات خود به ایشان، برای همکاری علمی و تحقیقاتی با دانشگاه آزاد اسلامی قول مساعد داد. گفتنی است استاد باستانی پاریزی، استاد تاریخ و ادبیات فارسی دانشگاه تهران و از چهره‌های آثار نگار و صاحب‌پیش از ۷۰ اثر علمی و تحقیقاتی است که هر یک از آثار ایشان چندین بار تجدید چاپ شده است.

ریاحی آهنگساز و دبیر چندین دوره جشنواره موسیقی فجر نیز حضور داشت و ناصر نظری رهبر ارکستر بزرگ پارس پیش از شروع کنسرت نزد این پیشکسوتان هنر موسیقی آمد و خیر مقدم گفت. گروه کوبه‌ای ایرانی با عنوان «ایران میهن من» روی صحنه آمدند و قطعاتی از شاهنامه فردوسی را اجرا کردند. در کنار شور و هیجانی که سازهای کوبه‌ای این بخش از کنسرت می‌داد نقالی شاهنامه توسط دو نقال هشت و ده‌ساله با نام‌های پاس‌رو پورقبادی و بامداد مقدادی رنگ و بوی زیباتری به اجرای این بخش می‌داد.

### آیین یادروز حافظ در شیراز برگزار شد



توجه به جایگاه معنوی و ارزشمند موزه حرم مطهر شاهچراغ (ع) ضروری است افزایش فضای این

موزه در طرح توسعه این حرم مقدس به خوبی و به نحوی شایسته لحاظ شود. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در ادامه دفتر یادبود موزه آستان مقدس احمدی و محمدی

(ع) را اعضاکرد. جنتی در بازدید از زمین تالار هنرمندان موسوم به تالار مهر شیراز، شب‌بازنشدین به‌روند ساخت ساز این تالار تأکید کرد.
**« فضای باز و فانو نمند**
وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در جمع خبرنگاران با اشاره به این که موقله فرهنگ نامی توان در یک

### «آلیس مونرو» برنده نوبل ادبیات شد

آلیس مونرو، نویسنده ۸۲ساله کانادایی که با دریافت جایزه نوبل به بزرگترین افتخار زندگی‌اش رسید، در خانواده‌ای کشاورز بزرگ شد که صرف‌نظر از جایزه نوبل ادبیات، کارنامه‌ای افتخارآمیز برای خود رقم زده است.

به گزارش ایسنا، در ایران ناشناخته نیست. از او تاکنون حدود هفت کتاب به فارسی برگردانده و منتشر شده است. کتاب‌های «گریز پا»، «پاییز داغ»، «روای مادر»، «دورنمای کاسل راک»، «عشق زن خوب»، «فرار» و «خوشبختی در راه است» ترجمه‌هایی هستند که از آثار این نویسنده در ایران منتشر شده‌اند. مجموعه داستان «گریز پا» با ترجمه شقایق قندهاری در سال ۸۵ از سوی نشر آفق منتشر شده است. این کتاب که در حوزه ادبیات کودک و نوجوان قرار گرفت، در سال ۲۰۰۴ برگزیده جایزه گیرل شده است. «فرار» عنوان اثر دیگری از آلیس مونروست که در ایران با ترجمه مژده دقیقی منتشر شده است. این مجموعه داستان از سوی نشر نیلوفر، یک بار در سال ۹۶ و بار دیگر در سال ۸۹ منتشر شده است. «فرار» شامل هشت داستان است که در هر کدام از آن‌ها زنی در موقعیتی متفاوت قرار گرفته است، تفاوت‌هایی که در نهایت همگی به اشتراک‌هایی می‌رسند، این که موقعیت‌های انسانی به طرز تکان‌دهنده‌ای شبیه هم هستند. «پاییز داغ» اثر دیگری از برنده نوبل ادبیات ۲۰۱۳ است که در ایران با ترجمه شیرین اخندزاده از سوی انتشارات کوله‌پشتی و گسترش فرهنگ در سال ۸۹ به چاپ رسیده است. همچنین «دورنمای کاسل راک» اثر دیگر آلیس مونرو، با ترجمه زهرا ای چین در سال ۹۰ از سوی نشر آفاق منتشر شده است. «عشق زن خوب» هم با ترجمه شقایق قندهاری در سال ۹۰ از سوی نشر قطره منتشر شده است. این کتاب برگزیده جایزه گیرل در سال ۱۹۹۸، برنده جایزه برترین اثر داستانی از سوسی انجمن منتقدان ملی کتاب آمریکا در سال ۱۹۹۸ و برنده جایزه ترلیوم در سال ۱۹۹۸ شده است. مجموعه داستان «روای مادر» نوشته برنده نوبل ادبیات ۲۰۱۳ نیز در سال ۹۱ با ترجمه ترانه علی‌دوستی از سوی نشر مرکز منتشر شده است. همچنین «خوشبختی در راه است» کتاب دیگر آلیس مونروست که با ترجمه مهری شرفی در سال ۹۲ از سوی نشر ققنوس در ایران به چاپ رسیده است.

مفاوت قرار گرفته است، تفاوت‌هایی که در نهایت همگی به اشتراک‌هایی می‌رسند، این که موقعیت‌های انسانی به طرز تکان‌دهنده‌ای شبیه هم هستند. «پاییز داغ» اثر دیگری از برنده نوبل ادبیات ۲۰۱۳ است که در ایران با ترجمه شیرین اخندزاده از سوی انتشارات کوله‌پشتی و گسترش فرهنگ در سال ۸۹ به چاپ رسیده است. همچنین «دورنمای کاسل راک» اثر دیگر آلیس مونرو، با ترجمه زهرا ای چین در سال ۹۰ از سوی نشر آفاق منتشر شده است. «عشق زن خوب» هم با ترجمه شقایق قندهاری در سال ۹۰ از سوی نشر قطره منتشر شده است. این کتاب برگزیده جایزه گیرل در سال ۱۹۹۸، برنده جایزه برترین اثر داستانی از سوسی انجمن منتقدان ملی کتاب آمریکا در سال ۱۹۹۸ و برنده جایزه ترلیوم در سال ۱۹۹۸ شده است. مجموعه داستان «روای مادر» نوشته برنده نوبل ادبیات ۲۰۱۳ نیز در سال ۹۱ با ترجمه ترانه علی‌دوستی از سوی نشر مرکز منتشر شده است. همچنین «خوشبختی در راه است» کتاب دیگر آلیس مونروست که با ترجمه مهری شرفی در سال ۹۲ از سوی نشر ققنوس در ایران به چاپ رسیده است.

باید در چارچوب قانون باشد و در قانون مطبوعات یکسری نباید‌ها قید شده است و هیات نظارت بر مطبوعات امر اقبث لازم تلاش دارد خلاف قانون صورت نگیرد. جنتی گفت: بنا داریم از ناشران صاحب نظر افرادی را انتخاب کنیم و به آنان تفویض اختیار شود تا در بین صنف خود مراقبت‌های لازم در چارچوب قانون را برای بررسی و ممیزی کتاب انجام دهند تا کار در وزارتخانه کمتر و به راحتی و در کمترین زمان ممکن کتاب اجازه انتشار یابند.
**« احیای سیلوی قدیمی**

شیراز

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی پیشنهاد داد تا سیلوی قدیمی شیراز تخریب نشود و به عنوان یک اثر تاریخی حفظ شود.علی جنتی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در حاشیه بازدید از محل ساخت تالار بزرگ شیراز در این باره گفت: به منحصبت‌های رئیس جمهوری در برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، این سیلوی قدیمی تخریب نخواهد شد بلکه باید کاربری دیگری برای آن در نظر گرفت.

##### نکات مهم:

مسئولیت صحت و قابلیت اتکای اطلاعات اعلامیه پذیرهنویسی بر عهده ناشر است.
ناشر، شرکت تامین ســرمایه، حسابرــس، ارزش یابان و مشاوران حقوقی ناشرــ، مسئول جبران خسارت وارده به سرمایه‌گذارانی هستند که در اثر قصور، تقصیر، تخلف و یا به دلیل ارائه اطلاعات ناقص و خلاف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا ترک فعل آنها باشد، متضرر گردیده‌اند.

ثبت اوراق بهادار، نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبات سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به منزله تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

پذیرهنویســان می‌توانند در صورت مشــاهده هر گونه تخلف از موارد یاد شــده در این اعلامیــه مراتب را کتــباً به سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس زیر ارسال نمایند.

تهران - ابتدای خیابان ملاصدرا - شماره ۱۲ سازمان بورس و اوراق بهادار - اداره نظارت بر انتشار و ثبت اوراق بهادار سرمایه‌ای

<b>برگ خرید سهام</b>	
<b>شرکت صنایع سیمان دشتستان (سهامی عام)</b>	
۱- موضوع شرکت:	نام: .....
۲- مرکز اصلی شرکت:	نام خانوادگی: .....
۳- مدت شرکت:	پایز نام: .....
۴- سرمایه شرکت:	محل تولد: .....
۵- شماره و تاریخ مجوز انتشار اعلامیه پذیرهنویسی و مرجع صدور آن:	کد پستی: .....
۶- مشخصات پذیرهنویس:	مشخصات حساب بانکی: .....
	بانک: .....
	نام شرکت: .....
	شماره ثبت: .....
	نوع شخصیت حقوقی: .....
	مشخصات حساب بانکی: .....
	بانک: .....
	تعداد سهام در خواستی: .....
	مبلغ اسمی کل سهام در خواستی: .....
	مبلغ پرداخت شده: .....
	مبلغ: .....
	به تاریخ: .....
	از طریق بانک: .....
	به حساب شماره: .....
	نشانی پستی خریدار: استان: .....
	کوچه: .....
	شماره تلفن و کد شهر: .....
	امضای شخص حقیقی
	مهر و امضای نماینده شخص حقوقی
	مهر و امضای بانک

### هیئت مدیره شرکت صنایع سیمان دشتستان (سهامی عام)

##### کمیته آموزشی

##### مراسم آغاز سال تحصیلی دانشگاه‌ها

##### دوشنبه با حضور رئیس جمهوری

سرپرست وزارت علوم گفت: مراسم آغاز سال تحصیلی جدید دانشگاه‌ها دوشنبه هفته آینده با حضور رئیس جمهوری در دانشگاه تهران برگزار می‌شود.

به گزارش مهر دکتر جعفر توفیقی سرپرست وزارت علوم در حاشیه برگزاری هشتمین همایش دانش آموزان مهندسی شیعی ایران که در دانشگاه شهید بهشتی برگزار شد در جمع خبرنگاران درخصوص استخدام استادیو کارمندانی که شایبه غیرقانونی بودن آن در انشگاه علامه مطرح بود گفت: تمام پرونده افرادی که جذب شده‌اند در حال بررسی است. پرونده برخی مشکلی نداشت و مشغول کار هستند، بخشی هم مراجعه نکردند و پرونده برخی نیز مشکل آیین نامه ای داشت که در حال بررسی است و نتایج به وزدی اعلام می‌شود.

توفیقی به اولین جلسه با اعضای کمیسیون آموزش اشاره کرد و گفت: این اولین جلسه بود که با اعضای کمیسیون آموزش برگزار شد. جلسه مفیدی بود، سوال‌ها و ابهام‌ها مطرح شد و در زمانی که کمیسیون در اختیار من گذاشته بود به سوال‌ها و ابهامات پاسخ دادم، خوشبختانه جلسه خوبی بود در جهت رفع ابهاماتی که وجود داشت و امیدوارم این تعامل ادامه داشته باشد.

وی روند این تعامل را مثبت ارزیابی کرد و گفت: به‌م‌رور که این تعاملات افزایش پیدا می‌کند، سوال‌ها و موانع موجود رفع می‌شود.

**احتمال گنجاندن واحد طب‌بستی در رشته‌های پزشکی**

معاون طب بستنی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، گفت: پیشنهاد کردیم که تا این نیم تا دو واحد درسی طب بستنی به نظام آموزشی کشور و رشته‌های گروه پزشکی وارد شود، البته هنوز در شورای عالی برنامه‌ریزی وزارت بهداشت به تصویب نرسیده و ابلاغ نشده است، اما ما پیگیر اجرای آن هستیم.

دکتر محمود خدادوست در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به این نکته که از زمانی که طب بستنی صورت دانشگاهی به خود گرفت با اقبال بیشتری از سوی مردم مواجه شد، گفت: ما معتقدیم آموزش طب بستنی ریشه در فرهنگ دارد، بنابراین آشنایی با این طب باید در تمامی طبقات مردم شکل بگیرد و برای ورود طب بستنی یک آموزش همگانی نیاز است.

##### رفع موانع قانونی در امور نخبگان

رئیس بنیاد ملی نخبگان رفع موانع قانونی در حوزه نخبگان را در برنامه‌های آینده این معاونت دانست و گفت: به‌منظور اجرای مفاد سند راهبردی در امور نخبگان به دنبال سازوکارهای تضمین اجرای آن هستیم.

به گزارش مهر، دکتر سورناستاری در مراسم اختتامیه هفتمین همایش نخبگان جوان با بیان اینکه برای تبدیل استعدادهای برتر به نخبه نیاز به زیر ساخت‌هایی است، افزود: از این رو یکی از اولویت‌های ما در بنیاد ملی نخبگان این است که زمینه‌ای را فراهم کنیم تا بتوانند تاثیرگذاری مناسبی در کشور داشته باشند.

معاون علمی و فناوری ریاست جمهوری، با تأکید بر اینکه تولید دانشنامه دردی از جامعه را حل نخواهد کرد، اظهار داشت: موانع قانونی، اختلاف نظرات و برداشت‌ها و سلیقه‌های زیادی در سازمان‌های مرتبط با امور نخبگان وجود دارد و ما در صدد هستیم تا موانع قانونی را برداریم.

وی با تأکید بر اینکه در این راستا درصدد مقررات زدایی نیستم، ادامه داد: یکی از اقدامات معاونت در آینده این است که مقررات را آزادتر کنیم.

##### اعلام نتایج تکمیل ظرفیت کنکور اوشد پزشکی

اسامی پذیرفته‌شدگان مرحله تکمیل ظرفیت آزمون کارشناسی ارشد رشته های گروه پزشکی سال تحصیلی ۹۳-۹۲ اعلام شد.

به گزارش فارس، پذیرفته‌شدگان در صورت عدم ثبت نام در دانشگاه حق شرکت در آزمون ورودی سال بعد وزارت بهداشت در این مقطع را ندارند.

کارنامه هر یک از داوطلبان نیز بر روی سایت مرکز سنجش آموزش پزشکی قرار گرفته است و تمامی داوطلبان حاضر در جلسه آزمون می‌توانند این کارنامه را دریافت کنند.

پذیرفته‌شدگان ملزم به ارائه اصل و کپی مدارک مربوطه به دانشگاه پذیرنده هستند و در صورت محرز شدن مغایرت طبق مصوبات یا آنها برخورد می‌شود.











# شرح چند آیه اخلاقی

آیت‌الله العظمی حسین مظاهری

بحث ما درباره آیات مربوط به حضرت آدم(ع) بود. مطلب اول اینکه انسان چیست و کیست؟ و در این نه آیه گاهی می‌فرماید انسان خلیفه‌الله است: **یا جاعل فی الارض خلیفه**: من جانشینی بر زمین می‌گذارم.

بالتر از این می‌فرماید روح الله است: **فأذا نسیت و نفتح فیہ من روحی، فقللہ لہ ساجد**: چون او را ساختم و از روح در او دیدم، سجده‌اش کنید. (سجده: ۲۹) بعضی اوقات هم می‌فرماید: **مسجوداً ملاً لک** است. به‌تر از این سبب: **و علم آدم الاسماء کلها**: همه نام‌ها را به آدم آموخت. و مضاف کل اسما و صفات حق است. تا بتجلی خدا بر آدم، مظهر اسما و صفات حق شد. خدا بیکه در زمان نزول وجود نداشته‌اند، و وقتی متجلی واقع شد، به راستی قدرت مطلقه پیدا کرد و علم مطلق پیدا کرد، یا اینکه این روح‌الله می‌تواند به مقام عبدالله برسد؟ به عبارت دیگر، حضرت آدم که خلق شد، زمینه‌ای را وجودش در آن آینه‌ها یا حضرت آدم ملکوت و به مقام عبدالله برسد و منازل آخرت را طی کند.

اگر کسی بگوید: **«و علم آدم الاسماء کلها ثم عرهم علی الملک»**، اقتضاست: یعنی این روح‌الله اقتضا داشته که به مقام عبدالله برسد و راه را طی کند؛ از بظلمه به توبه و از توبه به تقوا و از تقوا به تخلیه و تخلیه و تخلیه و به مقام فنا و به مقام بقا، تازه او کار «سیر من الحق الی الحق» و غیر مظاهرهای تا خدا خدایی کند. اما ظاهراً این طور نیست که حضرت آدم بافعل عالم به اسما و صفات شده باشد؛ زیرا او پیامبر است، اما غیر او الوجود که شیطان توانست گوش بزند؛ لذا **«و علم آدم الاسماء کلها**، یا این عرض چو دردی می‌آید. این روح الله اقتضادر که مظهر همهٔ اسما و صفات حق شود و قدرت و علم مطلق پیدا کند. تجلی پروردگار و خلقت روح، زمینه‌ای برای هر انسانی است. هر که آدم است، بعد معنوی‌اش زمینه دارد که می‌تواند به هر کجا که خواست، برسد و مسجود ملامتک واقع شود. **«المؤمن اعظم خرمه من الکعبه**: احترام مؤمن از کعبه بیشتر است. **«المؤمن اعظم خرمه من الملک المغرب**: احترام مؤمن از فرشته مقرب بیشتر است.

و این اقتضاست و به فعلیت رساندنش دست ماست. باید بتوانیم آن بُعد حیوانی را اثر نکیم. شاید معراج پیغمبر (ص) که برق لازم داشت، معنایش همین باشد که انسان اگر بخواید حرکت کند، برق می‌خواهد که همان بُعد انسانی است. اگر بُعد حیوانی را برآق کند، عروج می‌کند. حد یقف هم ممنوع است و اینکه مشهور شده که در قیامت حد یقف هست، غلط است. شاید جهنمیان را حد یقف باشد؛ اما در بهشت، استعمال که «سیر من الحق الی الحق» است، از ازل تا ابد. توقف در انسان ممنوع است؛ اینکه برسد به جایی که استکمال نداشته باشد.

ملاکتک آن زمینه را درک کردند که این خلیفه‌الله به راستی خلیفه‌الله است؛ یعنی مظهر اسما و صفات حق است. در آن وقتی که بُعد مادی را برآق کند و جلو رود و منازل هفتگانه را طی کند و به قول حضرت امام (ص): «تازه او کار است». و وقتی به مقام کار رسید، همهٔ اینها مقدمه است. اما مشکل است تا سرحد محال. اینکه انسان بتواند در سخت رذالت را از دل بکند و به جایش درخت فضیلت غرس و بارور کند و از میوه‌اش هم خود استفاده کند و هم دیگران، آن در سرحد محال است، اما می‌شود. «انی جاعل فی الارض خلیفه»، می‌گوید اصلاً تو را برای همین خلق کردم. اصلاً خلقت تو برای این است و اگر سقوط یا توقف کردی، تقصیر خودتوست.

و الا آنچه جعل بوده، خلیفه‌اللهی است. روح الهی و تجلی است. در قضیه حضرت موسی(ع) که گفت: «خدایا، من خواهم تو را ببینم»، خطاب شد: **«ان ترانی»** و برای اینکه معانی «ان ترانی» را بفهماند، **«تجلی ربه للجلل فجعله دکا و خرج موسی صفاً**: چون پروردگارش به کوه جلوه کرد، آن را ریز ریز ساخت و موسی بیهوش افتاد. (اعراف: ۹۳). این تجلی است، دخول و اتحاد نیست. قرآن اسمش را تجلی گذاشته است. وقتی تجلی به کوه شد، کوه ذره ذره و یا خاک یکسان شد. حضرت موسی هم از عظمت این تجلی مدهوش شد.

تجلی پروردگار عالم در حضرت آدم تجلی کرده است؛ یعنی انسان می‌تواند تجلی خدا شود. این استعداد را دارد؛ اما سایر موجودات این استعداد را ندارند. آیا امامت، آیا پالایی است؟ **«ناظر ضلّا الانام علی السموات والارض والجال فابین ارجلهمنا و افشقت هنهم ارجلهمنا الاناس لئلا کان ظلم ما جعل»**: ما امامت را به اسمانها و زمین و کوه‌ها عرضه کردیم، پس از برداشتن آن سر باز زدند و از آن هراسناک شدند، و انسان آن را برداشت؛ راستی او مستغری است، ندانود. (احزاب: ۷۲). ظاهراً این امامت این است که روح انسان زمینه دارد که به مقام عبدالله برسد: **«ا یسعی ارضی و مسامی و الی کل یسعی قلب عبدی المؤمن»** این امامت خداست. بعد قرآن می‌فرماید: **«ان یجلی ظالم و جاهل به خودش است»**، به اندازای به خودش جاهل است و روح او روشن می‌کشد و به جای اینکه آن بُعد حیوانی برآق شود، دست برای جوش برآق می‌شود و سقوط می‌کند: **«المانطقین فی الدرك الاسفل من النار»** مانطقان در پایین‌ترین درجات درختند. (نساء: ۱۶)

بعضی می‌گویند همچنان که عروج او غیر متناهی است، سقوطش هم غیر متناهی است. اما با اختیارمان، با اراده‌ای که خدایمان، به تلاش و کوشش خود، می‌توانیم از حیوانیت به آدمیت برسیم. آدم خلیفه‌الله است و به مقام عبدالله می‌رسد. تجلی همهٔ اسما و صفات حق است؛ قدرت مطلقه پیدا می‌کند. قرآن می‌خواهد بگوید: «ای آدم می‌توانی به اینجاها برسی.» قرآن می‌گوید: حضرت عیسی فرمود: **«ای اخلق کلکم من الطین کهنه الطیر فانفق فیہ فیکون ادم»** و **«ایرأی الادمی والارض و ارجحی الیهم»** **«بأذن الله و ابینکم بما تآکلون و ما تذخرون»**: من از گل برای شما چیزی به شکل پرند می‌سازم، آن‌گاه در آن مردم، پس بعد از خدا پرندهای می‌شود؛ و به اذن خدا اینانی مادرواد و پیس را به‌یوم می‌بخشیم؛ و مرغان را در سه می‌گردانم؛ و شما را از آنچه می‌خورید و ذخیره می‌کنید، خبر می‌دهم. (التیسر: ۹۴) نه از جهت اینکه پیغمبر است، (چنین توانی داد؛ بلکه) انسان می‌تواند مظهر مطلقه پیدا کند؛ چنان‌که می‌تواند علم مطلق پیدا کند. می‌تواند مظهر اسما و صفات حق شود.

به‌شکل است و وقتی معلم اخلاقش خدا شود، آن‌گاه می‌تواند منازل هفتگانه را در بظلمه توبه و از توبه به تقوا و از تقوا به تخلیه و از تخلیه به تخلیه و از تخلیه به تخلیه و بعد به مقام بقا، به قول خدا جواد از آن تبریزی که می‌فرماید من نمی‌دانم چرا ۲۱ که نه حرف افتاد در قرآن آمده و می‌فریزد در هر ۲۱ جا گفتند: **«ای لقاء رحمته»** یا دعا می‌داریم که این رحمت را اضاف بگیریم. انسان می‌تواند مقام کار برسد، به مقام لقاء، نه اینکه خدا را ببیند و اما اگر خدا را ببیند، کرد: **«لا رأیت شئیاً الا و رأیت الله قبله و بعده و معه»**، یعنی برسد به جایی که خدا را بباید. نظیر آن‌که نشدای که آب می‌خورد و نمی‌تواند بگوید که چگونه سیراب شدم. اما بالاخر درک می‌کند و می‌یابد؛ و یافتنی خیلی بالاتر از دانستی است. به این مقام فکر می‌کنید.

حضرت امام (مدعی بودند که عصمت از مرتب علم است. آن‌گاه می‌رسد به آنجا که در یک طرف یک گناه گویید و در طرف دیگر نباشد، یا پشت یا به دنیا می‌زند و آن گناه را انجام نمی‌دهد. اگر همه دنیا را به او بدهند و بگویند یک خلاف واقع بگو، این کار را نمی‌کند. علامه طباطبائی در قضیه حضرت یوسف(ع) می‌فرمود: **«۲۴ زمینه برای گناه برای حضرت یوسف پیدا شد که یکی از آنها برای هر که باشد، بعد است که معصون بماند»**. آن‌گاه ۲۴ آیه می‌شماری: **«انکه حضرت یوسف عذب بود و زن نداشت و زینهار زیبا و عید بود و حضرت یوسف عذب بود و اگر متابعت می‌کرد، در دربار تشریفاتی پیدا می‌کرد و خارصه ۲۴ زمینه‌ای پیدا می‌بود، اما فرار می‌کرد»**. معنای مقام لقا این است که خودش را نمی‌بیند و بعد می‌فرماید: **«و الله قدفت و به مذهب ما هو لا لای برهان ربه»** (زلیخا) بنگ یوسف کرد و یوسف نیز اگر برهان پروردگارش را ندیده بود، آهنگ او می‌کرد. (یوسف: ۲۴)

و عدهٔ اینها را از گونه معنا نکند که پیغمبر یا معصوم بوده، اصلاً معجزه پیغمبران از همین جا پیدا می‌شود که یک انسان کامل است و وقتی انسان کامل شد، روح الله است و وقتی روح الله شد، **«علم آدم الاسماء کلها»** و قدرت مطلقه برای او می‌شود و هر کاری خواست، می‌تواند بپاند و انجام دهد. این نه آیه به ما خوب می‌فهماند که ای انسان، تو را خلق کرد برای اینکه مسجود ملامتک واقع شوی.

گفت: جبرئیل با اینکه مجرب افتخار خدمت این را نخواست و **«الذین قالوا ربنا اننا کما تستولون تنزل علیهم الملائکة: لا نغفلوا و لا نتحرزوا و ایشرو و ابلوا بجهنم الی کنتم تودعون»** نحن اولیایکم فی الحیاة الدینی و فی الآخرة: کسانی که گفتند: پروردگار ما خداست... سپس ایستادی کردی، درشتگانی را آنان فرود می‌آیند و می‌گویند: «هان، بیم ملامدی و غمین مبادید، و به بهشتی که

تأویل در لغت عرب به معنی «مالِ شُیء و سرانجام آن است»، گاهی تأویل در مقابل تنزیل به کار می‌رود و گاهی در مورد متشابه استعمال می‌شود، بنابراین باید در دو مورد سخن بگویم. هر یک از دو تأویل برای خود معنی خاصی دارد.

**تأویل در مقابل تنزیل**
مفاهیم کلی که در قرآن وارد شده، بر دو نوعند؛ مصادیق روشن و مصادیق مخفی و پنهان دارند. تطبیق آیه بر مصادیق روشن انتزیل، آن و تطبیق آن بر مصادیق مخفی و بالاضح مصادیقی که در طول زمان باید می‌آیند و در زمان نزول وجود نداشته‌اند، «تأویل» آن است. و به دیگر سخن: تطبیق مفهوم کلی آیه بر مصادیق موجود در زمان نزول آن «تنزیل» و تطبیق آن بر مصادیقی که به مرور زمان پدید می‌آیند «تأویل» آن می‌باشد.

استفاده از مباحث اجتماعی قرآن و بهره برداری مستمر از آن براین اساس تأویل است و هر گز صحیح نیست که در بهره گیری از قرآن بر مصادیق موجود در عصر نزول آیه یا بر مصادیق واضح اکتفا ورزید. اسام مصادق(ع) در حدیثی قرآن را چنین توصیف می‌کند: **«ظهوره تنزیل، و بطنه تأویل، منه ما مضی، و منه ما لم یجی بعد، یجری کما تجری الشمس والقمر»**: «برون قرآن «تنزیل» آن و درون آن «تأویل» آن می‌باشد، قسمتی از تأویل قرآن گذشته و برخی دیگر هنوز نمانده است. قرآن مانند خورشید و ماه در حال جریان می‌باشد (همان طور که خورشید و ماه در آنحصار افراد خاصی نمی‌باشد.»

در این حدیث تأویل در مقابل تنزیل وارد شده و تأویل به معنی تطبیق مصادیق کلی بر مصادیق جزئی است که بخشی از آنها در گذشته بوده و بخشی دیگر در آینده تحقق می‌پذیرند. امام صادق(ع) در حدیثی می‌فرماید: **«تزلت علی علی رجل من مالت ذاک الرجل مات الایه فی الکتاب؟ و لکنه حی یجری فی من یاتی کما یجری فی من مضی»**؛ «اگر ای دربار هر کسی زود بگذرد یا تا شخص بمیرد (مغاد ای به صورت قانون کلی باقی می‌ماند) و اگر باز بین رفتن آن شخصی آیه نیز از بین برود، قرآن نیز به تدریج از بین می‌رود، بلکه قرآن گذشته است، درباره آینده همان را حکم می‌کند که درباره گذشته آن را حکم می‌کرد.»

## «مقصود از تأویل در مقابل تنزیل آن رشته از مصادیق آیه یا آیات است که هنگام نزول قرآن نبوده و بعدها تحقق پذیرفته و اگر هم در زمان نزول وجود داشته، مصداق مخفی بوده و نیاز به تذکر داشته است»

تنها این دو حدیث نیست که قرآن در آنها به آفتاب و ماه تشبیه شده است، بلکه در این مورد احادیثی وارد شده است که همگی حاکی از آن است که قرآن پویسته زنده و در هر زمان تر و تازه است و ابداً مندرس و کهنه نمی‌گردد. حیات و تحرک قرآن در سایه همین تأویل در مقابل تنزیل است و هر گز نباید مصادیق کلی تأویل را در انحصار گروهی دانست، بلکه باید آن را برسر آنگانند که نحوی تطبیق کرد که بر گذشتهگان تطبیق می‌شد. قرآن مجید در سوره «عده» این هفتم چنین می‌فرماید: **«انما اتخذ المنذر و لکل قوم هاد»**... تو ای پیامبر می‌دهنده ای و برای هر گروهی هدایت کننده ای است، تا پیامبر گرامی(ص) طبق روایات متواتر جمله **«و لکل قوم هاد»** را بر امیر مؤمنان تطبیق کرد و فرمود: **«انا المنذر و علی الهادی الی امری**؛ من پیام دهنده‌ام و علی هدایت‌کننده به دستورهایی من است.» به طور مسلم پس از امیر مؤمنان، ای مصداقی نیز دارد که به مرور زمان بر آن منطبق می‌باشد.

بخشی از تحرک و روشنگری قرآن در این است که به مرور زمان بر مصادیق آن تطبیق گردد، از این جهت امام باقر(ع) فرمود: **«رسول الله المنذر، وعلی الهادی، وکل امام هاد للقرن الذی هو فیه»**؛ پیامبر خدایم دهنده و علی هدایت‌کننده و هر امام هادی مردم آن عصری است که در آن زندگی می‌کنند.»

یادآور شدیم که مقصود از تأویل در مقابل تنزیل آن رشته از مصادیق آیه یا آیات است که هنگام نزول قرآن نبوده و بعدها تحقق پذیرفته است و اگر هم در زمان نزول وجود داشته، مصداق مخفی بوده و نیاز به تذکر داشته است. اکنون برای هر دو مورد، مثالی را یادآور می‌شویم:
۱. در جنگ جمل سیاه امام در برابر سیاه پیمان شکن «طلحه» و «زبیر» که بیعت خود را با امام شکستند، قرار گرفت. طبق از آغاز جنگ، امام بعد بر خودمصرچهره خطاب کرد: **«مردم بصره ایاز من در داوروی شتم دیدید؟»** یا در تقسیم مال مرکب ظلم شدم؟» یا آملی را بر خود و اهل بیت خود اختصاص داد و من شامسار را از فرمان داده است؟» یا در دایره دیگران تعطیل کرده‌ام که با خاطر این امور یا یکی شود؟ یا در دایره خود را شکستند و به نفع طاعنه زند، یا **«ان لکنسوا ایمانهم من بعد هدیم و مضوا فی دیکم فقاتلو الله الکفر لکم الا ایمان له لعلهم یتنهون»**؛ اگر آنان سیران فکر نکرید، برای آنان پیمانی نیست، شاید آنان باز داشته شوند. (توبه: ۱۲)

آن‌گاه امام فرمود: «به خدای که دانه را شاکفت و انسان را آفرید، و محمد را برای نبوت برگزید، بدان آنان مورد این آیه هستند و از روز نزول این آیه به این پیغمبر شاکفتان نیز شده است.» در توضیح این آیه با خود تأویل آن و بیان مصداقی است که در روز نزول آیه وجود نداشته است. ۲. در روز «صفین» سپاه علی(ع) که در میان آنان «عمار یاسر» نیز بود، در برابر سپاه معاویه قرار گرفت. فرستاد، امام با حزب اموی که در راس آنان ابوسفیان و بعد معاویه قرار داشت، دو باز نبرد کرد.

الف) در زمان رسول گرامی (ص) آن‌گاه که ابوسفیان نبرد احزاب(ار رهبری می‌کرد) و

ب) در زمان علی بن ابی طالب(ع) که فرزند ابوسفیان

زمان امرو را به دست گرفت و حزب اموی را به صورت یک حزب زیرزمینی هدایت می‌کرد. عمار در این جنگ به سپاه معاویه حمله کرد و جزئی خواند که نخستین بیت آن این است:

تحسن ضربناکم علی تنزیله

فالیوم ضربکم علی تأویله<sup>۶</sup>

## مغایک گنگای و تفهیریه

**مقدمه‌ای بر انسان‌شناسی دین نویسنده: قیو ناوی مترجم: مهرداد عربستانی ناشر: افکار چاپ اول: ۱۳۹۲ ع ۴۷۵ ص ۲۰۰۰ + ۱۲۰۰**
فیونا نوی در کتاب حاضر علاوه بر آنکه طیفی از مهمترین و اثرگذارترین نظریات در انسان‌شناسی دین را مطرح می‌کند، با مثال‌های متعددی که از پژوهش‌های مردم‌نگارانه می‌آورد، کاربرد و تعامل نظریه و اطلاعات را گردانده و راه خوبی نشان می‌دهد.

به عقیده مترجم آنچه این کتاب

را بر سخته می‌کند، حرکت مداوم این

انتر بین انترزاظ نظریه و یافته‌های مدرن رویکردهای فمینیستی پاستیج ملموس بر مردم‌نگارانه است که به فرستی در برای خواننده ایجاد می‌کند و تارارد گفت و گویی با متن شده و پارادایم انسان‌شناسی کرده‌اند.

«در گذشته با شما بر اساس تنزیل قرآن نبرد می‌کردیم

و امروز با شما بر اساس تأویل آن نبرد می‌کنیم.»
در این شعر تأویل در مقابل تنزیل قرار گرفته است و تطبیق آیه (جاهد الکفار) بر حسب اموی که در زمان پیامبر آشکارا کافر بودند، تنزیل قرآن، و تطبیق آن بر آن حزب در زمان علی (علیه السلام) که در باطن کافر بودند می‌پذیرد، چیز دیگری نیست.

پیامبر گرامی(ص) به امیرمؤمنان خطاب می‌کند و می‌فرماید: **«فقاتل علی تأویل القرآن کما قاتلت علی تنزیله ثم تقتل شهیداً تخضب لِحیک من دم راسک»**: تو بر تأویل قرآن می‌رساند که تأویل در مقابل تنزیل جز تطبیق آیه بر مصادیق مخفی یا مصادیقی که پس از نزول آیه تحقق می‌پذیرد، چیز دیگری نیست.

پیامبر گرامی(ص) به امیرمؤمنان خطاب می‌کند و می‌فرماید: **«فقاتل علی تأویل القرآن کما قاتلت علی تنزیله ثم تقتل شهیداً تخضب لِحیک من دم راسک»**: تو بر تأویل قرآن می‌رساند که تأویل در مقابل تنزیل جز تطبیق آیه بر مصادیق مخفی و پنهان، و غیره موجود در روز نزول قرآن است. و اگر آن را «تأویل در مقابل تفسیر» بنامیم، برخلاف ظهور این روایات، نام گذاری کردیم، بلکه این نوع تأویل، تأویل در مقابل تنزیل است.

**تأویل در مورد متشابه**

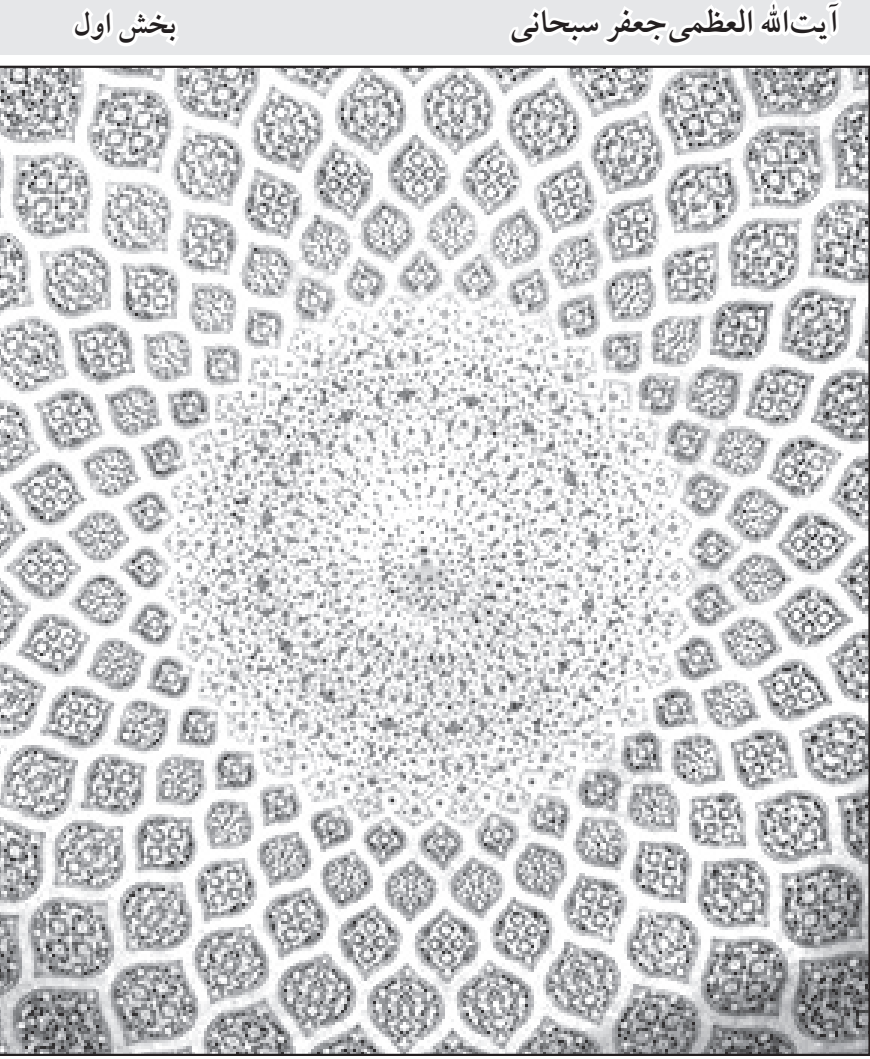
متشابه از مواردی است که تأویل در آنجا به کار

## معارف

استیلا یافته است، آنچه در آسمانها و زمین و آنچه میان این دو می‌رود نیز خاک است. از آن اوست. (طه/۷۵)
در لغت عرب «استوی» به معنای قرار گرفتن به کار می‌رود، چنان که می‌فرماید: **«والذی خلق الأزواج کلها وجعل لکم من الفلک و الانام ما ترکون لستوا علی ظهوره ثم تذکروا نعمه ربکم اذا استویتم علیه»**... خدای، پروردگار خود را یاد کنید. (زخرف/۱۲-۱۳)

افراد پیش داور که تمایلات تجسید و تشبیه در آنها هست، آیه سوره طه را که از استوای خدا بر عرش گزارش می‌دهد، به‌قرار گرفتن خدا بر تخت و عرش خویش تفسیر می‌کنند، و در حقیقت برای خدا سرری مانند سریر ملوک اندیشیده که روی آن قرار می‌گیرد. در حالی که چنین ظهوری، ظهور بدوی و ابتدایی آیه است و در امثال این آیات باید قرآنی را که پیرامون آیه و آیات دیگر وجود دارد، در نظر گرفت. آن‌گاه مغاد ای را به دست آورد. اینکه به عنوان نمونه به تأویل این آیه، یعنی به باز گردانیدن ظاهر متزلزل و لرزان آن در مقابل تفسیر» بنامیم، نخست باید توجه نمود که در آیات قرآن تعارض وجود ندارد و قرآن صریحاً خدا را چنین معرفی می‌کند: **«لیس الله مثل شئی»**: پسای آن نظیر و ماندی نیست. (شوری/۷)، در آیه دیگری می‌فرماید: **«لا تدركه الابصار**

# تأویل در قرآن



و به بدرک الابصار... چشم‌ها را بر نمی‌بیند ولی او چشم‌ها را می‌بیند(انعام/۱۰۲) در آیه سوم می‌فرماید: **«... یعلم ما یعلی فی الارض و ما یخرج منها وما یتوز علیک الکتاب منه انما یرجیها و اخر مستطاهات»**... می‌داند آنچه که در زمین فرو می‌رود یا آنچه که از زمین بیرون می‌آید، (منه آنچه که از آسمان فرود می‌آید و آنچه که به آسمان بالا می‌رود، او باشماست هر کجا باشید.) (حدید:۶)

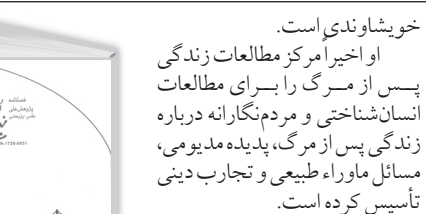
این آیات هر نوع نظیر و مثل را برای خدا نمی‌داند و او را بر برتر از آن می‌داند که دیدگاه ما را درک کند، و اعتقاد به وجود چنین خدایی سبب می‌شود که در معنی آیه سوره بدهت بیشتری نموده تا به مال و مقصود واقعی آن برسیم. اینکه با دقت در معنی مورد می‌توان به معنی واقعی آیه پی برد:

۱. استوار در لغت و لغت.
۲. معنی عرش در عرف.
۳. قدرت برتر از آن قرار می‌گرفته‌اند، چنان که قرآن درباره تخت بلقیس چنین می‌گوید: **«و اوتیت من کل شیء و لها عرش عظیم»**: در معنی پروردگار بوده و برای او تختی بزرگ بود. (نمل/۳۲) در حقیقت عرش مطلق قدرت و سلطه بوده است، و در زبان فارسی از آن با نظر «تخت» تعبیر می‌کنند. شاعر عرب زبان می‌گوید:
اذا ما بنو رستم ثلث عروشهم

و اودت کما اودت ایداد و حمیر و
«آن‌گاه که تخت فرزندان سمران و لاژگون گردید و نابود شد، همچنان که تخت حمیریان با نعمت‌هایی که داشتند، نابود شد.»
و **قعودا و علی خویش**...: آنان که خدایا را ایستاده و نشسته و بر پهلوی‌های خویش یاد می‌کنند. (آل عمران/۱۹۱) باز می‌فرماید: **«فأذا قضیت الصلاة فاذکر و الله قیاما و عدا و علی جویکم»**...: آن‌گاه که از نماز فارغ شدیدی خود را ایستاده و نشسته و بر پهلوی‌های خویش یاد کنید.» (نساء/۴۱) در حالی که لفظ «استوا» را در مورد تسخیر و تسلط به کار می‌گیرد و حتی در موردی که تسخیر و تسلط با جوس و قعود همراه باشد، به کارگیری این لفظ، به خاطر وجود تسلطی است که در جالس پدیدی می‌آید، به خاطر قدرت و نشستن.

مثلاً آنجا که قرآن درباره گیاهی که از ضعف به قوت می‌آید، به سرانجام بر آن استحکام و قوت به پای خود می‌نهد، کلمه «استوا» به کار می‌رود چنان که می‌فرماید: **«... کز عرج شطء فأزهره فاستغلط فاستوی علی سوط عبق الزراع»**... مانند زراعت که جوانه زدن را و کوه قافق و نیز نمود گردد و بر ساقه‌ها و باز آن را می‌ایستد. (فتح/۲۹) همگی می‌توانیم که گیاه بادامی می‌تواند، بلکه مقصود تسلط آن خود خویش است. در مقابل حوادث و پدای‌های شدید که از جا کنده نمی‌شود.

همچنین در موردی که انسان بر کشش یاروی چهارپایان قرار می‌گیرد، کلمه «استوا» به کار می‌برد و می‌فرماید: **«... وجعل لکم من الفلک و الانام ما ترکون»**.



خویشاوندی است.
او خیر امر که مطالعات زندگی پس از مرگ را برای مطالعات انسان‌شناختی و مردم‌نگارانه درباره زندگی پس از مرگ، پدیده مدرنی، مسائل ماروا و طبیعی و تجارب دینی تأسیس کرده است.
شماره سی و پنجم فصلنامه پژوهشهای علمی - پژوهشی «نهج البلاغه»، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن سعادت مصطفوی)، توحه توحه تاریخی آن (احد فرامرز فرامرکی)، محمد باقر فلاح، شناخت انسان (محمدالبلاغه)، به صاحب امتیازی بنیاد نهج البلاغه، مدیر مسئولی سیدجمال‌الدین دین‌پور و سردبیری دکتر منصور پهلوان منتشر شد.
در این شماره مطالب زیر درج شده است:
سخن مدیر مسئول، عدل الهی (سیدحسن



















گوشت از گوشت چپالی گز،شبه کشپور

**افتتاح مرکز نیکو کاری پالایشگاه‌های کشور در شانزد**
اراک – خبرنگار اطلاعات: اولین مرکز نیکو کاری پالایشگاه‌های کشور با حضور معاون مشارکت‌های مردمی کمیته امداد کشور و در پالایشگاه امام خمینی (ره) شانزد افتتاح شد.

مهندس میرقادرى مدیرعامل پالایشگاه اهواز گفت: این مرکز نیکو‌کاری به دستور معاونت وزارت نفت ایجاد شده و مرجع اصلی آن کمیته امداد است.

**گشایش پایانه تمام مکانیزه فرآوری پسته در زرن**
کرمان – خبرنگار اطلاعات: مجهزترین پایانه تمام مکانیزه فرآوری محصول پسته در زرنده به بهره‌برداری رسید.
رضا کرمی فرماندار زرنند گفت: این پایانه با دو خط تولید هر ساعت ۱۰ پسته را برابر با استانداردهای جهانی فرآوری می‌کند.
وی افزایش کیفیت، بهداشتی بودن محصول، افزایش بازدهی و تولید محصول سالم را از مهم‌ترین ویژگی‌های این پایانه برشمرد و افزود: عملیات پوست‌گیری، پوک‌گیری، حوض‌شناوری، نم‌گیری و خشک کردن پسته در این ترمینال به طور کاملاً بهداشتی انجام می‌شود.

**صدور ۱۸۶ میلیون دلار کالا از استان کرمان**
\* ۱۸۶ میلیون دلار کالا به وزن ۱۱۷ هزار تن در ۵ ماه نخست اسمال از گمرکات استان کرمان صادر شده است که از نظر ارزش از روی ۵ درصد و از نظر وزنی ۶۰ درصد نسبت به مدت مشابه پارسال رشد نشان می‌دهد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان کرمان گفت: بیشترین اقلام صادراتی استان کرمان در این مدت به ترتیب پسته و مغز پسته، مصنوعات مسی، سنگ و مولیبدن، خرمای تازه و خشک و سیمان بوده است.

به گفته محمدعابدی نژاد علت افزایش وزنی صادرات در این مدت، افزایش صدور سیمان، زغال سنگ و خرده کک بوده است.

**برگزاری گردهمایی پژوهشی در شهرری**
شهرری – خبرنگار اطلاعات: برای نخستین بار گردهمایی پژوهشگران ومدیران پژوهشی استان‌تهران‌به‌منظوربررسی‌زمینه‌های همکاری‌نهادهای پژوهشی وچالش‌های مشترک بین پژوهشگران و مراکز تحقیقاتی استان تهران با حضور فعالان عرصه‌های گوناگون علمی پژوهشی به همت کانون علمی پژوهشگران شهرری و با مشارکت شهرداری منطقه ۲۰ تهران در شهری برگزار شد.
برپایه این گزارش، بنیاد ملی نخبندگان، پژوهشگران و سازندگان مستند «میراث آبریزتا، فرزند پرفسور حسینی، پایگاه‌های اینترنتی بلاگفا، پوینشا و نارنجی، نفرات برتر المپیادهای جهانی و کتکور سال ۹۲ از شرکت کنندگان این گردهمایی بزرگ علمی بودند.

همچنین پخش گفتگوی زنده تلفنی با چند نفر از مشاهیر دنیای علم همچون پرفسور سمعی از دیگر برنامه‌های پیش‌بینی شده این همایش بوده است.

**برگزاری مسابقات جهانی ورزش‌های باستانی و کشتی پهلوانی در لرستان**

خرم‌آباد – خبرنگار اطلاعات: مسابقات جهانی ورزش‌های باستانی و کشتی پهلوانی آماده آینه در خرم‌آباد برگزار می‌شود. رئیس فدراسیون جهانی ورزش‌های زورخانه‌ای گفت:مسابقات ورزش‌های باستانی و کشتی پهلوانی قهرمانی جهان، ۹ و ۱۰ آبان به میزبانی استان لرستان در خرم‌آباد برگزار می‌شود. علی دولتشاهی در دیدار مسئولان فدراسیون ورزش‌های باستانی با استاندار لرستان افزود: برای برگزاری این رقابت‌ها از ۹۱ کشور جهان دعوت شده است که تاکنون ۲۰ کشور آمادگی خود را برای حضور در این رقابت‌ها اعلام کرده‌اند. وی اظهار داشت: برای میزبانی این دوره از رقابت‌های جهانی، کشورهای مختلف خارجی و استان‌های مختلف داخلی متقاضی بودند که در نهایت استان لرستان برای میزبانی این رقابت‌ها انتخاب شد.

دولتشاهی با تأکید بر لزوم همکاری ادارات و دستگاه‌های مرتبط استان برای برگزاری هر چه باشکوه‌تر این رقابت‌ها گفت: برگزاری مطلوب این دور از مسابقات موجب معرفی توانمندی و قابلیت‌های فرهنگی، تاریخی، ورزشی و گردشگری لرستان خواهد شد.

ارومیه – خبرنگار اطلاعات:

تئیین دورنمای کشاورزی، افزایش ضریب مکانیزاسیون و ساماندهی چاه‌های غیرمجاز از مهمترین اولویتهای مدیران جهاد کشاورزی آذربایجان غربی است.

وحید جلال‌زاده استاندار آذربایجان‌غربی با بیان این مطلب افزود: لایروبی انهار و اصلاح کانال‌های انتقال آب از جمله اولیتهای دیگری است که باید در دستور کار مسئولان و مدیران بخش کشاورزی استان قرار گیرد. وی‌با تأکید بر اینکه ظرفیت‌های بخش کشاورزی ظرفیت بی‌ظفری برای حرکت به سمت توسعه پایدار در آستان است، اضافه کرد: آذربایجان غربی دارای پتانسیل‌های فراوانی در بخش کشاورزی است و می‌تواند به‌عنوان استان سرآمد کشور در حوزه کشاورزی مطرح شود.

وی ادامه داد: کارشناسان، متخصصان و پژوهشگران بخش کشاورزی استان باید با برگزاری جلسات هماهنگی‌شی و بسا ارائه

## منطقه ۲۰تهران؛ میزبان جشنواره روباتیک

شهری – خبرنگار اطلاعات: رقابت نهایی کانون‌های روباتیک ۳۷۲ محله شهر تهران برای دومین سال پیاپی به میزبانی شهرری برگزار می‌شود.

عظیم بابایی شهردار منطقه ۲۰تهران در جمع مدیران «ای‌تی» محله‌های شهر تهران افزود: شعار مدیریت شهری تهران منی بر کاهش فاصله شمال و جنوب پایتخت علاوه بر توسعه زیرساخت‌های شهری از لحاظ نرم‌افزاری نیز تحقق یافته است.

## ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی ودایمی، با تگرش کارشناسی میسر است

اردبیل – خبرنگار اطلاعات: دولت گذشته صنعت و اقتصاد روح‌خسته را در تحویل دولت روحسنتی داده همین‌خاطر نباید جز تثبیت آرامش و حذف قوانین دست و پاگیر انتظار دیگری از دولت تدبیر و امید در کوتاه مدت داشت. ولی مردم و فعالین بخش خصوصی انتظارات و بیهی را از محله‌های میان مدت ویلند مدت دولت روحانی برای عبور از وضع اقتصادی دارند.

بازرگانی صنایع،معادن وکشاورزی اردبیل:حسین پرمودن رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و معدن و کشاورزی در نشست اعضای انجمن ارگانیک با بیان اینک با روی کار آمدن دولت اعتماد، صدای بخش خصوصی رساتر شده است، افزود: به همین خاطر دولت جدید می خواهد در راستای تقوت

ارتباط دولت و بخش خصوصی با بازنگری شرایط و قوانین، تسهیل و روان‌سازی امور، تغییر و تصحیح نگاه به بخش خصوصی و بااعتماد به فعالان این بخش بی‌اعتمادی و ضعف‌های دولت احمدی نژاد را جبران کند.

ادامه‌داد: نحوه شناسایی مناطق تولید ارگانیک محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای اطلاع رسانی و فرهنگ سازی آن در منطقه یک ضرورت است. چراکه می توان با ارگانیک کردن محصولات کشاورزی به بازارهای جهانی دست یافت و درسطع وسیعی نیز می‌توان با دیگر کشورهای پیشرو در این زمینه رقابت کرد.

رئیس انجمن ارگانیک استان اردبیل با یاد آوری اینکه خروجی تصمیمات کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی اردبیل در ارزیابی اتاق ایران جزو باکیفیت ترین

ارابط دولت و بخش خصوصی با بازنگری شرایط و قوانین، تسهیل و روان‌سازی امور، تغییر و تصحیح نگاه به بخش خصوصی و بااعتماد به فعالان این بخش بی‌اعتمادی و ضعف‌های دولت احمدی نژاد را جبران کند.

ادامه‌داد: نحوه شناسایی مناطق تولید ارگانیک محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای اطلاع رسانی و فرهنگ سازی آن در منطقه یک ضرورت است. چراکه می توان با ارگانیک کردن محصولات کشاورزی به بازارهای جهانی دست یافت و درسطع وسیعی نیز می‌توان با دیگر کشورهای پیشرو در این زمینه رقابت کرد.

رئیس انجمن ارگانیک استان اردبیل با یاد آوری اینکه خروجی تصمیمات کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی اردبیل در ارزیابی اتاق ایران جزو باکیفیت ترین

ارابط دولت و بخش خصوصی با بازنگری شرایط و قوانین، تسهیل و روان‌سازی امور، تغییر و تصحیح نگاه به بخش خصوصی و بااعتماد به فعالان این بخش بی‌اعتمادی و ضعف‌های دولت احمدی نژاد را جبران کند.

ادامه‌داد: نحوه شناسایی مناطق تولید ارگانیک محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای اطلاع رسانی و فرهنگ سازی آن در منطقه یک ضرورت است. چراکه می توان با ارگانیک کردن محصولات کشاورزی به بازارهای جهانی دست یافت و درسطع وسیعی نیز می‌توان با دیگر کشورهای پیشرو در این زمینه رقابت کرد.

اردبیل:حسین پرمودن رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اردبیل:حسین پرمودن رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و معدن و کشاورزی در نشست اعضای انجمن ارگانیک با بیان اینک با روی کار آمدن دولت اعتماد، صدای بخش خصوصی رساتر شده است، افزود: به همین خاطر دولت جدید می خواهد در راستای تقوت ارتباط دولت و بخش خصوصی با بازنگری شرایط و قوانین، تسهیل و روان‌سازی امور، تغییر و تصحیح نگاه به بخش خصوصی و بااعتماد به فعالان این بخش بی‌اعتمادی و ضعف‌های دولت احمدی نژاد را جبران کند.

اردبیل:حسین پرمودن رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اردبیل:حسین پرمودن رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و معدن و کشاورزی در نشست اعضای انجمن ارگانیک با بیان اینک با روی کار آمدن دولت اعتماد، صدای بخش خصوصی رساتر شده است، افزود: به همین خاطر دولت جدید می خواهد در راستای تقوت

ارتباط دولت و بخش خصوصی با بازنگری شرایط و قوانین، تسهیل و روان‌سازی امور، تغییر و تصحیح نگاه به بخش خصوصی و بااعتماد به فعالان این بخش بی‌اعتمادی و ضعف‌های دولت احمدی نژاد را جبران کند.

# آگهی برارزبابی کیفی (منافسه‌شماره ۹۲/۲۲۴)

امور قراردادها و مراجعه و یا از طریق پست پیش‌تاز خود را ارسال نمایند.

**۴-میزان ونوع تضمین شرکت در مناقصه:** مطابق آیین‌نامه تضمین بر آورد اولیه: ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال

**۵-نحوه پرداخت اسناد ارزیابی و مهلت ارائه مدارک:** از پیمانکاران واجد شرایط (دارای توانایی مالی و سابقه کاری مرتبط و تخصص و دارا بودن ظرفیت آزادکاری رشته نفت و گاز یا تأسیسات و تجهیزات) دعوت به عمل می‌آید ضمن اعلام آمادگی کتبی، جهت تشکیل/تکمیل پرونده به همراه کلیه مدارک خواسته‌شده براساس جدول ارزیابی کیفی مندرج در پایگاه اطلاع‌رسانی مناقصات **http://its.morgik.ir** و سایت مشرکت گاز خراسان شمالی **www.nigc.nkgc.ir**، حداکثر تا تاریخ ۹۲/۸/۰۹ به دفتر

**مسؤل ثبت شرکت های شیراز – محمد نوذری**

**مسؤل ثبت شرکت های شیراز – محمد نوذری**

**مسؤل ثبت شرکت های شیراز – محمد نوذری**

**مسؤل ثبت شرکت های شیراز – محمد نوذری**

**مسؤل ثبت شرکت های شیراز – محمد نوذری**

**مسؤل ثبت شرکت های شیراز – محمد نوذری**

اخبار شهرستانها

# ساماندهی چاه‌های آب غیر مجاز آذربایجان غربی



با اشاره به پیشرفت‌های اخیر بخش کشاورزی در طول دولت نهم و دهم گفت: جذب ۱۸۷۰ میلیارد ریال از محل کار گزوه توسعه بخش کشاورزی استان، افزایش ۴۴ درصدی در تولید محصولات دام و طیور و زنبور عسل، توسعه

## منطقه ۲۰تهران؛ میزبان جشنواره روباتیک

اوخسور ۸۳۰۰۰تن علمی درجشنواره روباتیک پارسال را نشان از موفقیت مدیریت شهری تهران در دومین سال پیاپی به میزبانی شهرری برگزار می‌شود.

عظیم بابایی شهردار منطقه ۲۰تهران در جمع مدیران «ای‌تی» محله‌های شهر تهران افزود: شعار مدیریت شهری تهران منی بر کاهش فاصله شمال و جنوب پایتخت علاوه بر توسعه زیرساخت‌های شهری از لحاظ نرم‌افزاری نیز تحقق یافته است.

## ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی ودایمی، با تگرش کارشناسی میسر است

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

پرمودن، ایجاد کلاس‌های آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

آموزشی، پهن کردن مدارک تولید محصولات کشاورزی و برنامه‌ریزی برای زارغین و فعالین کشاورزی استان یک ضرورت دانست و افزود: ترویج، بسط و گسترش فرهنگ ارگانیزه کردن محصولات کشاورزی و دامی و کارشناسان بخش کشاورزی مدیران، مسئولان و فعالان بخش خصوصی امکان‌پذیر است. وی گفت: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان اردبیل از هیچ

کمیسیون‌های کشاورزی کشور را داراست، افزود: انجمن ارگانیک نیز به خاطر کمک به فعالین بخش خصوصی و کشاورزی استان و حتی کشور جلسات خود را فشرده‌تر و علمی‌تر برگزار کند چرا که اردبیل به لحاظ اینکه فصل کشاورزی کشور هست انتظارات ویژه‌ای از سوی اتاق بازرگانی ایران در زمینه ارگانیک کردن محصولات کشاورزی برانگیخته است.

شنبه ۲۰ مهر ۱۳۹۲ - ۶ دی‌جی‌ه ۱۳۴۴ - ۱۲ اکتبر ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۷۱۳

## امضای تفاهنامه همکاری اداره کل حفاظت محیط زیست خوزستان با پژوهشکده آبی‌روری جنوب کشور

اهواز – خبرنگار اطلاعات: تفاهنامه آموزشی – پژوهشی همکاری بین اداره کل حفاظت محیط زیست خوزستان و پژوهشکده آبی‌روری جنوب کشور در اداره کل حفاظت محیط زیست خوزستان به امضای مدیران دو مجموعه رسید.

مهندس احمدرضا لاهیجان‌زاده مدیرکل حفاظت محیط زیست خوزستان از مرکز آبی‌روری و شيلات استان خوزستان به عنوان مراکز مهم تحقیقاتی در کشور نام برد و گفت: این مراکز به عنوان مراکز مهم علمی تحقیقاتی در سطح کشور محسوب می‌شود.

او به وجود تالاب‌ها و رودخانه‌های مهم استان اشاره کرد و افزود: استان خوزستان با داشتن این منابع آب می‌تواند در زمینه پژوهشی آبریان به صورت طبیعی از مهمترین مراکز کشور باشد.

لاهیجان‌زاده درباره معرفی گونه‌های گیاهی به زیستگاه طبیعی گفت: این کار نیاز به تحقیقات کارشناسی دارد و تصمیم‌گیری در این حوزه باید در سطح ملی انجام پذیرد.

وی افزود: حفاظت از محیط زیست علاوه بر سلامت آبریان می‌تواند رشد این صنعت را نیز به دنبال داشته باشد.

همچنین دراین نشست رئیس پژوهشکده آبی‌روری جنوب کشور گفت: اشتراکات کار این مرکز با محیط زیست بیشتر از سطح تفاه‌نامه است، چرا که اگر محیط‌های کار و تحقیقاتی که این پژوهشکده شامل دریا، تالاب و حتی عشایرهای پرورش ماهی از سلامت زیست محیطی برخوردار باشد، کار تحقیق و پژوهش به درستی انجام نخواهد شد. دکتر جاسم مرمفی با اعلام آمادگی برای هرگونه همکاری در حوزه‌های تحقیقاتی و زیست محیطی اعلام کرد که در زمینه کارهای مشترک آماده هرگونه همکاری هستیم.

## بناب ضریب امنیتی بالایی دارد

بناب– خبرنگار اطلاعات: نیروی انتظامی نقش اساسی و تعیین کننده‌ای در تأمین امنیت و آرامش اجتماعی مردم ایفا می‌کند. حجت الاسلام محمد باقری بابایی نماینده مردم بناب در مجلس شورای اسلامی درجتماع فرماندهان و پرسنل نیروی انتظامی این شهرستان گفت: درسایه تلاش نیروهای انتظامی امنیت درسرکشورحاکم‌است.

وی همچنین با قدردانی ازتلاش‌های شبانه روزی این نیرو در برخورد با اراذل و اوباش افزود: باید تلاش کرد تا شاهد حضور حتی یک نفر به نام اراذل و اوباش نباشیم. عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی در بخش دیگری از سخنان خود افزایش تولید و مصرف موادمخدر صنعتی درکشور را یک تهدید جدی دانست و از اعضای شورای تأمین بناب خواست در برخورد با توزیع کنندگان موادمخدر و مشروبات الکلی نیروی انتظامی را یاری دهند.

دراین آیین فرمانده نیروی انتظامی بناب نیز گفت: این شهرستان از نظر ضریب امنیت در سطح بالایی قراردارد و کارکنان خدوم نیروی انتظامی شبانه روز برای تأمین امنیت و آسایش شهروندان تلاش می‌کنند.

سرهنگ علی سلطانی وش سپس از اجرای طرح ارتقای امنیت اخلا















#### ترجیم

#### هوالباقی

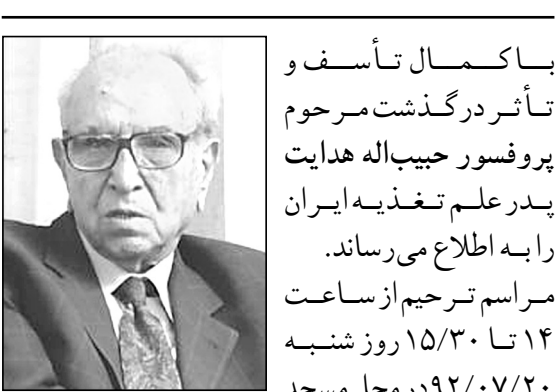
باز گشت همه بسوی اوست

بانهایت تأثر و تأسف درگذشت مرحومه مغفوره حاجیه خانم فاطمه مقدم زاده تهرانی همسر مرحوم مغفور آقای حاج جواد کاشانی پور را به اطلاع بستگان و دوستان میرساند.

مجلس یادبود روز یکشنبه ۹۲/۷/۲۱ از ساعت ۱۶ تا ۱۷/۳۰ در مسجد جامع شهرک واقع در شهرک غرب مقابل میلاد نور منعقد خواهد بود.

حضور شما سروران عزیز موجب شادی روح آن مرحومه مغفوره و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خانواده‌های:
مقدم – کاشانی پور – لاری زاده – ملکی – اولکسیس – موسوی اخوان – جهان‌شاه – خسرو شاهی – تقوی – خاله‌او غلی – رضوانی – مرتضوی – ظهیری



با کمال تأسف و

تأثر درگذشت مرحوم

پروفسور حبیب‌اله هدایت

پدر علم تغذیه ایران

را به اطلاع می‌رساند.

مراسم ترجمه از ساعت

۱۴ تا ۱۵/۳۰ روز شنبه

۹۲/۷/۲۰ در محل مسجد

جامع شهرک قدس برگزار می‌گردد.

خانواده‌های:
هدایت – نواب – ناظم – ناظم‌زاده – همت

– مشکوه – مشکي – امین بیطرف – زنگنه – خرسند

– محمودی – میرپور – مولائی – مدرسی – امامی –

دکتر حسینی – دکتر واعظ‌زاده – دکتر میرباقری و سایر

خانواده‌های وابسته

انالله وانا الیه راجعون

باتأسف فراوان درگذشت پدر علم تغذیه ایران جناب آقای

پروفسور حبیب‌الله هدایت را به آگاهی می‌رساند.

مجلس ختم ایشان در روز شنبه ۹۲/۷/۲۰ از ساعت ۱۴

الی ۱۵:۳۰ در مسجد جامع شهرک غرب منعقد می‌گردد.

دکتر واعظ‌زاده، دکتر میرباقری، دکتر حسینی،

مهندس موسوی، دکتر رناسی، دکتر باوندی، دکتر

کیمیگر، مهندس رفیعا، مهندس کاووسیان، مهندس

میرفخرایی، مهندس لاهيجی، مهندس سپاهی، مهندس

یمین، مهندس گائینی، دکتر دولتشاهی، دکتر ایزدپناهی،

مهندس شیوایی، مهندس شاوریان، مهندس بقایي

خانم‌ها: مهندس نیری، مهندس نویسی، مهندس رسولی،

مهندس بزرگمهر، مهندس فکری، مهندس گنجی

آگهی تغییرات شرکت بهادران سنگ شرکت سهامی خاص  
به شماره ثبت ۱۶۰۵۲۵ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۰۵۰۸۱۷  
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۰۴  
تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای ماشالله شریف  
۶۱۹۹۴۱۵۶۶۳ سمت رئیس هیئت مدیره و آقای  
محمدهعلی برهانی علمداری ۵۰۹۵۸۴۴۸۸ به سمت  
نایب رئیس هیئت مدیره و آقای عباس محمد نظامی  
۰۰۴۲۴۰۰۷۷۵ به سمت عضو و مدیرعامل تعیین و حق  
امضا کلیه چکها و قراردادهای و اوراق بهادار و تعهدآور بامضا  
مشتک دو نفر از سه نفر اعضا هیئت مدیره با مهر شرکت  
معتبر است. هیئت مدیره اختیارات خود را بشرح مندرج در  
صورتجلسه به مدیرعامل تفویض نمود.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری  
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور  
۰۲۷۰۵۶۵ – ۵/۰۴۸۸ م/الف

آگهی تغییرات شرکت بهادران سنگ شرکت سهامی خاص  
به شماره ثبت ۱۶۰۵۲۵ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۰۵۰۸۱۷  
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ  
۱۳۹۲/۰۴/۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد. ترازنامه و حساب  
سود و زیان سال مالی ۱۳۹۱ به تصویب رسید. روزنامه  
کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین  
گردید. اعضاء هیئت مدیره به مدت دو سال بقرار ذیل:  
آقایان ماشالله شریف ۶۱۹۹۴۱۵۶۶۳ آقای محمدهلی  
برهانی علمداری ۰۰۴۲۴۰۰۷۷۵ عباس محمد نظامی  
۵۰۹۵۸۴۴۸۸ تعیین گردیدند.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری  
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور  
۰۲۷۰۳۵۶ – ۵/۰۴۸۷ م/الف

آگهی تغییرات شرکت توسعه سرمایه پیشگامان پوریا شرکت  
سهامی خاص به شماره ثبت ۴۳۰۹۸۱ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۲۷۷۱  
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۲۵  
تصمیمات ذیل اتخاذ شد: بانک ملی ایران ۱۰۸۶۱۶۷۷۵۴۲  
بنمایندگی جمال دامغانیان ۴۵۶۹۳۵۴۵۷۲ بهسبمت  
رئیس هیئت مدیره و شرکت کارگزاری بانک ملی  
ایران ۱۰۱۰۲۴۱۷۱۱۵ بنمایندگی علیرضا قیطاسی  
۰۶۵۱۳۲۷۳۴۳۷ بهسمت نایب رئیس هیئت مدیره و شرکت  
چاپ و نشر بانک ملی ایران ۱۰۱۰۱۶۸۷۴۲۰ بنمایندگی  
محمد هاشمی‌زاده تبریز ۰۰۵۴۴۰۴۵۴۶۰ بهسمت عضو  
هیئت مدیره و فاطمه البرزی آشتیانی ۰۵۱۹۷۸۰۶۵۵  
بهسمت مدیرعامل (خارج از هیئت مدیره) تعیین و حق  
امضا کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از قبیل چک و سفته و  
برات و قراردادهای بامضا مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و  
یا نایب رئیس هیئت مدیره و در غیاب مدیرعامل بامضا  
رئیس و نایب رئیس هیئت مدیره یا مهر شرکت و مکاتبات و  
مراسلات بامضا مدیرعامل و مهر شرکت معتبر است. هیئت  
مدیره اختیارات خود را بشرح مندرج در صورتجلسه به مدیر  
عامل تفویض نمود.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری  
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور  
۰۲۶۸۴۸۰ – ۵/۰۴۸۶ م/الف

به نام خدا

خواهی که روشتن شود احوال، سرعشق

از شمع پرس قصه، ز یاد صبا میرس  
بایانده فراوان خبر درگذشت شادروان سعید نوروزی

همسری مهربان و پدري دلسوز را به آگاهی می‌رساند.  
مجلس سوگواری روز یکشنبه ۹۲/۷/۲۱ از ساعت  
۱۶ الی ۱۷/۳۰ در مسجد حضرت ابو الفضل (ع) واقع در  
خیابان ستارخان، نبش کوکب برگزار می‌شود.

حضور شما موجب تسلی بازماندگان خواهد شد.

همسر: گوهر نوروزی

فرزندان: انوشه و بنفشه

مادر: سکینه تیرگر

خواهر: فریده

برادر: حمید

خانواده‌های: نوروزی – سراج – محمدی – پیرام –

حمیدخانی – جباری – اشوری و سایر بستگان

#### یادبود

بیست و یکم مهرماه مصادف است با هفدهمین سال  
درگذشت پدر بزرگوارمان شادروان حاج سیدعباس

سعید واقفی

یاد و خاطراتش را گرامی می‌داریم.

خانواده سعید واقفی

#### یادبود

مرا عهدهی باجانان

که تاجان در بدن دارم

هوداران کویش را

چو جان خویشان دارم

اولین سالگرد شادروان جناب آقای علی‌الله وردی‌زاده

را گرامی داشته، عرض تسلیت مجدد به همسر و فرزندان

دغدارش را داریم.

حاج سعید مطوری – علی آزاد

«به یاد یگانه برادر»  
محمد جان...

تو که مهربانی را گسترده می‌خواستی و انسانیت  
را ستایش می‌کردی تو که داشت خانه‌ها را استوار

و یاوریات راه‌ها را هموار می‌ساخت هیچ کس چون

تو سرود زیبایی یاری‌رساندن بر قلعه‌های رفیع عشق

را بی‌هیچ ادعا و بی‌هیچ چشم‌داشتی فریاد نمی‌کرد و

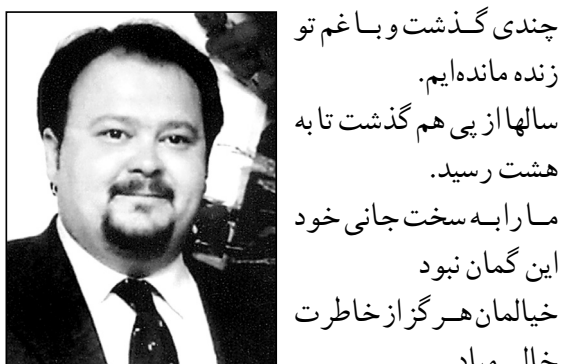
آن‌گاه‌که باید یاری می‌شدی. هیچ کس را یاری یاری

رساندن به تو نبود.

خواهر داغدارت معصومه

رهرو تابان

بهراد مهربانمان



چندی گذشت و باغم تو

زنده مانده‌ایم.

سالها از پی هم گذشت تا به

هشت رسید.

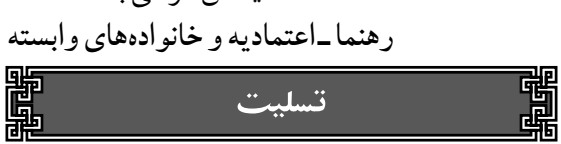
ما را به سخت جانی خود

این گمان نبود

خیالمان هرگز از خاطرت

خالی مباد

مادر، پدر، خواهر، همسر و تنها یادگارت علی صادقی



هم‌دوره‌ای عزیز جناب آقای مهندس شعاع‌اله شمس –  
خاندان محترم شمس

بانهایت تأسف و تأثر درگذشت شادروان جناب آقای

مهندس مهرداد شمس را تسلیت عرض می‌نمائیم.

دانش آموختگان دوره ۵۱–۱۳۴۶ دانشکده فنی

دانشگاه تهران

جناب آقای مهندس محمدرضا طیبی‌زاده  
مدیرعامل محترم شرکت آرش سازه  
بانهایت تأسف و تأثر درگذشت شوهر خواهر جنابعالی را  
تسلیت گفته، غفران الهی برای آن شادروان و طول عمر با  
عزت بازماندگان محترم را از درگاه ایزدیکتا خواهانیم.  
انجمن شرکتهای راه سازی ایران  
جمعیت طرفداران ایمنی راه‌ها

جناب آقای مهندس محمدرضا طیبی‌زاده  
مدیرعامل محترم شرکت آرش سازه  
با اندوه فراوان مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده  
محترم صمیمانه تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزدمنان  
برای آن مرحوم غفران الهی، برای بازماندگان سلامتی و  
بقای عمر خواستاریم.  
مدیرعامل و هیات مدیره شرکت توسعه آب و گاز ایران

آگهی تغییرات شرکت ژالکه سهامی خاص  
به شماره ثبت ۶۵۴۱۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۰۳۹۴۴  
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۳/۲۸  
تصمیمات ذیل اتخاذ شد:  
۱- سمت اعضای هیات مدیره بقرار ذیل تعیین گردید  
آقایان مصطفی سعیدفر کدملی ۱۲۸۶۳۸۷۵۲ به سمت  
رئیس هیات مدیره –احمد حسین‌زاده داداش کدملی  
۰۹۳۷۵۳۴۵۳۶ به سمت نایب رئیس هیات مدیره – علیرضا  
فرامرزی کدملی ۰۰۵۷۳۴۶۶۱۵ به سمت مدیرعامل  
۲- کلیه چک‌ها و سفته‌ها و بروات با امضاء مشترک دو نفر  
از سه نفر اعضا هیات مدیره همراه با مهر شرکت و سایر  
اوراق اسناد قراردادهای و نامه‌های اعم از تعهدآور و غیره با امضا  
مدیرعامل و یا رئیس هیات مدیره به تنهایی همراه با مهر  
شرکت معتبر می‌باشد.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری  
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور  
۰۲۶۶۲۶۵ – ۵/۰۴۸۲ م/الف

آگهی تغییرات شرکت لینزک بانک اقتصاد نوین شرکت سهامی خاص  
به شماره ثبت ۲۷۶۴۲۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۸۶۰  
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده  
مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- ترازنامه  
و حساب سود و زیان مالی منتهی به ۹۱ به تصویب  
رسید. ۲- موسسه حسابرسی بیات رایان به شناسه ملی  
۰۱۰۰۱۶۸۴۸۲ به سمت بازرس اصلی و علیرضا جم به  
ش‌م ۱۲۸۶۳۱۲۳۳۱ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت  
یک سال مالی تعیین گردیدند. ۳- روزنامه کثیرالانتشار  
اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری  
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور  
۰۲۶۶۵۷۱ – ۵/۰۴۸۴ م/الف

آگهی تغییرات شرکت ژالکه سهامی خاص  
به شماره ثبت ۶۵۴۱۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۰۳۹۴۴  
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده  
مورخ ۱۳۹۲/۰۳/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- ترازنامه  
و حساب سود و زیان مالی منتهی به ۹۱ به تصویب  
رسید. ۲- موسسه حسابرسی بیات رایان به شناسه ملی  
۰۱۰۰۱۶۸۴۸۲ به سمت بازرس اصلی و علیرضا جم به  
ش‌م ۱۲۸۶۳۱۲۳۳۱ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت  
یک سال مالی تعیین گردیدند. ۳- روزنامه کثیرالانتشار  
اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری  
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور  
۰۲۶۹۴۷۴ – ۵/۰۴۸۳ م/الف

آگهی تغییرات شرکت سامانه‌های ارتباطی صابران سهامی خاص  
به‌شماره ثبت ۲۸۲۷۶۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۹۸۵۵۶  
به‌استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ  
۱۳۹۲/۰۴/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- موسسه  
حسابرسی و خدمات مدیریت و راهبرد پیام به ش ملی  
۱۰۱۰۳۳۰۰۷۷۴۷ بهسمت بازرس اصلی و آقای ابراهیم  
خلیلی علی‌قلیزاده ترکمانی کدملی ۲۷۵۳۳۴۵۸۶ بهسمت  
بازرس علی‌البدل انتخاب شدند. ۲- روزنامه کثیرالانتشار  
اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری  
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور  
۰۲۵۷۴۸۱ – ۵/۰۴۷۷ م/الف

آگهی تغییرات شرکت نورد گرم پاسارگاد ایرانیان شرکت سهامی خاص  
به شماره ثبت ۳۷۵۱۶۲ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۲۵۸۰۵  
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده  
مورخ ۱۳۹۲/۰۳/۰۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱- اردشیر جلایی کدملی ۰۹۳۷۶۲۱۴۰۴ به سمت بازرس اصلی  
و احد مازوجی ۱۳۷۱۶۱۷۰۹۰ به سمت بازرس علی‌البدل  
برای یک سال مالی انتخاب گردیدند روزنامه کثیرالانتشار  
اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری  
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور



خانواده محترم دکتر مصطفی باقرزاده  
و همکاران محترم آزمایشگاه پاتوبیولوژی مرکزی  
درگذشت انسانی شریف، وارسته و فرهیخته و دوست  
و همکاری عزیز و گرامی جناب آقای دکتر مصطفی  
باقرزاده که همیشه مرجع و پشتوانه همکاران پاتولوژیست  
خود در امر تشخیص و کمک به همکاران و بیماران بودند  
از صمیم قلب تسلیت عرض نموده و بقاء عمر بازماندگان  
را از ایزد منان خواستاریم.  
تاکوھی آوانسی شمس – دکتر فرشته انسانی –  
دکتر فرزانه اسدی کنی – دکتر محمداسماعیل جعفری –  
دکتر مسعود دولو – دکتر فروزنده فریدونی –  
دکتر فرشته فرهی – دکتر فرید فرهی

جناب آقای مهندس سیروس حیدری  
مدیرعامل محترم شرکت پلسار  
باکمال تأسف و تأثر درگذشت خواهر گرامی جنابعالی را  
تسلیت گفته، غفران الهی برای آن شادروان و طول عمر با  
عزت بازماندگان محترم را از درگاه ایزد یکتا خواهانیم.  
شرکت فرعی راه – علی آزاد – مهدی آزاد

جناب آقای مهندس سیروس حیدری  
مدیرعامل محترم شرکت پلسار  
باکمال تأسف و تأثر درگذشت خواهر گرامی جنابعالی را  
تسلیت گفته، غفران الهی برای آن شادروان و طول عمر با  
عزت بازماندگان محترم را از درگاه ایزد یکتا خواهانیم.  
انجمن شرکتهای راه‌سازی ایران  
جمعیت طرفداران ایمنی راه‌ها

جناب آقای دکتر اسکندری نسب  
بانهایت تأثر و تأسف، درگذشت مادر گرامیتان  
را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت گفته، برای  
آن مرحومه رحمت و غفران الهی و برای بازماندگان صبر  
و سلامتی از درگاه ایزدمنان خواستاریم.  
از طرف هیئت مدیره – مدیرعامل – رئیس – پزشکان و  
پرسنل بیمارستان قائم (عج)

آگهی تغییرات شرکت پتروشیمی فارابی شرکت سهامی خاص  
به‌شماره ثبت ۱۷۵۵۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۱۳۷۲۱  
به‌استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ  
۱۳۹۲/۰۳/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب  
سود و زیان سال مالی ۱۳۹۱ به تصویب رسید. موسسه  
حسابرسی ایران مشهود به کدملی ۱۰۱۰۰۳۲۹۷۳  
به‌سمت بازرس اصلی و موسسه حسابرسی آزموده کاران  
به کدملی ۰۰۴۶۸۶۰۰۱۰۱۰۴ به‌سمت بازرس علی‌البدل برای  
مدت یک‌سال انتخاب گردیدند. روزنامه‌های کثیرالانتشار  
اطلاعات و دنیای اقتصاد جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین  
گردید. اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال به شرح ذیل  
انتخاب گردیدند: شرکت پتروشیمی فن‌آوران به شناسه ملی  
۱۰۱۰۱۸۲۶۵۹۴ – شرکت پتروشیمی امیرکبیر به شناسه  
ملی ۱۰۱۰۱۸۰۷۷۳۳۳ شرکت پتروشیمی آبادان به شناسه  
ملی ۱۰۱۰۰۴۳۰۷۰۶ شرکت سرمایه‌گذاری نفت و گاز  
پتروشیمی تامین به شناسه ملی ۱۰۴۲۰۲۰۵۶۹۵ شرکت  
سرمایه‌گذاری صبا تامین به شناسه ۱۰۱۰۱۹۰۸۳۷۰

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری  
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور  
۰۲۸۵۲۷۱ – ۵/۰۶۲۶ م/الف

آگهی تغییرات شرکت طلوع پخش آفتاب سهامی خاص  
به‌شماره ثبت ۴۱۱۰۵۴ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۶۲۱۸۰۹  
به‌استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ  
۱۳۹۲/۰۱/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب  
سود و زیان سال مالی منتهی به ۹۱/۹/۳۰ به تصویب رسید.  
موسسه حسابرسی بیات رایان به کدملی ۱۰۱۰۱۶۸۴۸۲  
به‌سمت بازرس اصلی و آقای امیرحسین ظهراهی مزرعه شاهی  
به‌شماره ملی ۰۰۶۶۵۵۵۷۹۵ به‌عنوان بازرس علی‌البدل  
برای مدت ۱ سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار  
اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.  
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری  
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی تغییرات شرکت بازگاتی بین‌المللی ارمنان سالامبور  
سهامی خاص به‌شماره ثبت ۱۳۲۶۷۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۵۹۵۴۱  
به‌استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ  
۱۳۹۲/۰۳/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱- ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به  
۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید.

۲- سید ناصر قدمی به شماره ملی ۰۴۳۹۵۱۰۵۸۹ به‌عنوان  
بازرس اصلی و سید محسن خورشید به‌شماره

ملی ۰۴۳۰۴۸۵۹۳۳ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت  
یک‌سال مالی انتخاب گردیدند.

۳- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت  
تعیین شد

۴- اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل:

مرتضی طالبی طرفی و افسانه طالبی طرفی انتخاب شدند.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری  
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

۰۲۸۱۹۹۰ – ۵/۰۶۲۱ م/الف

جناب آقای دکتر ولی‌الله سیف  
رئیس کل محترم بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران  
با کمال تأسف و تألم درگذشت پدر گرامیتان را به  
جنابعالی و خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض نموده  
و از درگاه ایزدمنان برای آن مرحوم غفران الهی، برای  
بازماندگان سلامتی و بقای عمر خواستاریم.  
شرکت توسعه آب و گاز ایران – علی اکبر ادیب

#### سپاسگزاری

«سیاس و قدردانی»

بدینوسیله از سرورانی که در بزرگداشت سفر آسمانی  
ناخدا هوشنگ معماران تربیتی ما راهمراهی نمودند،  
خصوصاً همکارانش در نیروی دریائی، شرکتها و تعاونی‌ها  
و مهمانان عزیزی که از مشهد مقدس تشریف فرما شدند  
سپاسگزاریم.

همچنین از همراهی و همدلی ریاست محترم بیمارستان  
تهرانپارس و جناب آقای دکتر مجید نوری پزشک معالج  
و کادر دلسوز I.C.U.B. این بیمارستان که در این مدت  
همراه ما بودند قدردانی می‌کنیم.

خانواده هوشنگ معماران تربیتی



قابل توجه دارنده کاندگان  
خدمات مجلس ترجم و بزرگداشت

تالارها \* رستوران‌ها  
مراکز پخت غذا \* گل فروشی‌ها  
حکاکان \* پارچه‌نویسان  
فیلمبرداران و عکاسان \* تابلوسازان  
ظروف کرایه ، ظروف یک‌بار مصرف و ...

برای درج آگهی در صفحه ترمیم و تسلیت  
با شماره‌های زیر تماس بگیرید:  
۰۲۲۵۸۰۱۴ – ۶۶۷۳۷۳۸۸ \*  
۰۲۲۲۳۶۹۴ – ۲۹۹۹۴۲۴۹ \*  
۰۲۹۹۹۴۲۶۱

آگهی تغییرات شرکت لادیز شرکت سهامی خاص  
به شماره ثبت ۴۶۴۸۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۱۷۰۹۵  
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ  
۱۳۹۲/۰۴/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت در  
واحد ثبتی تهران به آدرس تهران خ صابونچی کوچه دهم  
پ‌۱۵ ط اول کدپستی ۱۵۳۳۷۴۵۹۱۴ تغییر یافت و ماده  
مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.  
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری  
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور  
۰۲۶۱۲۵۰ – ۵/۰۴۸۱ م/الف

آگهی تغییرات شرکت لینتر پاک سهامی خاص  
به شماره ثبت ۵۹۴۳۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۴۴۸۲۵  
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ  
۱۳۹۱/۰۲/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:  
۱- ترازنامه و حساب سود و زیان مالی منتهی به ۹۱ به  
تصویب رسید.  
۲- اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل  
انتخاب گردیدند:

سیدعلی نقی سیدخاموشی ش‌ملی ۰۰۳۸۷۴۸۳۴۷ بهسمت  
رئیس هیات مدیره

محسن پرتیان پور ش‌ملی ۰۰۳۸



---



## اینجا ایران است

### چند ساعت با فرشته خویان

#### عذری خواجوی

در تیر ماه امسال (۱۳۹۲) هنگام مراجعت از مشهد مقدس اینجانب و همسر در قطار با مشکلی روبرو شدیم که از بزرگواری و محبت بخشی از هموطنان بهره‌ها بردیم از آن زمان تاکنون این موضوع را در هر محفلی بازگو کرده‌ام و در پیغم آمد شما هموطنان خواننده روزنامه در این مباحثات من به هم میهنان شریک نباشید. بنابراین ماچرا را برای شما بازگو می‌کنم:

در تاریخ ۱۱ تیر ماه با قطار جویبار ساعت ۱۴:۵۰ با قطار شماره ۳۳۱ از مشهد به مقصد تهران حرکت کردیم. تقریباً ۲۰۰ کیلومتر از مبدأ دور شده بودیم که قبل از ایستگاه قلب همسر دچار گرفتگی عضلات، قفل شدن دهان، عدم توانایی تکلم و شناخت شد و تقریباً به حالتی شبیه کما در آمد هم کوبه‌ای‌های خوب زائر امام رضا (ع) که چون در اوایل سفر بودیم نام و نشان‌شان را نمی‌دانم ولی لطفشان در دلمان جا دارد، پزشک و مسئولان قطار را خبر کردند. پزشک قطار (دکتر ساقندی) سابقه بیماری همسر را سوال کرد و در پاسخ به ایشان گفتیم که وی مشکل دیابت دارد. پزشک دستگاه اندازه‌گیری قند خون از ما خواست که به طور معمول باید همراه بیمارمان دیابتی باشد ولی ما به همراه نداشتیم و با اعتراض ایشان مواجه شدیم. البته امیدوارم این دستگاه ساده را راه‌آهن ایران در اختیار پزشکان قطار قرار دهد تا پزشکان قادر در مواجهه با مشکلات اینچنینی باشند. آقای ترابی رئیس محترم و کارآمد قطار با رویت کارت شناسایی و گرفتن شماره تلفن همراه ما پیشنهاد کردند از اورژانس کمک بگیریم. چرا که تا رسیدن به شهر بزرگ بعدی (نیشابور) راه زیادی مانده بود در محیطی بیابانی قطار متوقف شد. در کمال ناباوری ظرف چند دقیقه آمبولانس رسید. همسر با کمک مأمورین و همسفران به آمبولانس منتقل و به مرکز درمانی قمرینی هاشم (س) از مجموعه شبکه بهداشت جویبار رسیدیم چقدر در این مرکز درمانی محبت دیدیم خدا داند: کشیک اورژانس خانم دکتر رازقندی با سنجش قند خون همسر، سریعاً به پایین افتادگی شدید قند خون پی برد و با تجویز سریع محلول قندی (سرم) ظرف یک الی دو ساعت همسر از حالت کما دیابتی خارج شد. سپس ایشان (دکتر رازقندی) سریعاً آزمایشات لازم را برنامه‌ریزی و ترتیب دادند و بعداً در مراجعت به مراکز درمانی تهران متوجه شدیم اقدامات درمانی این مرکز چقدر کامل و بجا بوده است.

چقدر افسوس می‌خورم نام تمامی این فرشته‌خواها را یادداشت نکرده‌ام و اسامی را که نام بردم نیز مطمئن نیستم که صحیح به خاطرمانده باشد. مستخدم با محبت، مؤدب و قد بلندی که برایم جای آورد، خانم مستخدم خوشرویی که مرا به نمازخانه هدایت کرد (که همه و همه در دلم جا دارند ولی متأسفانه اسمشان در خاطر من نیست) حتی کشاورزان چغندرکار و صاحب مزرعه هندوانه که در آن مرکز درمانی زیر تریق سرم قرار داشتند و به قول خودشان از صبح در زیر آفتاب کار کرده بودند و اصرار داشتند که ما را به منزلشان ببرند و آب هندوانه تازه به بیمار (همسر) بخوراند.

چند ساعت پس از هوشیاری کامل همسر، آقای ترابی رئیس محترم قطار تماس گرفتند و ضمن احوال‌پرسی آمادگی خود را برای هرگونه مساعدت و نیز انجام هماهنگی‌های لازم برای ادامه سفر بوسیله قطار اعلام کردند. (که نشان از بزرگمنشی ایشان داشت)

سرانجام پس از چندین ساعت بستری و دریافت دارو و درمان و انجام آزمایش‌های گوناگون پاراکلینیکی و صرف شام، مرکز درمانی مذکور مبلغ ۶۰ هزار تومان (با احتساب بیمه) از ما دریافت کرد که به نظر ما در مقابل خدمات انجام شده بسیار ناچیز بود. سپس متصدیان ترخیص برای ما اژانس (تاکسی تلفنی) گرفتند و ساک‌ها را در داخل ماشین گذاشتند. به ایستگاه راه‌آهن نقاب آمدیم ولی راننده خوش‌برخورد (که نامشان متأسفانه در خاطر من نمانده) در آن نیمه شب از دریافت کرایه امتناع می‌کرد و می‌گفت «مهمانید و زوار امام (ع)». از نیمه شب گذشته بود و در ایستگاه راه‌آهن منتظر قطار بودیم که مجدداً همان آقای راننده محترم بازگشت و مبلغ ۳۵ هزار تومان برای ما آورده بود. وی گفت: «از مرکز درمانی ما من تماس گرفته و گفته‌اند که در محاسبه هزینه‌ها اشتباهی رخ داده و خواسته‌اند تا این مبلغ را برای شما پس بیاورم». گفتیم: «آقا، اینجا سوئیس است؟»، نه، خدای من، غلط گفتم. اینجا مرکز درمانی قمرینی هاشم، در نزدیکی نقاب، واقع در خراسان ارض اقدس، ایران ماست.

# خانواده

۱۴۹

شنبه ۲۰ مهر ۱۳۹۲  
شماره ۲۵۷۱۳

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

رسول اکرم (ص):

هر خانه ای که میهمان

بر آن وارد نشود، فرشتگان واردش

نمی شوند.

جامع الأخبار



## چگونه به همسر تان بگویید پدر شده است؟

صفحه ۲



آبگوش به

صفحه ۴



به فرزندتان بگویید داد بزند

صفحه ۷



دنیای پر رمز و راز سبزیجات

صفحه ۴



صبحانه مفصل برای دیابتی بهتر است

صفحه ۵

### ...پنجره

### بلوغ صبورانه

اندیشمندی نقل می‌کند که در دوران کودکی، یک پیله کرم ابریشم را بر روی درختی می‌یابد، در دست هنگامی که پروانه خود را برای خروج از پیلله آماده می‌سازد. اندکی منتظر می‌ماند، اما سرانجام چون خروج پروانه طول می‌کشد تصمیم می‌گیرد این فرآیند را شتاب بخشد. با حرارت دهان خود آغاز به گرم نمودن پیلله می‌کند، تا این که پروانه خروج خود را آغاز می‌کند. اما بال‌هایش هنوز بسته‌اند و اندکی بعد می‌میرد.

او می‌گوید: بلوغی صبورانه با یاری خورشید لازم بود، اما من انتظار کشیدن نمی‌دانستم. آن جنازه‌ای کوچک تا به امروز، یکی از سنگین‌ترین بارها، بر روی وجدان من بوده است. اما همان جنازه باعث شد درک کنم که یک گناه حقیقی وجود دارد: فشار آوردن بر قوانین بزرگ کیهان. بردباری لازم است و نیز انتظار زمان موعود را

روز وقتی مرد آماده می‌شد تا از چاه آب بکشد تصمیم گرفت با او حرف بزند: "از تو معذرت می‌خواهم. تمام مدتی که از من استفاده کرده‌ای فقط از نصف حجم من سود برده‌ای... فقط نصف تشنگی کسانی را که در خانه ات منتظرند فرو نشانده‌ای."

مرد خندید و گفت: وقتی برمی‌گردیم با دقت به مسیر نگاه کن. موقع برگشت کوزه متوجه شد که در یک سمت جاده... سمت خودش... گل‌ها و گیاهان زیبایی روینده‌اند.

مرد گفت: می‌بینی که طبیعت در سمت تو چقدر زیباتر است؟ من همیشه می‌دانستم که تو ترک داری و تصمیم گرفتم از این موضوع استفاده کنم. این طرف جاده بذر سبزیجات و گل پخش کردم و تو هم همیشه و هر روز به آنها آب می‌دادی. به خانه ام گل برده‌ام و به بچه‌هایم کلم و کاهو داده‌ام. اگر تو ترک نداشتی چطور می‌توانستی این کار را بکنی؟

کشیدن شاهد بودن و سختی کشیدن عزیزان و صبور بودن و مقاومت کردن، و با اعتماد راهی را دنبال کردن که خدا برای زندگانی ما و فرزندانمان برگزیده است.

### قدر شناسی

مردی هر روز دو کوزه بزرگ آب به دو انتهای چوبی می‌بست... چوب را روی شانه‌اش می‌گذاشت و برای خانه‌اش آب می‌برد. یکی از کوزه‌ها کهنه‌تر بود و ترک‌های کوچکی داشت. هر بار که مرد مسیر خانه‌اش را می‌پیمود نصف آب کوزه می‌ریخت. مرد دو سال تمام همین کار را می‌کرد. کوزه سالم و نو مغرور بود که وظیفه‌ای را که به خاطر انجام آن خلق شده به طور کامل انجام می‌دهد. اما کوزه کهنه و ترک‌خورده شرم‌منده بود که فقط می‌تواند نصف وظیفه‌اش را انجام دهد. هر چند می‌دانست آن ترک‌ها حاصل سال‌ها کار است. کوزه پیر آنقدر شرم‌منده بود که یک

### ...کاپی هفت



ویکتوریا آمازونیکا بزرگترین گونه نیلوفر آبی در جهان که در آب‌های کم عمق رودخانه آمازون شناور است.



خانه. از توی جیب کیفش، یک بسته لواشک لوله‌ای آورد بیرون و گفت: «این سه‌م شماس، توی زیارت عاشورا خیلی براتون دعا کردم.» لواشک، هدیه بچه‌هایی بود که داوطلبانه رفته بودند مراسم زیارت عاشورا.

همان موقع داشتم به این فکر می‌کردم که برای دین‌داری بچه‌هایمان، برای علاقمند کردنشان به آداب مذهبی خودمان، چقدر راه‌های کودکانه و غیرمستقیم و مفید وجود دارد. چقدر به بیراهه می‌رفتند و می‌روند آنها که فکر می‌کردند و فکر می‌کنند که برای دینداری بچه‌ها، حتما باید پای چیزهایی مثل «نمره انضباط» و انواع و اقسام تهدید و اجبار در میان باشد؟

چه بلایی سر جوان‌های دین‌گریز امروزی آورده‌اند آنها‌یی که فکر می‌کردند سبک زندگی دانش‌آموزها را فقط باید با «موی نمره ۴» و پیرهن آستین بلند آبی آسمانی و شلوار پارچه‌ای سورمه‌ای «اسلامی کرد»؟

و چه خوب که هنوز آدم‌های خوش ذوقی پیدا می‌شوند که می‌دانند با بچه‌ها باید با زبان خودشان حرف زد، به واحد پولی خودشان معامله کرد و به روش‌های محبوب خود بچه‌ها تشویق‌شان کرد. چقدر لذت بخش است دیدن آدم‌هایی که می‌دانند بچه‌ها را چه طوری می‌شود واقعی و بی‌اجبار و با تشویق به دینداری علاقه‌مند کرد. حتی با لواشک!

### ۱۳ مهر ۹۲

امروز که زهرا از مدرسه برگشت، حدود نیم ساعتی با ذوق و شوق داشت برایمان حرف می‌زد. از پیشنهاد جالب معلم‌شان و درس جدید علوم. درسی که یاد می‌دهد بچه‌ها به صداهای اطرافشان خوب گوش بدهند و دور و برشان را با دقت بیشتری ببینند. می‌گفت: «خانومون گفته این دفعه اگر خواستید برید مسافرت یا پارک یا تفریح و گردش، به دفترچه کوچولو با یه مداد با خودتون ببرید و هر چیزی که می‌شنوید یا می‌بینید یادداشت کنید و برای من بیارید.» و بعد بلافاصله شروع کرد به تعریف کردن همه صداهایی که امروز در مسیر برگشت مدرسه به خانه شنیده بود. از صدای بوق ماشین‌ها پشت چراغ قرمز که با صدای مرد گل فروش «فاطی» شده بود تا صدای باد که لای درختان جلوی خانه پیچیده بود و «هو هو» می‌کرد. داشتم با خودم فکر می‌کردم معلم‌های خوش ذوق، چه خوب می‌دانند ذهن کنج‌کاو و آماده بچه‌ها را قلقلک بدهند. نه هزینه اضافی می‌خواهد و نه وقت اضافی. فقط کافی است کلمه‌ها و جمله‌ها را طوری کنار هم بچینی تا بچه‌ها را کنج‌کاو و مشتاق کنی. عین همان ذوقی که زهرا برای دفترچه کوچک و مدادش کرده.

### لذت روزانه نویسی از مدرسه رفتن بچه‌ها را بچشید

## قصه‌های من و مدرسه و بابام



فارغ از شیوه اجرا، خوب می‌دانند چه طور می‌شود با بچه‌ها با زبان و توی دنیای کودکان خودشان رفتار کرد.

### ۵ مهر ۹۲

جای مشق‌های صفحه‌ای و وجبی را حالا تکالیف شب دیگری گرفته‌اند. دیگر نه از دیکته‌های چند صفحه‌ای خبری هست و نه از تمرین‌های رونویسی طاقت فرسا. معلم کلاس زهرا، به آنها گفته باید روزی بین ۱۵ دقیقه تا ۱ ساعت، مطالعه کنند و کتاب غیر درسی بخوانند.

زهرا هم کتاب داستان دستش گرفته و دارد بلند می‌خواند: «پیرمرد از این گفته او تهجیب کرد...»

مادرش با لبخند می‌پرسد: «تو که داری از روی کتاب می‌خونی زهرا. باز می‌گی تهجیب؟»  
— آخه مامان این کتابه یادش رفته «ه» تهجیب رو بذاره. من خودم درستش کردم.

یاد کلاس دوم ابتدایی خودم افتادم. وقتی معلم مان نیامده بود و یکی دیگر را فرستاده بودند کلاس ما، تا به اندازه یک زنگ، بالای سر ما باشد. وقتی اسمش را روی تخته سیاه نوشت: «خانم رحیمی»، صدای همه مان بلند شد که: «خانوم! او و توی دلمان فکر می‌کردیم فقط و فقط معلم آدم هست که بلد است چه طور کلمه‌ها را درست بنویسد و بقیه، یک جای سوادشان می‌لنگد! دنیای کوچک بچه‌ها، به اندازه همه کلمه‌های کوچک که فکر می‌کنند همه اشتباه می‌نویسندش، لذت بخش است.

### ۹ مهر ۹۲

مدرسه زهرا و ماجراهایش کم‌کم دارد برایم تبدیل به یک سوژه جالب و جذاب می‌شود. وقتی که عصر، با چشمانی که برق خوشحالی و هیجان را می‌توانستی راحت تویش پیدا کنی، آمده بود

هم با یک ادعای متفاوت از دیشب: «این مدرسه، بهترین مدرسه دنیاست. با بهترین دوستا و معلما.»

### ۳ مهر ۹۲

هرچقدر روی اسم معلم‌هایم حساس بودم و هنوز که هنوز است اسم تک‌شان را می‌دانم، اسم کلاس‌های دبستانم را هم خوب یادم مانده:

اول شهید مفتح  
دوم مالک اشتر  
سوم فتح  
چهارم ایمان  
پنجم آیتار

ترکیبی از نام‌های دینی و ارزشی و انقلابی. خوب یادم مانده همان موقع هم کم نبودند کلاس‌های مدرسه‌هایی که اسم‌هایشان ایدئولوژیک بود. مثل اسم‌های خیلی از رفقای خود ما: میثم و عمار و ابوذر و سمیه و سلمان و هاجر و... نهایت دشنام کردن خلاف جهت آب توی مدراس، نام‌گذاری ریاضی کلاس‌ها بود. ۲/۱ و ۴/۵ و ۳/۲ و...

زهرا دفتر ارتباط خانه و مدرسه‌اش را که آورد ناخودآگاه خنده‌ام گرفت. دیدم معلمش، اسم زهرا را روی برچسب دفتر نوشته و پایین اسم، با همان خط و قلم نوشته: «موش کیلو».

از دخترک پرسیدم: «توی کلاس، خانومتون بهت می‌گه موش کیلو؟» که خیلی جدی جواب داد: «نه بابا، اسم کلاس‌موننه. دو تا کلاس دوم داریم. موش کیلو و موش تیلو. ما کلاس موش کیلو هستیم. اسم کلاس اول‌ها هم جوجه حنایی و جوجه طلائیئه!»

کاری به صمیمیت این اسامی و مقایسه‌شان با زمان خودمان ندارم. هر بچه‌ای باید در محیط و شرایط زمان خودش رشد کند. اما از این خوشحالم که زهرا را به مدرسه‌ای فرستادیم که مسئولانش

### ● محمد مهدی حاجی پروانه

شروع سال تحصیلی، برای خانواده‌ها، یک فصل جدید از زندگی است. ماراتن ثبت نام و خرید لوازم التحریر و کامل شدن کتاب‌های درسی — که این روزها تغییرات‌شان بیشتر از همیشه است — با زنگ شروع سال تحصیلی تمام می‌شود و مدرسه رفتن بچه‌ها، سبک زندگی خانواده‌ها را هم تغییر می‌دهد. خاطرات روز اول مهر و مدرسه رفتن بچه‌ها هم آن قدر زیاد و شیرین است که خیلی‌هایمان با گذشت این همه سال، آن خاطره‌ها را خوب یادمان هست. به ویژه وقتی پای عکسی در میان باشد. یا خاطره مکتوبی با حس و حال همان سال‌ها.

الان دوسالی می‌شود که خانواده ما، این خاطره‌ها را ثبت می‌کند. اتفاق‌های جالب، حرف‌های بامزه و روزهای به یادماندنی دخترمان در مدرسه و خانه را می‌نویسم و هر چند وقت یکبار آن را با لذت مرور می‌کنیم. لذتی که هر چه بیشتر می‌گذرد، شیرین تر خواهد شد و بعدها تبدیل به یک یادگاری ارزشمند. شما هم می‌توانید این لذت را تجربه کنید. یک دفترچه و خودکار، یا حتی یک وبلاگ می‌خواهد و البته کمی همت که هر روز این اتفاق‌های جالب را جایی ثبت کنید. مثل این چند نمونه که از اول سال تحصیلی جدید، برای دخترمان «زهرا» نوشته‌ایم:

### اول مهر ۹۲

دیشب، یکی دو ساعتی خانه ما شده بود مثل روز اول بعضی بچه مدرسه‌ای‌ها وقتی مادرشان می‌رود و تنها می‌ماند و همه اجزای مدرسه برایشان وحشتناک می‌شود. منتها این بار قضیه کلاس اول و روز اول و غریبگی کردن و دلنگنی برای مادر نبود. ماجرا از غروب شروع شد. درست از همان موقعی که روپوش مدرسه جدیدش را دادیم تا ببوشد و از اندازه بودنش مطمئن شویم. یک دفعه بغض کرد و چند ثانیه بعد زد زیر گریه که: «استرس دارم!». حالا بچه ۸ ساله از کجا معنی استرس را فهمیده و چطور متوجه شده که استرس دارد بماند. کلی برایش دلیل و برهان آوردیم که: «مدرسه جدید، نه ترس دارد و نه استرس. فقط به جای ظهرها، صبح‌ها می‌روی مدرسه و هم‌کلاسی‌های جدید پیدا می‌کنی و مسیر رفتن و برگشتنت با سرویس عوض می‌شود. همین!»

بعد با هم رتقیم توی اتاقش و سعی کردم با دوباره دیدن و مرور کردن و تعریف از تک تک وسایل و کیف و کتابهایش، دلشوره‌اش را بر طرف کنم. خدا را شکر خیلی زود هم تمام شد و خوابید و امروز صبح، سر وقت با مادرش به مدرسه جدیدی رفت. الان هم چند ساعتی می‌شود که برگشته. آن

## ...سینما گناهکاران



این روزها فیلم سینمایی گناهکاران یکی از تازه‌های اکران است که به تهیه‌کنندگی و کارگردانی فرامرز قریبیان ساخته شده است. داستان این فیلم درباره دختری است که در زندگی خود با آدم‌های مختلفی برخورد می‌کند و هر یک از این آدم‌ها برداشت خاص خود را نسبت به او دارند. فیلمنامه گناهکاران را سام قریبیان در سال ۲۰۰۶ برای یک فیلم خارجی نوشته بود، ولی پس از بازگشت به ایران آن را به نسخه فارسی تبدیل و بازنویسی کرد.

در این فیلم بازیگرانی مثل همایون ارشادی، هومن برق‌نورد، کوروش تهامی، رامبد جوان، سیاوش چراغی‌پور، ملکه رنجبر، امید روحانی، رضا رویگری، محمد ساره بان، قطب الدین صادقی، شقایق فراهانی، فرامرز قریبیان، محمد متوسلانی، نسرين مقانلو و... بازی می‌کنند.

گناهکاران چهارمین فیلم به کارگردانی قریبیان است. قریبیان سیزده سال پس از کارگردانی آخرین فیلم‌اش به نام «چشم‌هایش»، گناهکاران را کارگردانی کرد.

### ● آرزو رستم زاد

همه زندگی‌تان با کار و استرس پر شده؟ شاید وقت آن رسیده که کمی توقف کنید، نگاهی به زندگی‌تان بیندازید و یک مرز پررنگ بین دغدغه‌های کاری و زندگی خانوادگی‌تان بکشید. در هم آمیختگی این دو فضا هم شما را از خانواده دور می‌کند و هم استرس‌های بی‌دلیل را به خانواده‌تان می‌آورد. اگر برای کشیدن این مرز دنبال اولین قدم می‌گردید پیشنهاد می‌کنیم یک آخر هفته فارغ و بی‌دغدغه را با خانواده‌تان بگذرانید. برای تفریح شما در این آخر هفته هم پیشنهادهایی داریم که می‌توانند به کارتان بیایند.

## پیشنهاد هفته

## ...تئاتر سنگ‌ها در جیب هایش



نمایش سنگ‌ها در جیب هایش، نمایش پیشنهادی ما برای دوستداران تئاتر است. نمایشی که در تماشاخانه ایرانشهر، سالن استاد ناظرزاده کرمانی اجرا می‌شود و تا ۲۶ مهر ماه روی صحنه خواهد بود.

نمایش «سنگ‌ها در جیب هایش» داستان دو سیاهی لشکر است که با بازی در نقش‌های متفاوتی از یک فیلم هالیوودی تضاد آشکار میان زندگی واقعی با فضا سازی فیلم را نشان می‌دهند.

مری جونز در سال ۱۹۹۹ نمایشنامه این اثر را نوشته که در سال ۲۰۰۱ به عنوان بهترین متن کمدی، جایزه «اولیویه» را کسب کرده و بعد از بارها اجرا در سراسر دنیا این بار توسط پارسا پیروفر به فارسی ترجمه و کارگردانی شده است.

بازیگران این نمایش رضا بهبودی و پارسا پیروفر هستند که هر شب آن را در ساعت ۱۹:۳۰ به مدت ۹۰ دقیقه روی صحنه می‌برند. بهای بلیت این نمایش ۲۰ هزار تومان تعیین شده است.



در یک شهرستان کوچک چند نفر خانم که بیشتر شان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می شوند، داستان می نویسند و درباره ی داستانها و کتابهایی که خوانده اند حرف می زنند در حالی که دلشان شور می زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیایند و پشت در نمانندو.. با این همه از دور هم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت می برند و با این تجربه، فضای کوچک

شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می شود شوق کلاس را به خانه می برند و غذاهای حاضری و سردستی را به طعم روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی اشان را گذاشته اند: «امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم»

رودابه کمالی

## گردنبند زن دایی

● اندیشه مفیدی

● قسمت اول

توی عکس، اول تو جهم به زن دایی جلب می شود. موهایش مثل همان سالها کوتاه و مصری و رنگ شده است. روی ویلچر نشسته، پیر و پراز چین و چروک. بالای سرش آزیتا با پیراهن شب مشکی و بدون آستین که از پشت دولا شده و زن دایی را بغل گرفته، موهای کوتاهش به صورت کج نصف صورت گردش را پوشانده است.

کنارشان دختر آزیتا، نوه زن دایی، یاسی با موهای لخت و مشکی ایستاده و پیراهن براق آبی رنگ پوشیده است. هر سه تادر عکس لبخند می زنند. گونه های آزیتا و یاسی بالا رفته اند. در چشمهای زن دایی برقی دیده نمی شود ولی بر عکس در چشمان یاسی برق خاصی دیده می شود از همانهایی که در چشمان دختران بیست و چند ساله دیده می شود.

بعد از چند دقیقه خیره شدن به عکس تازه چشمم به گردنبند گردن یاسی می افتد. عکس را بزرگ می کنم. خودش است. همان گردنبند با نگین درشت و تیره در قاب سفید و بزرگ و آویز بلند. گردنبند را اولین بار در گردن زن دایی دیده بودم. حدود پانزده سال پیش بود.



دایی جان بزرگه آن روزها خیلی خوشحال بود. داشت کارهایش را سر و سامان می داد تا برود آمریکا و سری به همسر و بچه هایش بزند. مادر بزرگم و دیگر خاله خانمها خیلی غصه دایی جان را می خوردند. می گفتند در این خانه درندشت درست نیست تنها بماند، زودتر برود پیش خانواده اش. می ترسیدند بخاطر مال و اموالش خدایی نکرده دخلش را بیاورند.

خانه اش دو طبقه بود. از کنار اتوبان پله می خورد. پله های بلند و بدون حفاظ. نرده های سفید را که رد می کردیم در چوبی قهوه ای بزرگ را می دیدیم. از در که وارد می شدیم یک راهروی کوچک قرار داشت

که جا لباسی در دیوار آن تعبیه شده بود. سمت راست دری به انباری باز می شد. انباری به آشپزخانه راه داشت. انباری پر از وسایل مختلف بود ولی چیزی که از همه بیشتر توجه ام را در کودکی جلب کرده بود. چوب های اسکی و راکت های تنیس بود. چیزهایی که قبل از رفتن آرش در اتاقش بود بعد از رد کردن دستشویی در سمت راست، سمت چپ اولین اتاق خواب بود. از داخل اتاق دری به سرویس دستشویی و حمام باز می شد. کاشی ها و لوسترهای بزرگ چینی گل بر جسته را از ایتالیا آورده بودند. سفر خارج زیاد می رفتند و این را می شد از وسایل گوشه و کنار خانه فهمید.

سمت چپ پذیرایی بزرگی قرار داشت که با یک پله در وسط از هم جدا شده بودند. گوشه پذیرایی سمت راست نرده های چوبی قهوه ای رنگ، حفاظ پله هایی بود که به طبقه پایین می رفت. کنجکاو بودم ولی می ترسیدم تنهایی به آنجا بروم.

درست بالای پله ها روی دیوار تابلوی نقاشی بزرگی بود. خانمی با لباس چین دار و بلند صورتی سوار تابی بود. تاب در میان آسمان و زمین معلق بود. خانم می خندید و محبوبش پایین روی زمین جلوی تاب زانو زده بود در حالی که یک لنگه کفش پاشنه بلند خانم را در دست داشت. بقیه تابلو هم پوشیده از گل و گیاه بود.

بعد از چند دقیقه خیره شدن به عکس تازه چشمم به گردنبند گردن یاسی می افتد. عکس را بزرگ می کنم. خودش است. همان گردنبند با نگین درشت و تیره در قاب سفید و بزرگ و آویز بلند. گردنبند را اولین بار در گردن زن دایی دیده بودم. حدود پانزده سال پیش بود

در پذیرایی به غیر از دو دست مبلمان گل برجسته و ظروف کریستال سبز و قرمز، قاب عکس های قدیمی، گرامافونی با کمد چوبی قهوه ای تیره بود، داخل کمد صفحه های قدیمی زیادی از ویگن و خواننده های دیگر بود.

از انتهای پذیرایی دری به حیاط باز می شد. حیاط پله پله بود. استخر بزرگ و خالی در ابتدا و بقیه آن باغچه بود. ستون های کوتاهی، که روی آن چراغ هایی با حباب های بزرگ و گرد قرار داشت که وقتی در شب روشن می شدند حیاط جلوه دیگری پیدا می کرد. مادرم تعریف می کرد بچه که بودند دایی جان استخر را پر می کرد تا بچه ها در آن شنا کنند.

از پذیرایی راهرویی جدا می شد که دو اتاق خواب در سمت چپ و سمت راست دری به آشپزخانه داشت. در انتهای راهرو هم اتاق مادر قرار گرفته بود. داخل اتاق مادر یک تخت و تلویزیون و یک تابلو نقاشی بود. تابلوی نقاشی بزرگی از همسرش محمد قلی خان با سبیل های بزرگ روی دیوار خودنمایی می کرد.

### ... گنجینه نگار



#### سنگده

روستای سنگده با همه زیبایی وصف ناپذیرش در منتهی الیه جنوب شرقی شرق ساری در دامنه رشته کوه های البرز و جنگل های هیرکانی قرار دارد و با زیبایی بکر آن در هر فصلی دیدنی است و روح هر بیننده ای را شاد می کند. طبیعت زیبا و جذاب، چشم اندازهای دل پسند، چشمه ساران پر آب و زلال و درختانی با آرایش سحرآمیز، دیواره سنگی سر به فلک کشیده از رشته کوه البرز در حاشیه جنوبی آن تندیس زیبایی از کمال آفرینش را به منصه ظهور گذاشته است. نگل های سنگده که در پایین دست قله «نرو» و «زر جو» واقع شده، مکانی است آرام، دنج و دیدنی برای آنها که در جست و جوی آن هستند تا چند روزی را به دور از زندگی رخوت بار شهری در دل طبیعت زیبا بگذرانند. راه دسترسی به این روستا از طریق پل سفید و دودانگه است. فاصله هوایی سنگده تا ساری ۵۰ کیلومتر و فاصله از طریق جاده ۱۰۰ کیلومتر از جاده کیاسر و ۱۱۰ کیلومتر از جاده ی فیروزکوه است.

### ... گالری



#### محفل همه نقاشان ایران

دومین نمایشگاه فروش آثار چند نسل هنرمندان نقاش ایران شامل آثار ۱۱۲ هنرمند منتخب در ۷ دهه گذشته از ۱۲ مهرماه به مدت یک ماه در گالری لاله برگزار می شود. این نمایشگاه با هدف تقویت بنیان های هنری شهر، ترویج فرهنگ تبادل آثار هنری و رونق اقتصاد هنر با فراهم کردن بستری برای حضور آثار هنری گرانبها با قیمت های مقرون به صرفه در فضای زندگی شهروندان، برنامه ریزی شده است. در این نمایشگاه ۲۷۰ اثر نقاشی، طراحی، فتو آرت و چاپ دستی به نمایش در آمده و تعیین بهای آثار آن براساس نگاهی فرهنگی بوده تا اقشار مختلف جامعه بتوانند با در آمدی متوسط هم بتوانند از این آثار بهره مند شوند. قیمت های بین یک میلیون و ۵۰۰ هزار ریال تا ۶ میلیون ریال تعیین شده و ابعاد بزرگترین اثر ۵۰ در ۵۰ سانتی متر است. نگارخانه لاله در خیابان دکتر فاطمی، ضلع شمالی بوستان لاله، روبروی پارکینگ طبقاتی لاله واقع است.

### ... کتاب



#### در حیاط خلوت نویسندگان

اگر اهل ادبیات هستید و علاقمند به دانستن زندگی خصوصی ادیبان دنیا، «در حیاط خلوت نویسندگان» نوشته راینر اشمیت را به شما پیشنهاد می کنیم. کتابی که با ترجمه مهشید میر معزی در ۶۳۰ صفحه و از سوی نشر ثالث منتشر شده است. میر معزی که این ترجمه را به علی دهباشی تقدیم کرده، معتقد است دهباشی می تواند کتاب در حیاط خلوت نویسندگان ایرانی را بنویسد. راینر اشمیتس برای نوشتن این کتاب ۲۵ سال فیش جمع کرده و تمام اتفاقاتی را که در زندگی ادیبان جهان رخ داده، گردآوری کرده است. کتاب بسیار جالب و خواندنی است و مانند دایره المعارف به ترتیب الفبا به موضوع های گوناگون پرداخته است. آخرین کلمات ادیبان هنگام مرگ، اطلاعاتی درباره این که کدام ادیب جاسوس بوده، کدام در راه وطنش کشته شده و کدام ادیبان پزشک بوده اند، در این کتاب وجود دارد. «در حیاط خلوت نویسندگان» کتاب جالبی است که می توانید آن را تکه تکه بخوانید و سواد عمومی خود را بالا ببرید.



## ...دنیای آشپزی

## باقلوای فوری

کسی هست که باقلوا دوست نداشته باشد؟ قطعاً نه! اما درس‌های درست کردن باقلوا خیلی‌ها را از صرافت این علاقه می‌اندازد. اما اگر برای تهیه این شیرینی خوشمزه دنبال یک راه ساده می‌گردید، این دستور را دنبال کنید.

## ● مواد لازم:

پودر قند:	۲۰۰ گرم
بادام:	۲۰۰ گرم
پسته:	۱۰۰ گرم
زعفران:	به میزان لازم
طرز تهیه:	



پودر بادام را می‌توانید از قنادی‌ها تهیه کنید اما اگر دنبال ورژن خانگی آن هستید، بادام را خیس کرده، پوست آن را گرفته و کاملاً آسیاب کنید و با پودر قند ورز دهید تا خمیری به دست آید. حالا پسته را

خیس کرده پوست آن را گرفته و باز کاملاً آسیاب کنید و با پودر قند ورز دهید. این دو را کنار بگذارید. نیمی از بادام را با زعفران دم کرده رنگ کنید و نیم دیگر آن را روی یک سینی لبه دار بریزید و به آرامی فشار دهید. سپس یک لایه پسته آسیاب شده و در نهایت یک لایه بادام زعفرانی بریزید و باز با دست فشار دهید. حالا آن را در یخچال قرار دهید و بعد از سفت شدن، با چاقو برش بزنید. در کمتر از یک ساعت باقلوای شما آماده است و می‌توانید آن را با چای عصرانه تان میل کنید!

## ...آشپزی خانه و آشپزی

## کوکوی باقالی

اگر اهل تجربه طعم‌های جدید باشید، کوکوی باقالی گزینه خوبی برای یک کنار غذای سالم یا شام سبک است.

## ● مواد لازم برای ۴ نفر:

باقالا سبز:	۷۰۰ گرم
شوید تازه:	۳۰۰ گرم
گوشت چرخ کرده:	۱۵۰ گرم
تخم مرغ:	۵ عدد
آرد:	یک قاشق
نمک، فلفل، زردچوبه:	به میزان لازم
پیاز:	۲ عدد
روغن مایع:	به میزان لازم
طرز تهیه:	

باقالی‌ها را بشویید و در آب همراه با نمک بپزید. اگر از باقالای خشک استفاده می‌کنید، باید آن را به مدت ۳ تا ۴ ساعت در آب خیس کرده و بعد در چرخ گوشت به خوبی آن را پوره کنید.

حالا پیازها را بشویید و پوست بگیرید و یکی از آنها را خرد کرده، در روغن تفت دهید. شوید را پاک کنید، بشویید و خرد کنید. حالا در یک ظرف بزرگ، تخم مرغ‌ها را بشکنید و خوب هم بزنید. سپس آرد، فلفل، زردچوبه و نمک را به آن اضافه کنید و دوباره هم بزنید. یک پیاز باقیمانده را رنده کرده و به مخلوط تخم مرغ اضافه کنید. حالا گوشت را به همراه شوید، باقالایی که پخته و کوبیده‌اید (یا در میکسر میکس کرده‌اید) و پیاز داغ به بقیه مواد اضافه کنید.

در یک تابه مقداری روغن بریزید و روی حرارت اجاق گاز قرار دهید. مایه کوکو را در آن بریزید و بعد از آنکه یک طرف سرخ شد، آن را برگردانید و سمت دیگر را سرخ کنید. می‌توانید به جای سرخ کردن روی گاز، مواد را در ظرف پیرکس ریخته و آن را داخل فر قرار دهید و با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد بپزید. این کوکو را بدون استفاده از گوشت نیز می‌توانید درست کنید.



منبع: mypersiankitchen.com



و آبکش شده را هم به آبگوشت اضافه کنید. در صورت تمایل می‌توانید یک عدد سیب زمینی و دو عدد لیمو عمانی هم در آبگوشت بریزید. بعد از این که همه مواد آبگوشت پخت و جا افتاد، شعله زیر آن را زیاد کنید تا آب اضافی تبخیر و آبگوشت غلیظ شود. اگر احساس کردید که آبگوشت به اندازه دلخواه غلیظ نیست، بخشی از لوبیا و نخود و سیب زمینی را جدا کرده و له کنید و در آبگوشت بریزید.

● نکته: می‌توانید در این آبگوشت از آب انار به جای رب استفاده کنید. در این صورت طعم آبگوشت ملس و رنگ آن روشن تر خواهد شد.

بهتر است مرکبات را نیز در دمای محیط نگهداری کنید و البته خیلی زود نیز مصرفشان کنید.

## خشک کردن سبزیجات

سبزیجات به ۳ روش خشک می‌شوند: زیر نور آفتاب، به روش صنعتی و خشک شدن در فر. ساده‌ترین روش خشک کردن سبزیجات که در خانه امکان‌پذیر است، خشک کردن در هوای آزاد است. بهتر است سبزیجات را دور از نور آفتاب و در محلی سایه خشک کرد تا رنگ آنها تغییر



زیادی نکند. آنها را روی یک پارچه تمیز پهن کنید و در اتاقی تاریک زیر باد یکنواخت پنکه خشک کنید. وقتی سبزیجات به طور کامل خشک شد، باید آنها را به ظروف پلاستیکی شیشه‌ای در بسته انتقال داد و در محیطی خشک، تاریک و خنک نگهداری کرد.

برای خشک کردن سبزیجات در فر باید درجه فر را روی پایین‌ترین حرارت تنظیم کنید و هر نیم ساعت یک بار به آنها سری زده و به هم بزنید. بر حسب نوع سبزی، ۴ تا ۱۲ ساعت زمان برای خشک شدن در فر نیاز است.

در صورتی که سبزیجات خشک در معرض نور آفتاب قرار بگیرند به سرعت رنگ‌شان تغییر کرده و مقدار فراوانی از ویتامین A و C خود را از دست می‌دهند. در صورتی که قصد دارید میوه یا

## ...پیشگام سبزی آشپزی

## آبگوشت به

آبگوشت شاید سستی‌ترین غذای ایرانی باشد که همه آن را دوست دارند. غذایی که با وجود نام واحد، مدل‌های مختلفی دارد و در هر شهری به شیوه منحصر به فردی پخته می‌شود. آبگوشت به آلو یکی از انواع این غذاست که طعم شیرینی دارد و برای دوست‌داران غذاهای شیرین گزینه مناسبی به حساب می‌آید.

## ● مواد لازم (برای ۴ نفر):

گوشت آبگوشتی با استخوان ۶۰۰ گرم	به ۲ عدد متوسط
لوبیا سفید	۲۰۰ گرم
نخود	۱۰۰ گرم
پیاز	یک عدد
آلو بخارا	۲۰۰ گرم
نمک و فلفل، زردچوبه به میزان لازم	
دارچین به میزان دلخواه	
رب گوجه فرنگی	۳ قاشق
لیمو عمانی	۲ عدد
طرز تهیه:	

نخود و لوبیا را شسته و از شب تا صبح خیس کنید. در این مدت، چند بار آب آن را عوض کنید و جداگانه بپزید. در زمان پخت هم دو نوبت آب حبوبات را عوض کنید تا خاصیت نفخی آنها از بین برود. گوشت را همراه با زردچوبه و یک پیاز خلال شده در قابلمه ریخته، روی آن دو تاسه لیوان آب بریزید و شعله گاز را زیاد کنید تا آب به جوش آید. کف روی آب را بگیرید و اجازه دهید گوشت به مدت ۲ تا ۳ ساعت بپزد. به‌ها را بشوید، خرد کنید و هسته‌های آنها را بگیرید و وقتی گوشت

## ...گلخانه‌های

دنیای پر رمز و راز  
سبزیجات

شاید در تمام دنیا هیچ ماده غذایی سالم‌تر و مفیدتر از سبزیجات وجود نداشته باشد. گیاهانی که با نگهداری مناسب آنها، پخت درست و ذخیره طولانی مدت‌شان می‌توانید سلامتی را همیشه در خانواده‌تان داشته باشید. ما در این جا نکاتی را به شما آموزش می‌دهیم تا بتوانید استفاده بهتری از سبزیجات کنید.

## نگهداری سبزیجات

هوا، آب و نور قاتل ویتامین‌ها هستند. سبزیجات تازه را در هوای آشپزخانه قرار ندهید. بهترین جای نگهداری از این مواد غذایی، یخچال یا جای خنک و تاریک مثل انباری و زیرزمین است. به عنوان مثال، اسفناج پس از دو روز نگهداری در یخچال یک سوم و در دمای محیط ۸۰ درصد ویتامین‌های خود را از دست می‌دهد. دمای پایین مواد غذایی را تازه نگه می‌دارد، سرعت رشد میکروب‌های خطرناک را به تأخیر می‌اندازد و اجازه نمی‌دهد خواص آن‌ها از بین برود. دمای مناسب یخچال ۵ درجه سانتی گراد و طبقه میانی آن است.

میوه و سبزیجات را بلافاصله از نایلون‌های پلاستیکی خارج کنید؛ زیرا داخل نایلون‌ها امکان خراب شدن آن‌ها بیشتر است. بهتر است این مواد غذایی داخل کیسه‌های پارچه‌ای مخصوص میوه و سبزیجات نگهداری شوند.

سبزیجات را بهتر است داخل دستمال‌های نمناکی که آب را به خوبی جذب می‌کنند، پیچید و در یخچال قرار دهید. با این روش می‌توانید به مدت چند روز سبزیجات را در یخچال نگهداری کنید. برخی از مواد غذایی نیازی به نگهداری در یخچال ندارند و حتی با قرار گرفتن در یخچال خاصیت خود را از دست می‌دهند؛ مثل میوه‌های غیر بومی، گوجه فرنگی، لوبیا سبز و بادمجان.



## یک قرص برای همه چیز



اگر شما هم مجبورید برای مشکلات قلبی که دارید انواع داروها را با هم بخورید، می‌دانید که چقدر این کار سخت و گیج‌کننده است. بسیاری از بیماران قلبی برای تنظیم فشار خون و همچنین پایین آوردن کلسترول و گاهی قند خون مجبورند داروهای متعددی را در طول روز بخورند. گاهی این تعداد و نوع داروها به قدری زیاد است که فراموش می‌کنند و یا اشتباهی دو بار آنها را میل می‌کنند. به همین علت متخصصان تصمیم گرفته‌اند راه حلی برای این دسته از افراد پیدا کنند. آنها به تازگی راهی پیدا کرده‌اند که بیمار به جای خوردن چند دارو از یک قرص با چند خاصیت استفاده کند. بیماران قلبی اغلب باید برای کاهش فشار خون از چند دارو و برای کاهش چربی از استاتینها و برای پیشگیری از لخته شدن خون و سکنه قلبی از آسپرین استفاده کنند. اما به ندرت بیماری هست که همه داروهای پیشگیری کننده لازم را بخورد. آمارها نشان داده تنها ۲۰ تا ۲۵ درصد بیماران بر اساس نسخه تجویز شده رفتار می‌کنند. اما اگر به جای چند قرص تنها یک قرص با چند خاصیت مصرف شود، کارها بسیار ساده‌تر می‌شود. در این قرص ترکیبی خاصیت ضد لخته همراه با استاتین ضد چربی و یک داروی کم کننده فشار خون با هم گنجانده شده. متخصصان متوجه شدند بعد از ۱۵ ماه تعداد بیمارانی که هنوز بر اساس تجویز پزشکشان به مصرف قرص چند گانه ادامه داده‌اند بیش از ۸۵ درصد است. در ضمن آنها مشاهده کردند فشار خون و کلسترول این افراد کمتر از بیمارانی است که داروهای شخصی خودشان را مصرف کرده بودند. البته هنوز هم بعضی پزشکان معتقدند که این قرص چند گانه نمی‌تواند خیلی جای بقیه داروها را بگیرد چون بعضی از بیماران فشار خونی نیاز به چند داروی فشار خون برای کنترل بیماری‌شان دارند و باز هم مجبورند چند دارو بخورند. اگر این قرص تنها ترکیب استاتین و آسپرین بود شاید زودتر به بازار دارویی وارد می‌شد اما چون داروی فشار خون هم در آن هست نیاز به بررسی‌های بیشتری برای در دسترس قرار گرفتن عموم دارد.

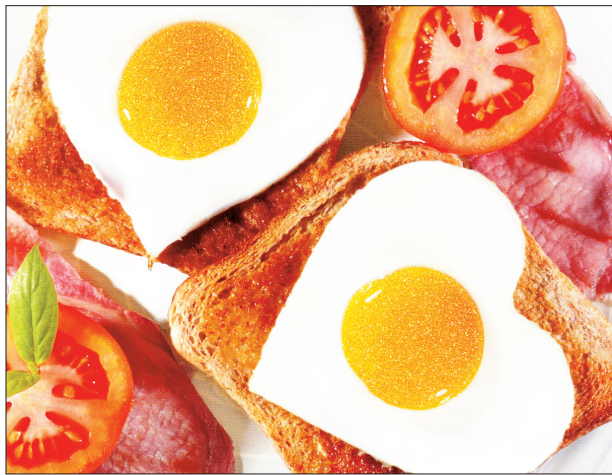
## دکتر مهشید چایچی

# صبحانه مفصل برای دیابتی‌ها بهتر است

می‌خورند هم مجبور شدند بعد از ۱۳ هفته دوز دارویی‌شان را زیاد کنند. طبیعی است کسانی که صبحانه مفصل می‌خورند در طول روز هم کمتر احساس گرسنگی می‌کنند و بنابراین میل و اشتغال ذهنی کمتری به غذا دارند. در حالی که کم خورها میل و اشتیاق بیشتری به غذا داشته و مدام فکرشان درگیر غذاست. متخصصان معتقدند علت این قضیه وجود پروتئین بیشتر در صبحانه مفصل است. چون پروتئین می‌تواند گرلین -هورمون گرسنگی- را مهار کند و قند خون را هم کنترل کند.

وقتی شما مواد قندی می‌خورید قند خونتان در عرض ۱۵ دقیقه تا ۱ ساعت بالا می‌رود اما زمان بیشتری حدود ۳ ساعت طول می‌کشد تا پروتئین به قند تبدیل شود و تازه همه آن به قند تبدیل نمی‌شود. مقداری از آن صرف ترمیم عضلات می‌شود. در حالی که قند مصرفی همه‌اش به گلوکز تبدیل می‌شود. پس شما هم اگر دیابت دارید بهتر است حتما صبحانه بخورید و در صبحانه تاناز مواد پروتئینی بیشتری نسبت به مواد قندی استفاده کنید.

مورد نیاز روزانه‌شان مصرف کرده بودند. علاوه بر این میزان پروتئین و چربی در صبحانه مفصل بیشتر بود. این محققان متوجه شدند بعد از ۱۳ هفته سطح قند خون و فشار خون در افرادی که صبحانه مفصل می‌خورند به شکل عجیبی پایین

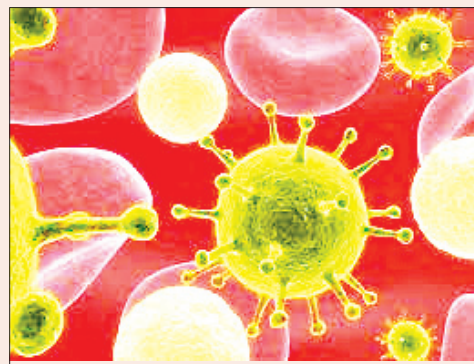


می‌آید. به طوری که قند خون ۳ برابر کمتر و فشار خون ۴ برابر کمتر می‌شود. حدود یک سوم بیماران با این روش توانستند داروهای خوراکی روزانه‌شان را که برای دیابتشان مصرف می‌کردند قطع کنند و ۱۷ درصد کسانی که کم صبحانه

شما دوست دارید صبحانه چه غذایی بخورید؟ نگویید قندتان بالاست و به همین دلیل صبحانه نمی‌خورید! که این حرف باطلی است. محققان اعلام کرده‌اند یک صبحانه سالم باید پروتئین و چربی کافی داشته باشد تا بتواند به دیابتی‌ها کمک کند قند خونشان را کنترل کرده و در ضمن بر احساس گرسنگی‌شان هم غالب شوند. آنها معتقدند کسانی که ۳ ماه پشت سر هم صبحانه مفصلی بخورند موفق می‌شوند بهتر قند خونشان را کنترل کرده و داروی خود را کم کنند. این تحقیق با توجه به بررسی قبلی انجام شده که نشان داده بود کسانی که صبحانه منظم می‌خورند بهتر می‌توانند شاخص توده بدنی خود را کم کنند تا کسانی که صبحانه نمی‌خورند. علاوه بر این کسانی که صبحانه می‌خورند قند خون کمتری داشته و انسولین در بدنشان بهتر عمل می‌کند.

ممکن است این سوال برایتان پیش آمده باشد که صبحانه مفصل چیست؟ متخصصان به صبحانه‌ای مفصل می‌گویند که یک سوم کالری مورد نیاز روزانه فرد را تأمین کرده باشد. در حالی که گروه دیگر صبحانه‌ای با ۱۲/۵ درصد انرژی

## غریبالگری سرطان روده بزرگ



بسیاری از سرطان‌ها را می‌توان با غریبالگری قبل از اینکه پیشرفت کند تشخیص داد مثل سرطان سینه که با معاینه منظم و ماموگرافی یا سونوگرافی منظم می‌توان قبل از انتشار به بقیه اعضا آن را تشخیص داد اما بعضی غریبالگری‌ها مانند غریبالگری سرطان کولون زیاد بین مردم شناخته شده نیست. محققان می‌گویند اگر مردم از روش‌های غریبالگری سرطان روده بزرگ استفاده کنند به ندرت ممکن است در اثر این سرطان از دنیا بروند. آنها معتقدند کولونوسکوپی موثرترین روش غریبالگری سرطان روده است و می‌تواند خطر مرگ در اثر این سرطان را تا ۵۶ درصد کم کند. البته ۲ روش دیگر هم برای غریبالگری این سرطان هست: سیگموئیدوسکوپی قابل انعطاف ۴۰ درصد و آزمایش سالانه خون مدفوع تا ۳۲ درصد می‌تواند احتمال مرگ در اثر این سرطان را کم کنند. محققان می‌گویند از

حتی اگر این آزمایش دوسال یک بار هم انجام شود می‌تواند احتمال مرگ در اثر این سرطان را تا ۲۲ درصد کم کند. ممکن است شما هم قبلا کولونوسکوپی کرده باشید و از مراحل آن دل خوشی نداشته باشید اما لازم است بدانید که خوردن مواد تخلیه کننده روده بزرگ مانند روغن کرچک و سنا قبل از کولونوسکوپی ضروری است تا روده را تمیز کند. چون اگر روده خوب تمیز نشده باشد پزشک نخواهد توانست پولیپهای پیش سرطانی و زخمهای کوچک را در دیواره روده ببیند و تشخیص بدهد.

در مجموع برای اینکه شما هم خیلی اذیت نشوید متخصصان پیشنهاد می‌کنند سالانه آزمایش مدفوع از نظر وجود خون و هر ۵ سال یک بار سیگموئیدوسکوپی قابل انعطاف و هر ۱۰ سال یک بار کولونوسکوپی انجام دهید تا در صورت وجود علائم پیش سرطانی، قبل از بزرگ شدن توده و انتشار آن تحت درمان قرار بگیرید.

آنجایی که کولونوسکوپی در دسترس بسیاری از افراد نیست و یا ممکن است تاب روش انجام آن را نداشته باشند به همه توصیه می‌شود دست کم یکی از انواع دیگر غریبالگری را انجام دهند. به همین علت لازم است دست کم سالی یک بار آزمایش مدفوع انجام شده و مدفوع از نظر وجود خون در آن بررسی شود. جالب است بدانید

## ۱۰ درصد وزن کمتر، زانوی سالمتر



با این روش ساده و کم هزینه می‌توان جلوی تعداد زیادی از این جراحی‌های غیر ضروری را گرفت. محققان می‌گویند حتی با ۵ درصد کاهش وزن هم می‌توان عملکرد مفصل را تا حد زیادی بهبود داد. مثلا اگر یک بیمار آرتروزی ۱۰۰ کیلو وزن دارد بهتر است اول ۵ کیلو وزنش را کم کند و اثر آن را در تحرک مفاصل و دردش ببیند. البته این کم کردن وزن هم نباید تنها با رژیم باشد بلکه لازم است ورزش و رژیم غذایی با هم انجام شود. متخصصان می‌گویند دو دوره ۱۵ دقیقه‌ای راه رفتن تند و در فاصله آنها یک دوره ۲۰ دقیقه‌ای ورزش‌های کششی برای مبتلایان به آرتروز مفید است. این ورزش بسیار ساده و کم خرج است و چیزی نیست که از پس آن بر نیاید. محدودیت غذایی هم در کنار این ورزش لازم است. محققان در باره بیماران خودشان روزی ۱۲۰۰ کالری در نظر

افراد چاق وقتی پا به سَن می‌گذارند، زانو درد و درد دیگر مفاصل دست از سرشان بر نمی‌دارد. اما معمولا به جای اینکه به فکر یک راه چاره اساسی باشند فقط از مسکنهای جور و جور استفاده می‌کنند. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند تنها با ۱۰ درصد کاهش وزن می‌توان بسیاری از دردهای مفاصل کم کرد. این مقدار کاهش وزن شاید خیلی زیاد نباشد اما نه تنها درد شما را کم می‌کند بلکه توانایی حرکت را در شما زیادتر کرده و عملکرد مفاصلتان را هم بهبود می‌بخشد. بنابراین بعد از کم شدن همین مقدار وزن خواهید دید که کیفیت زندگی‌تان چقدر نسبت به قبل بهتر شده است.

متخصصان می‌گویند در ۲۰ سال گذشته آمار تعویض مفصل زانو در افراد بالای ۶۵ سال ۱۶۲ درصد بالا رفته است. (بیش از ۱۰۰ درصد!) و این سالانه ۵۵ میلیون دلار هزینه بر می‌دارد. در حالی که

گرفتند که در ۳ وعده - ۲ وعده ۳۰۰ کالری و یک وعده ۷۵۰-۵۰۰ کالری تنظیم شد. متخصصان مشاهده کردند کسانی که ورزش و رژیم غذایی را رعایت کردند نه تنها درد کمتر عملکرد بهتر و سرعت راه رفتنشان بیشتر شد بلکه

میزان التهاب مفصل کمتر و باری که بر مفاصل‌شان وارد می‌شد نیز کمتر بود. و گروهی که ۱۰ درصد وزنشان را کم کرده بود وضع بهتری نسبت به بقیه گروه‌ها داشت. بنابراین شما هم شروع کنید تا به کم کردن ۱۰ درصد از وزن‌تان برسید.





تعجب آن خلاقانه به او بفهمانید که شما باردار هستید.  
- در یک کاغذ این خبر را به سلیقه خودتان بنویسید و لابلای کمی غذا مانند سیب زمینی سرخ کرده قرار دهید.

- تعدادی پوشک کودک تهیه کنید و آنها را در جایی مناسب قرار دهید. مثلاً قرار دادن آنها در کشوی لباس های همسر تان می تواند ایده ای خنده دار و مناسب باشد.

- می توانید از نتیجه آزمایشستان عکس بگیرید و از آن استفاده کنید مثلاً می توانید آن عکس را برای همسر تان ایمیل کنید، آن را پس زمینه کامپیوترش کنید. می توانید یک کپی از آن بگیرید از آن پازلی درست کنید و از او بخواهید آن را کنار هم بچیند و یا اصلاً آن را تا بزیند و در جیب لباسش قرار دهید.

- تست خانگی حاملگی بگیرید. زمانی که او به خانه بازگشت در تخت بخوابید و به او بگویید تمام روز را ناخوش بوده اید. سپس بگویید که پیش شما بیاید تا در خواندن درجه تب شما را کمک کند، زمانی که پیش شما آمد تست را به او بدهید.

- به او کتابی درباره پدران و یا کتاب داستانی کودکانه بدهید و نتیجه آزمایش بارداریتان را داخل آن قرار دهید.

- کمی خلاقیت به خرج دهید حتما می توانید یکی از این راهها را مناسب تر استفاده کنید و یا روشی هماهنگ با روحیات و علاقه های خودتان و همسر تان پیدا کنید. شما می توانید از این موضوع برای ایجاد صمیمیت بیشتر با همسر تان استفاده کنید، به ویژه حالا که قرار است یک کودک دوست داشتنی به خانواده تان اضافه شود.

#### روش های کاربردی

اگر همسر تان نیز با شما برای تغییر این رابطه همراه است، انوقت می توانید به ابراز عشق های تند و آتشین امید داشته باشید. بیشتر با هم باشید و از با هم بودن لذت ببرید، موضوعاتی که مطرح کرد نشان ضروری نیست را کنار بگذارید و فقط به رابطه عاشقانه فکر کنید.

#### هنر عشق ورزیدن

به زمان و شیوه عشق ورزیدن توجه کنید. چه چیزهایی شما و همسر تان را خوشحال می کند؟ چگونه می توانید خلاقانه به همسر تان عشق بورزید؟ جسور باشید و از ابراز احساسات و بیان نیازهایتان نترسید. احساساتی باشید و نسبت به همسر تان ابراز احساسات کنید. پیام های عاشقانه بفرستید و در لحظات با هم بودن خلاق باشید.

حتی وقتی خشمگین هستید سعی کنید با صمیمت و عشق ورزی مشکلاتتان را مطرح کنید. وقتی پر خاش می کنید و فریاد می زنید مفاصل ها بیشتر می شوند. اما اگر هر مساله ناراحت کننده ای را با محبت و صمیمیت مطرح کنید، احساس همدلی باعث می شود مشکلاتتان زودتر و بدون دردسر حل شود. دلجویی های همسر تان را به عنوان نوعی از ابراز عشق و صمیمیت بپذیرید.



## چگونه به همسر تان بگویید پدر شده است؟

که کودکان می خورند تهیه کنید و بعد از اینکه خوردن آن تمام شد از شوهر تان پرسید «آیا کودکان از این غذا خوشش می آید»

- دو تالیا نوزاد، یکی پسرانه و یکی دخترانه تهیه کنید و از همسر تان پرسید، دوست داری بچه پسر باشد یا دختر.

- با همسر تان به خرید مواد غذایی بروید و مواد غذایی کودک بردارید. می توانید در مقابل پرسش و یا

چشمانش را ببندد و سپس آن را در دستان او قرار دهید و سپس بگویید شاید الان این اندازه باشد.

- می توانید با تعدادی بادکنک کوچک روی دیوار عبارتی مثل «به خونه خوش آمدی بابا» را بنویسید.

- می توانید روی غذایی که برای شام تهیه می کنید از جملات یا کلماتی استفاده کنید که منظور شما را به طور غیر مستقیم برساند.

- می توانید یک وعده یا میان وعده از غذاهایی

#### عشق را به زندگی بازگردانید

که در حال تلاش برای حفظ زندگیشان باشند.

#### چطور پیشگیری کنیم؟

به دلایل متفاوت، عشق ورزی به همسر می تواند به احساس بی تفاوتی، بی تفاوتی یا بی تفاوتی تبدیل شود. در رابطه ای که عاشقانه نباشد، دچار یکنواختی و محدود به رفع نیاز جنسی می شود. دیر یا زود بی تفاوتی در رابطه به ناپدید شدن یافتن یکدیگر تبدیل می شود. نادیده گرفتن احساسات، نیازهای روحی و جسمی یکدیگر ممکن است به دلیل برآورده نشدن توقعات شخصی باشد. در این شرایط احساس ناامیدی و باختن می کنید و اگر برای بازسازی رابطه و از بین بردن این احساسات تلاش نکنید، نفرت و خشم هم در شما و هم در همسر تان ریشه می گیرد. اگر به این شیوه ادامه بدهید، خیلی زود رابطه تان سرد می شود و جدایی تصمیم اجتناب ناپذیر شما خواهد بود. اما حتی رابطه ای که خراب شده است می تواند دوباره بازسازی شود و یک ازدواج تلخ می تواند با تلاش های شما شاد شود.

#### قدرت ماورایی عشق

عشق نیروی نگهدارنده ازدواج است. آیا برای شما برقراری یک ارتباط سازنده برای بازسازی رابطه تان در حالی که بتوانید احساساتتان را برای

#### • ریچانه دوستدار

پیدا کردن راهی خلاقانه و منحصر به فرد برای اینکه خبر بارداریتان را به همسر تان بدهید، می تواند این موضوع را به تجربه ای به یادماندنی تبدیل کند تا برای همیشه آن را به یاد بیاورید و لبخند بزنید. چندان خوشایند نیست که همسر تان همزمان با دوستان و یا فامیل و آشنایان از این موضوع با خبر شود، پس باید برایش ایده های خاصی داشته باشید. این ایده های با چاشنی طنز و شوخی جالب خواهند بود.

- به همسر تان یک هدیه خاص بدهید. شما می توانید با یک هدیه خبر خوش بارداریتان را بدهید و به پدر شدنش را تبریک بگویید. پیدا کردن و یا سفارش یک تیشرت با عکس یا نوشته ای مرتبط با پدر شدن می تواند ایده ای خوب باشد.

- چند اسباب بازی بخرید. زمانی که همسر تان در خانه نیست آنها را در خانه پخش کنید. وقتی که او در بازگشت با تعجب به اطراف نگاه می کند، موضوع را با او با جمله ای طنز آمیز در میان بگذارید، مثلاً «بهتره از این به بعد به این اوضاع عادت کنی»

- از علامت baby on board یا معادل فارسی آن که برای پشت اتومبیل طراحی شده است استفاده کنید. شما می توانید این علامت را از فروشگاه های سیسمونی و اسباب بازی فروشی ها تهیه کنید. مثلاً می توانید آن را به پشت لباستان بچسبانید.

- یک کیک و یک پستتک بخرید. پستتک را روی کیک قرار دهید و در موقعی مناسب با جای و کیک ویژه از او پذیرایی کنید.

- عروسکی کوچک بخرید. به او بگویید

وقتی به رابطه با همسر تان فکر می کنید چه احساسی دارید؟ آیا همان احساس اولین دیدار و عشق در شما زنده می شود؟ آیا به موفقیت هایی که در حل مشکلاتتان با هم به آن رسیدید فکر می کنید؟ آیا وقتی به فرصت های آینده ای که می تواند با همسر تان داشته باشید تا خوشبخت تر از امروز باشید فکر می کنید، همچنان و لذتی احساس می کنید؟ حتی اگر پاسخ شما به این پرسش ها مثبت باشد باز هم پرسش های تازه ای پیش روی شماست، «آیا می توانید بیشتر از آنچه امروز هستید در کنار همسر تان احساس صمیمیت کنید؟»

زندگی پر از لحظات خوش و ناخوش است. حتی اگر زندگیتان پر از صمیمیت باشد، ممکن است این شرایط به دلایل متفاوت تغییر کند و رابطه صمیمی و پر از عشقتان، تلخ و ناخوش آیند شود. ابتدا باید با این مساله روبرو شوید که «چگونه این اتفاق می افتد؟» و سپس به دنبال راه حلی برای بازگرداندن عشق به زندگیتان باشید.

گاهی تجربه های خوش آیند رابطه به مرور زمان کمرنگ می شوند. تنش های زندگی ناشی از آسیب هایی است که در گذشته تجربه کرده اید و یا به خاطر از دست دادن اعتمادی است که همسر تان آن را نقض کرده است و شما را تحقیر کرده است. بازگردان عشق به رابطه راهگشایی است برای زن و شوهرهایی

#### توصیه های عاشقانه

### با حرف به جنگ اضطراب بروید



باور کردنش شاید سخت باشد اما ریشه برخی طلاق ها به علت میزان استرس بالا در محیط کار است. استرس هایی که حل نشده به خانه می آیند و با افسردگی، عصبانیت و بی حوصلگی و حتی اختلال در کارکرد جنسی زن و مرد زندگی را به طلاق عاطفی و سپس رسمی می کشانند. وقتی کار تمام وقت مفید شما را در خارج از خانه تصاحب می کند و ته مانده های آن به خانه می آید، نتیجه ای جز به حاشیه رانده شدن زندگی خانوادگی تان ندارد. شما همکارانتان را خیلی بیشتر از خانواده خود می بینید و این رفته رفته پیوند عاطفی شما را با خانواده تان کمرنگ می کند. در واقع باید گفت استرس های شغلی موجب اختلال در سلامت روانی خانواده می شود. می خواهید خود را در مقابل این استرس ها و این تأثیرات ناگوار بیمه کنید؟ رمز آن یک کلمه است: صمیمیت! صمیمیت بیشتر در خانواده و صحبت کردن و استفاده از هر فرصتی برای خوشحال کردن یکدیگر، تنها راه بالا بردن کیفیت روابط خانوادگی است تا با وجود وقت کمی که برای خانواده تان دارید، بتوانید از آن حداکثر بهره را ببرید. خانواده باید با یکدیگر صمیمی باشند و سعی کنند حتی لامکان زمانی را هم برای بودن در کنار یکدیگر اختصاص دهند و در مورد مشکلات با یکدیگر مشورت داشته باشند تا از این طریق از استرس خود بکاهند. این صحبت ها هم به تخلیه استرس شما کمک می کند هم به نزدیک تر شدنشان به یکدیگر.

#### همسران و یافته ها

### ازدواج برای مردان همیشه خوب است!



پژوهشگران می گویند هر چند ازدواج تأثیرات مثبتی را در هر دو جنس باعث می شود اما برنده اصلی آن مردان هستند و در تمام اموری که ازدواج در آنها تأثیر دارد، منفعت بیشتری بدست می آورند. در مقابل زنان در صورتی از ازدواج سود می برند که یک رابطه ی زناشویی مطلوب و کانونی گرم و صمیمی داشته باشند. در واقع نفس عمل ازدواج باعث بهبود زندگی مردان می شود، اما بهبود زندگی زنان تحت تأثیر کیفیت زندگی زناشویی خواهد بود. همچنین تحقیقات اخیر پژوهشگران نشان داده مردانی که مسن تر از زنان شان هستند امید به زندگی شان ۱۱ درصد بالاتر از دیگر مردان است اما این موضوع در زنان برعکس است. نتایج تحقیق گروهی از محققان موسسه ماکس بلانک در آلمان نشان می دهد زنانی که ۷ تا ۹ سال از همسر شان بزرگ ترند امید به زندگی شان نسبت به سایر زنان ۲۰ درصد کمتر است. این موضوع در مورد زنانی که از همسران شان بسیار جوان تر هستند نیز صادق است. این مطلب نشان می دهد همیشه داشتن یک یار جوان تر سبب افزایش طول عمر نمی شود. شاید دلیل این موضوع خارج بودن این نوع ازدواج ها از عرف جامعه و فشار اطرافیان پس از ازدواج باشد. البته نتایج این تحقیقات قطعی نیست. در نتیجه به شما توصیه می کنیم ازدواج کنید و فاصله سنی تان با همسر بسیار زیاد نباشد.



## • ریحانه دوستدار

کج خلقی خصلت رایج کودکان خردسال است. وقتی کودکان سه ساله می شود، نشانه های کج خلقی، لجبازی های بی دلیل، گریه های طولانی، عادت های عجیب و غریب و ناآرامی آغاز می شوند. خیلی ساده و بی دلیل کودک ممکن است شروع به گریه و زاری کند، با شما قهر کند و برای یک مساله بی مورد اعتراض کند. اگر کودکان روحیه آرامی داشته باشند و در تمام دوران بارداری و نوزادی با شما همکاری کرده باشند بسیار شگفت زده خواهید شد که او چطور اینقدر لجباز و یکدنده شده است و برای یک نوشابه ای که برایش نخوریده اید روی زمین نشسته است و گریه زاری به راه انداخته و به شما می گوید: «دیگه دوست ندارم». شاید بتوانید در خانه با کودکان کنار بیایید و این وضعیت را با صبر و حوصله تغییر بدهید. اما وقتی کودک در مهمانی، خیابان و فروشگاه یکدندگی می کنند و گریه و زاری به راه می اندازد باید در برابر نگاه پرسشگر دیگران و قضاوت هایشان چه واکنشی نشان بدهید؟

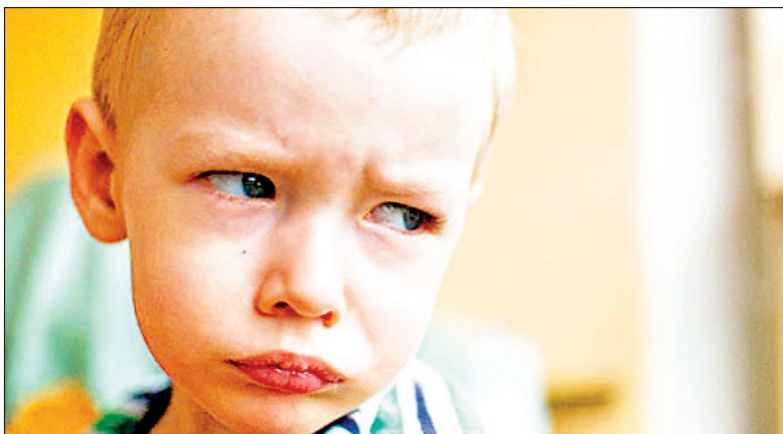
ممکن است خشمگین بشوید و بر سر کودکان داد بزنید، ممکن است دیگران بگویند ارزشش را ندارد که گریه بچه را در بیاورید و بهتر است برایش یک آب میوه را بخرید. ممکن است دیگران مدام درباره نحوه رفتارشان نظر بدهند و شما را ناراحت و عصبی کنند. با این حال این شما هستید و کودکان. اول از همه به خودتان مسلط شوید و یادتان باشد که پدر و مادر خوبی هستید و این وضعیت مقصری ندارد زیرا کودک نه از روی فهم بلکه بخاطر خلق و خوی ویژه دوران خردسالی این رفتار را می کند و شما هم بخاطر ناآشنایی با این شرایط نمی دانید چه رفتاری داشته باشید. شاید شما پدر یا مادری ایده آل و کامل نباشید اما مسلماً پدر و مادر خوبی هستید. بیش از هر چیز این نکته را به خودتان یادآوری کنید و به خودتان تسلی بدهید.

وقتی کمی آرام شدید می توانید در برابر کودکان رفتار بهتری داشته باشید. زمانی که اولین نشانه کج خلقی در کودکان شروع می شود باید روش تربیتی را تغییر

بدهید و متناسب با روحیه جدید کودکان محدودیت ها و مرزهای مشخص و جدیدی را وضع کنید. مثلاً اگر او هر روز بعد از تعطیلی مهد کودک از شما می خواهد که به پارک بروید باید برایش قانون های جدید وضع کنید. در این موقعیت ها باید برای کودک شرح بدهید که خواسته او چه تبعاتی دارد. بگویید: «اگر الان پریم پارک من نمی تونم غذا درست کنم. نمی تونیم ناهار

## با عادت های عجیب و غریب بچه ها چه کنیم؟

# کج خلقی در جمع



بخوریم و گرسنه می مونیم». اگر او اصرار دارد برایش نوشابه بخرید بگویید: «نوشابه ها، نوشیدنی های خوبی نیستن و باعث مریضی می شن. من برات تو خونه آب میوه می گیرم». هیچ وقت با یک نه گفتن در برابر خواسته کودک نایستید. او باید بداند چرا نوشابه نمی خرید یا چرا به پارک نمی روید. او باید علت ها و البته جایگزین ها را بداند تا آرام بگیرد.

علاوه بر این شما و همسران باید در برابر بعضی از لجبازی های کودک موضعی یکسان داشته باشید و با کمک هم فضا و محیط را آرام نگه دارید تا کودک کمتر بهانه جویی کند. نمی خواهید کودکان در فروشگاه

هر چیزی را که می بیند بخرد؟ با همسران به خرید بروید تا او کودکان را کنترل کند. هیچ وقت موضع متفاوتی با همسران نداشته باشید. این کار فرصت سوء استفاده را برای کودک فراهم می کند و چه بسا باعث می شود او بیشتر لجبازی کند. اگر چه شما نمی توانید همیشه موقعیت های لجبازی کودک را کنترل کنید اما همیشه می توانید با

هوشمندی او را آرام نگه دارید. عوامل عصبی شدن و پرخاشگری را تا آنجا که می شود کم کنید. خستگی، گرسنگی، بی خوابی، بیماری و ترسیدن به خواسته های معقول و کم توجهی باعث می شوند تا کودک زودتر عصبی و پرخاشگر شود و بیشتر لجبازی کند. اگر نمی توانید با این روش ها کودک را آرام کنید، این نکات را نیز رعایت کنید و به کار بگیرید:

– اگر لجبازی های کودک شما را عصبی کرده اند به جای داد و بیداد محیط را ترک کنید تا آرام شوید و بتوانید بهتر فکر کنید. وقتی دیگران مدام نظر می دهند و از شما می خواهند که چگونگی رفتار کنید شما عصبی تر

می شوید. به یک مکان آرام بروید و بدون ترس از قضاوت دیگران به روش خودتان برای رام کردن کودک فکر کنید. حتی کودک را از محیط خارج کنید تا او هم آرام شود. یکی از دلایل بی قراری کودک در جمع ها همین نظرات و نگاه های سنگین اطرافیان است.

– اگر فکر می کنید بهانه گیری های کودک بر اثر گرسنگی یا تشنگی است به کودک پیشنهاد آب و غذا بدهید. بدترین جبه و دادها را می توانید با پیشنهاد یک نوشیدنی یا خوردنی مورد علاقه کودک آرام کنید.

– وقتی کودک آرام است به او مهارت های به آرامش رسیدن و کنترل خشم را یاد بدهید. مثلاً یاد بدهید که نفس های بلند و عمیق بکشد. خودش یک لیوان آب بخورد. به چیزهای خوب فکر کند. به پیشنهاد های دیگر شما فکر کند. کمی بخوابد. از شما بخواهد تا بغلش کنید. حتی کارهای بی معنی باعث آرامش را یاد بدهید. مثلاً به خطوط انگشت هایش نگاه کند. فوت کند.

– وقتی کودک خیلی پریشان و عصبی است نمی تواند به دلایل منطقی شما گوش کند. اما سکوت هم به همان شدت آسیب زننده است. به جای دلایل منطقی از دلایل ساده استفاده کنید. نظرات کارشناسی را برای وقتی که او آرام است بگذارید. سعی کنید ذهن کودک را به چیزهای بهتر سوق بدهید و حواش را پرت کنید.

– به جای داد و بیداد و غر زدن با آرامش و آهسته صحبت کنید. به او بفهمانید که دیگران نباید از مشکل او با خبر شوند و او را کودکی بهانه جو بدانند. در بیشتر موارد کودک از آهسته حرف زدن شما آرام می شود. خیلی آهسته و در گوشی از کودک پرسید چرا اسباب بازی بچه ها را برداشته. بعد همانطور در گوشی یادش بیاورید که خودش هم در خانه اسباب بازی های زیبا و بازمای دارد و در خانه با هم بازی خواهید کرد. او کم کم رام می شود.

– یادتان باشد که وقتی دیگران به شما و کودکان زل زده اند حتماً پشت شما و کودک نمی گویند «وای چه بچه بدی» یا «وای چه مادری یاد پسر بدی» شاید آنها با خوششان می گویند: «چه جالب همه بچه ها مثل هم هستند».

خواهید زد و این مساله در شرایط مشابه باز هم تکرار خواهد شد باید به فکر چاره ای اساسی باشید. وقتی از دیگران کمک می گیرید عشق و علاقه به فرزندان را نشان می دهید. این یعنی شما خوش قلب هستید، متوجه مشکلاتان هستید، مسئولیت پدر و مادری را می شناسید، می خواهید تغییر کنید و نسبت به فرزندان متعهد هستید. این فقط مشکل شما نیست. پدر و مادر های زیادی هستند که با همین مساله روبرو هستند. در واقع پدر و مادر های ایده آل کم هستند و هر فردی در جایگاه پدر و مادری ممکن است رفتارهای ناخود آگاه و ناآگاهانه خشونت آمیز نسبت به فرزندش داشته باشد. اما تغییر روش و مسوولیت پذیری می تواند این مشکل را حل کند

## چرا به کودک کم آسیب زد؟

– یک نفس عمیق بکشید  
– به یک نفر که می توانید کمکتان کند زنگ بزنید و حواس خودتان را پرت کنید  
**وقتی آرام تر شدید**  
– درباره اتفاقی که افتاد فکر کنید. به تاثیر آسیب زدن به خودتان و کودک فکر کنید  
– کاری برای بهتر شدن اوضاع بکنید  
– برای تغییر رفتارشان از حمایت و کمک دیگران بهره بگیرید.

**کمک برای ایجاد تغییرات اساسی**  
اگر فکر می کنید باز هم به کودکان آسیب

حمایت های عاطفی و مالی نیز می تواند پدر و مادر را کم تحمل و پریشان کند.

اگر نمی توانید عصبانیتان را کنترل کنید و با هر وضعیت نامتعادلی پریشان می شوید و به کودکان آسیب می زنید شما در گروه والدین پرخطر قرار می گیرید حتی اگر واقعا هدفشان آزار دادن کودک نباشد. هیچ توجیهی برای آسیب رساندن به کودک وجود ندارد. کودک نیاز به امنیت و حمایت دارد. چه کنید؟

**وقتی عصبانی هستید**  
– جلوی خودتان بایستید

## بچه ها و یافته ها

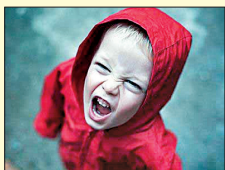
## دعای والدین چطور بر نوزادان تاثیر می گذارد؟



شاید فکر کنید در دنیای نوزادان اضطراب و بحران نه فقط جایی ندارد که هیچ تاثیری هم نخواهد داشت اما پژوهشگران می گویند بگو مگو های والدین مستقیماً تاثیرات بسیار منفی بر رشد مغز کودکان دارد و منجر به بروز استرس در نوزادان می شود. مغز نوزادان حتی زمانی که خواب باشند به لحن تند و فریادهای پدر و مادر پاسخ می دهد. برخی والدین تصور می کنند که کودکان تا قبل از چهار سالگی متوجه مشاجره آنان نمی شوند؛ اما کودکان در سنین یک تا چهار سال تمام رفتار و گفتار والدین را به دقت زیر نظر دارند و آن را در مغز خود مرور می کنند. حتی زمانی که بچه ها مشغول بازی هستند، به شدت رفتار والدین خود را کنترل می کنند و در اولین فرصت آن رفتار را پیاده سازی می کنند. چندی پیش نیز محققان دانشگاه اورگان دریافتند وجود بحران در منزل تاثیرات بسیار منفی بر رشد مغز کودکان دارد و منجر به بروز استرس در نوزادان می شود. این تحقیقات توسط روش fMRI روی ۲۰ نوزاد ۶ تا ۱۲ ماهه انجام شده و واکنش های مغزی این نوزادان در مقابله با صدای آرام، خشم، فریاد و خنده بررسی شده است. محققان می گویند منشاء اصلی خصوصیات روحی و عاطفی افراد، نحوه شکل گیری مغز و عواطف آنها در سال های اولیه زندگی است. متخصصان بر این باورند که آرامش و تغذیه نوزادان دو عامل موثر در هوش هیجانی آنان است.

## اشتباهات والدین

## به فرزندان بگویند داد بزند



این که فرزند شما مودب و آرام باشد، خیلی خوب است اما در کنار اینها باید به او یاد بدهید به وقتش فریاد بزند و اعتراض کند. یکی از مهمترین مواردی که فرزند شما باید اعتراض کند وقتی است که کسی قصد آزار جسمی و تعرض به او را دارد. باید به کودک یاد بدهید غیر از مادر و پزشک متخصص هیچ کس حق ندارد به اعضای جنسی او دست بزند و اگر کسی دست زد، کودک باید سریعاً داد بزند. از سن پیش دبستانی باید به دختران یاد بدهیم که کسی حق ندارد صورت آنها را ببوسد و اگر کسی خواست این کار را انجام دهد باید به صراحت نه بگوید و در مواجهه با کسی که به شوخی دست به اندام های خاص دختر بچه می زند باید به کودک یاد داد که اعتراض کند حتی با صدای بلند داد بزند. به جز این، آموزش «نه» گفتن به فرزندان مهم ترین کاری است که باید انجام دهید. فرزندان باید بدانند در مقابل خواسته هایی که احساس می کند عادی نیست، نه بگوید. باید بیاموزد که در مقابل دعوت افراد نا آشنا یا تماس هایی که از آنها حس بدی پیدا می کند، مخالفت کرده و اعتراض کند. در حین گوشزد کردن این نکات به فرزندان، به او بگویید که در اولویت برنامه های زندگی شما قرار دارد و دوست دارید مشکلاتش را برای شما مطرح کند و شما تا جایی که توان داشته باشید کمکش می کنید. در واقع به فرزندان یاد بدهید که از حرف زدن با شما نهراسد.



## قالب امروز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۹ مهر ۱۳۵۱  
(برابر با ۱۳ رمضان ۱۳۹۳، ۱۱ اکتبر ۱۹۷۳) نقل شده است

دهشق - رویتر - گزارش هائی که در مورد شهر قنطره، در ارتفاعات جولان از طرف مقامات سوریه و اسرائیل منتشر میشود در حد صد متناقض است. دولت سوریه میگوید که نزدیک به ۱۰۰ تن از شهروندان سوریه در این شهر کشته شده اند و بسیاری از آنها زخمی شده اند. اسرائیل میگوید که در این شهر هیچ کشته و زخمی نشده است. اسرائیل میگوید که در این شهر هیچ کشته و زخمی نشده است. اسرائیل میگوید که در این شهر هیچ کشته و زخمی نشده است.

در این اعلامیه ارتش اسرائیل اعتراف کرده است که شهر قیطره مدت ۵ روز در محاصره نیروهای سوریه قرار داشت ولی سرانجام ارتش اسرائیل نتوانست نیروهای سوریه را از این شهر بیرون کند و اکنون نبردهای شدید در اطراف شهر بین طرفین جریان دارد.

شبه جزیره سینا رویتر خبرگزاری فرانسه خبر گزار  
خبرگزاری رویتر که جزو دسته نخست خبرنگاران اعرامی به  
صحنه های جنگ اعراب و اسرائیل بود دیشب از صحنه های  
پیکار مصر و اسرائیل در صحرای سینا گزارش داد و رود  
نیروهای مصر به صحرای سینا از طریق یک راه موقتی که  
بر روی کانال سوئز احداث گردیده همچنان ادامه دارد،  
خبر گزار رویتری می نویسد سربازان مصری در حالیکه معلوم  
تاکملا از پیروزی های بدست آمده به هیجان آمده اند.  
هنگام ورود به صحرای سینا صدای «الله اکبر، الله اکبر» سر  
می دهند بطوریکه صدای «خدا بزرگ است» در فضای سینا  
طنین انداز می گردد.

خبر گزار رویتر در گزارشی مفصل می نویسد نبردهای  
شدید بطور شبانه روز بین یوهای مصر و اسرائیل در  
صحرای سینا جریان دارد، دو در جنگ این کارزار تانک های  
مدرن هر دو طرف نقش عمده را به عهده دارد، بطوریکه  
ناظران امور جنگی نبردهای صحرای سینا را بز گترین نبرد  
تانک ها در تاریخ جنگ های بشری نام نهاده اند.

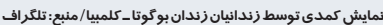
واشنگتن - یونایتد پراس - آمریکا د پروزه په مشورې  
اختیار کرد که حمل مقادیر قابل ملاحظه اسلحه و مهمات  
مشوروی برای نیروهای مصر و سوریه روابط آمریکا و  
مشوروی را به خطر خواهد افکند. وزارت خارج آمریکا  
دیروز در قبال گزارش‌هایی که از زمینه از قول منابع دیگر  
آمریکایی انتشار یافته و پی به حال تانک‌ها قابل تأیید نیست  
ابزار نگرانی کرد. گزارش‌های منابع وزارت دفاع آمریکا  
حاکمی است که مشوروی از طریق پل هوایی بزرگی که در  
خاور میانه ایجاد کرده شروع به ارسال تانک‌ها - موشک‌های  
ضد هوایی و مهمات برای مصر و سوریه کرده است.  
رابرت مک کلوسکی سخنگوی وزارت خارج  
آمریکا اظهار داشت که اگر این گزارش‌ها درست باشد باید  
نتیجه‌گیری کرد که اوضاع خاور میانه منظره دیگری بخود  
خواهد گرفت مک کلوسکی اضافه کرد که وی به حال هر  
وضعیتی قرا ندارد تأیید کند که عجالتاً چنین وقایعی در  
تحال روی دادن باشند. سخنگوی وزارت خارج آمریکا  
تأکید کرد که کشورهای دیگر نیز از سرمشق آمریکایی‌روی  
کنند و بنابر روشی نروند که باعث توسعه و تشدید ماهیت  
جنگ بشود.

شیراز: آقای رحمت الله ایزدی شهر دار شیراز در جلسه انجمن شهر شیراز استعفا داد.

آقای ایزدی که خود شیرازی است و علاقه زیادی به شهر خود دارد، در متن استعفانامه اش که تقدیم انجمن شهر کرد، چنین نوشته بود:

چون قصد من از قبول تصدی شهرداری شیراز خدمت واقعی به مردم و عمران و آبادی شهر بود اما در ضمن مشاهده کردم که وجود مشکلات گوناگون و نارسایی بوجه مانع پیشرفت کارها شد و نظری که باید در کارها پیشرفتی حاصل کنم، نمی توانم به همشهریانم خدمت کنم. بنابراین ضمن اظهار تشکر از کلیه اعضای محترم شهر بدین وسیله استعفاء خود را تقدیم میدارم. آقای دادوی سپاس من است استفاده خود را به رئیس انجمن شهر و دادوی مسخرانی گفت: از اقدامات شما در زمان تصدی من در شهرداری شیراز انجام شد، کم و بیش اطلاع دارید، و گزارش آنرا نیز هتکه گذارنده به سمع شما رساندم. و از همکاران شما خواستم فهرستی از کارهای انجام شده را تهیه و بیاورند تا تقدیم انجمن کنم.

آقای ایزدی افزود: با توجه به کمی اعتبار، وسایل و پرسنل بخصوص در امور فنی با توجه به سطح گسترش شهر شش سال تمام هیچ اقدامی عمرانی در این شهر نشد و ظرف همین مدت، با همین دستگاه ناقص و بودجه کم ۲۷ طرح عمرانی آماده و اجرا گردید.



## داستان کوتاه

تا در ره عشق آشنای تو شدم  
باسد غم و درد مبتلای تو شدم  
لیلی وش من به حال زارم بنگر  
مجنون زمانه از برای تو شدم  
وحشی بافقی

● هیچ می دانی فرصتی که از آن بهره نمی گیری،  
آرزوی دیگران است؟! ب

## جک لندن

غلامحسین باغبان

[illegible]

## 9..

		၈		၃	၇	၅	၆	
၅		၁				၉	၃	
	၂		၇			၃		
	၉		၈	၂	၆		၁	
		၆			၃		၂	
	၅	၉				၆		၃
	၇	၃	၆	၉		၄		

٤	٢	١	٨	٥	٩	٢	٣	٧
٢	٣	٧	٤	٢	١	٨	٥	٩
٨	٥	٩	٢	٣	٧	٤	٢	١
١	٤	٢	٩	٧	٨	٥	٢	٣
٥	٨	٢	١	٤	٣	٩	٧	٢
٩	٧	٣	٢	٤	٥	١	٤	٨
٣	١	٤	٥	٩	٢	٧	٨	٢
٢	٢	٨	٧	١	٤	٣	٩	٥
٧	٩	٥	٣	٨	٢	٢	١	٤

حل ۸۹۹